

LOS PRINCIPIOS DE JUEGO

Los principios de juego son acciones de juego que cada vez que se realizan, producen beneficio al equipo, tanto en el aspecto ofensivo como defensivo y que por el contrario al no considerarlas, tienen un efecto negativo al equipo.

Estos principios de juego son normas, reglas, verdades e ideas básicas y esenciales del juego, que a través de su ejecución desarrollan cualidades individuales y colectivas que garantizan poder realizar un juego con inteligencia, economía, belleza, eficiencia y eficacia.

Del mejor entendimiento, conocimiento y aplