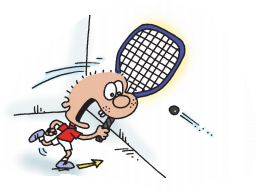
***GOLPES BASICOS DEL SQUASH***

Para todos los que se inician en este cautivante deporte, es importante conocer algunos conceptos básicos que luego les permitan realizar un golpe acertado en cada situación concreta del juego.

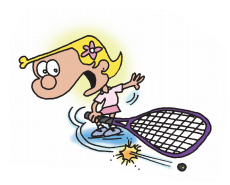
* **Drive:** Fundamental en el Squash consiste en pegar justo en el momento y con dirección, para ello lo más importante es pararse bien: si eres derecho, el pie izquierdo va en dirección de la pared lateral derecha. Y si eres zurdo, el pie derecho va en dirección de la pared lateral izquierda.



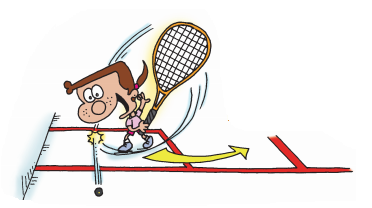
* **Revés:** Es el golpe al que más se le teme y el más difícil de practicar. Si eres derecho, el pie derecho va en dirección de la pared lateral izquierda, y si eres zurdo, el pie izquierdo va en dirección de la pared lateral derecha.



* **Volea:** Es un golpe fundamental tanto de ataque como de defensa. Con la volea puedes acelerar o alentar el juego, y plantearle una devolución incómoda al rival. La volea requiere de un swing corto porque es un golpe rápido.



* **Saque:** Fundamentalmente tiene que ser variado. Puede ser un globo o un golpe bajo, pero sea como fuere siempre hay que buscar las paredes para que el contrario se mueva y ganar la posición de la T.



* **Globo:** Se utiliza tanto a la ofensiva como a la defensiva. Se trata de que sea lo más alto posible, y que no llegue de aire a rebotar en la pared trasera, pues el rival nos podría devolver la pelota con un golpe ganador.

