

TEMA 9 EVOLUCIÓN HISTÓRICA DEL DEPORTE ADAPTADO

HISTORIA DEL DEPORTE ADAPTADO

COMITÉ PARALÍMPICO INTERNACIONAL

DEPORTES PARALÍMPICOS

HISTORIA DEL DEPORTE ADAPTADO

La historia del deporte adaptado ha seguido una trayectoria lógica en el siglo pasado, y que sigue la progresión que el discapacitado lleva en su propia actividad física. En principio se empezó por realizar sesiones monótonas de terapia física o rehabilitación; posteriormente, para dar un carácter más lúdico o motivante, se pasó al que vamos a llamar "**deporte terapéutico**", y al mismo tiempo al "**deporte recreativo**", verdadero inicio del deporte para minusválidos, pasando después al "**deporte competitivo**" (con el nacimiento de las Paraolimpiadas), y su matiz de "**deporte espectáculo**"; en la actualidad ya se realiza el que llamaremos "**deporte de riesgo y aventura**", por la especial dificultad que entrañan ciertas actividades al ser practicadas con una minusvalía física.

Tras la Primera Guerra Mundial, y en Alemania, se inicia el Deporte para minusválidos, organizado en pequeños grupos de ciegos o amputados de guerra. Este deporte tenía un carácter recreativo para poder superar el trauma psicológico que suponía su estancia en un hospital.

Poco más tarde, en Inglaterra, se crearon los primeros clubes deportivos para minusválidos, siendo por este orden, el Club del Motor y la Sociedad del golfista de un solo brazo los pioneros, aunque su vida se extinguió prontamente.

Hacia 1918, Carl Diem y Mallwitz reavivaron la idea del deporte de los minusválidos, pero hasta el término de la Segunda Guerra Mundial no se tomó una verdadera conciencia del problema y de su importancia.

En los EE.UU. se formó un grupo de exhibición que realizaba baloncesto en silla de ruedas, denominado Wheeldevils, que se paseó por todo el país, demostrando sus habilidades sobre la silla y con el balón.

Pero se puede decir que los deportes organizados en sillas de ruedas aparecen tras la Segunda Guerra Mundial, debido a la gran cantidad de veteranos mutilados y minusválidos, los cuales fueron vistos con distintos ojos al ser considerados héroes, algo que anteriormente no era así; fue una ironía que los honores de la Gran Guerra sirvieran para que la sociedad se diese cuenta del verdadero valor de las personas con alguna discapacidad.

Esta situación provocó que surgieran diferentes centros y programas encaminados a reinsertar a los discapacitados en la vida normal; algunos de estos programas tomaron al deporte como medio rehabilitador, surgiendo, así, el deporte para minusválidos.

En 1.944, Sir Ludwig Guttmann fundó el primer centro monográfico de lesionados medulares en el hospital Store Mandeville (Aylesbury -Gran Bretaña-), introduciendo al año siguiente el deporte como complemento a la rehabilitación física de los parapléjicos; para más tarde, en 1.948, introducir en dicho centro el primer programa de Europa de deporte organizado para silla de ruedas, coincidiendo con los Juegos Olímpicos de Londres.

En 1.952 se celebraron los primeros Juegos Internacionales de Store Mandeville, entre Holanda y el equipo británico, juegos que fueron admitiendo más países, y que se han ido celebrando, y todavía sigue realizándose con carácter anual.

En 1.960 se organizó la primera Olimpiada de Minusválidos en Roma, donde participaron alrededor de 400 atletas en silla de ruedas de 23 países. En ese mismo año, se fundó la ISOD (International Sport Organization for the Disabled), que sentó las bases del Deporte para amputados y ciegos, y poco después para los paralíticos cerebrales.

En 1.964 los Juegos Paralímpicos se celebraron en Tokio con 370 atletas de 23 países, y más tarde, en 1.968 se celebraron en Tel Aviv, con 750 atletas de 29 países, siendo ésta la primera Paraolimpiada en la que participó España. En 1.972 se celebraron en Heidelberg, con 1.000 participantes, todavía sólo en silla de ruedas.

Los Juegos Paralímpicos de Toronto, en 1.976, marcaron un hito debido a que se unieron las federaciones de ISMGF y de ISOD para organizarlos; 40 países y 1.560 atletas acudieron.

En ese mismo año, 1.976, tuvieron lugar los primeros Juegos Paralímpicos de Invierno, en la localidad de Örnsköldsvik (Suecia).

En 1.980 se celebraron en Arnhem (Holanda) asistiendo 2.500 atletas de 42 países. Tanto los ciegos, como los paralíticos cerebrales se desligaron de ISOD, creando IBSA (International Blind Sports Association) y CP-ISRA (Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association) respectivamente.

En 1.980 se constituyó el ICC, formado por todas las federaciones internacionales ya citadas. Este organismo se ocupó de coordinar y regir las Paraolimpiadas y los Campeonatos Internacionales conjuntos a nivel mundial, y posteriormente, en 1.989 se transformó en el IPC (Comité Paralímpico Internacional).

Aunque el Comité Olímpico Internacional se constituyó en 1.989, no fue hasta 1.992, después de las Olimpiadas de Barcelona, cuando asumió plenamente la responsabilidad de liderar el movimiento Paralímpico, pasando a ser la Institución representativa del deporte de élite practicado por personas con discapacidad y teniendo como principios fundamentales:

- Formar y constituirse en la organización representante de los deportes para personas con discapacidad a nivel mundial.
- Organizar, supervisar y coordinar los Juegos Paralímpicos y Campeonatos Mundiales y Regionales de multi-discapacidad, como única organización con derecho para hacerlo.
- Coordinar el calendario de competiciones internacionales y regionales, garantizando el respeto a las necesidades técnicas y deportivas de cada grupo de discapacidad.
- Luchar por la integración de los deportes para personas con discapacidad en el movimiento internacional de deportes para no discapacitados, salvaguardando y preservando su identidad.
- Trabajar con el Comité Olímpico Internacional y demás organismos internacionales para alcanzar estos objetivos y principios.

Miembros. -

Son miembros de pleno derecho del Comité Paralímpico Internacional, y por tanto, forman parte de la Asamblea General:

- a) Las Federaciones Internacionales de Deportes para Discapacitados:
 - CP-ISRA (Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association)
 - IBSA (International Blind Sports Association)
 - INAS-FID (International Sports Federation for Persons with Intellectual Disability)
 - ISMWSF (International Stoke Mandeville Wheelchair Sports Federation)
 - ISOD (International Sports Organization for the Disabled)
- b) Las organizaciones representativas de las naciones del mundo entero que promuevan y organicen dichos deportes, ateniéndose a las normas internacionales. El objetivo del IPC es que los países se estructuren fundamentalmente como Comités Paralímpicos Nacionales, aunque siguen existiendo países, como Francia sin ir más lejos en el que no existe Comité Paralímpico, sino la Federation Francaise Handisport.
- c) Los diferentes deportes del Comité Paralímpico Internacional (26) tienen un status especial ya que, sin ser miembros de pleno derecho, tienen voz y voto en la Asamblea General

Asamblea General. -

En la Asamblea General están representados con derecho a voz y voto, además de los miembros de pleno derecho, cada uno de los deportes Paralímpicos y de los deportes con campeonatos propios reconocidos por IPC.

Entre las facultades de la Asamblea General, además de las de elegir los cargos, aprobar y admitir nuevos miembros, aprobar presupuestos anuales, etc., cabe destacar como más importantes las siguientes:

- Actuar como órgano supremo y decidir sobre cualquier asunto de interés del IPC
- Decidir la política y establecer las líneas básicas de actuación que posibiliten el desarrollo del deporte practicado por discapacitados

Comité Directivo. -

Es el encargado de la gestión diaria de IPC, y el órgano al que le corresponde tomar las decisiones necesarias, entre las reuniones del Comité Ejecutivo, para el buen gobierno de la Organización.

Comité Ejecutivo. -

Está compuesto por:

- Presidente, 3 vicepresidentes, Secretario General, Tesorero, Oficial Técnico, y Oficial Médico.
- Un representante de cada una de las 6 regiones en las que, geográficamente, está dividido el IPC (África, América, Asia Oriental, Europa, Oriente Medio, y Pacífico Sur)
- Un representante de los deportistas.
- Un representante de cada una de las Federaciones Internacionales existentes y que gocen de todos los derechos como miembros del IPC
- Un representante de los Deportes de verano
- Un representante de los Deportes de invierno

Las principales tareas del Comité Ejecutivo son:

- Implementar las políticas fijadas por la Asamblea General
- Dirigir los asuntos del IPC entre las reuniones de la Asamblea General
- Aprobar el calendario de pruebas deportivas, para presentarlo a la Asamblea General
- Establecer los procedimientos necesarios para poder aprobar las competiciones internacionales "multi-discapacidad"
- Controlar las competiciones aprobadas, para asegurarse que cumplen las normas en vigor
- Responsabilizarse de las relaciones con el Comité Olímpico Internacional y con otras organizaciones deportivas internacionales

Sede. -

La sede central del Comité Paralímpico Internacional está ubicada en Bonn (Alemania)

DEPORTES PARALÍMPICOS

DEPORTES DE VERANO	fecha	DEPORTES DE INVIERNO	fecha
Atletismo	1960	Esquí Alpino: Descenso Super Gigante Slalom Slalom gigante Monoesquí	1984 1994 1976 1976 1998
Baloncesto	(silla) 1960 (disc.intel.)2000	Esquí Nórdico	1976
Boccia	1988	Hockey sobre hielo	1994
Ciclismo	1988	Biatlón	1994
Esgrima	1960	Curling	2006
Fútbol	Fútbol-7 1984 Futbol-5 (ciegos) 2004		
Goalball	(mascul.) 1976 (femen.) 1984		
Halterofilia	(mascul.) 1964 (femen.) 2000		
Hípica	1996		
Judo	(mascul.) 1988 (femen.) 2004		
Natación	1960		
Rugby	2000		
Tenis	1992		
Tenis de mesa	1960		
Tiro con arco	1960		
Tiro olímpico	1976		
Vela	2000		
Voleibol	(de pie) 1976 (sentado) 1980		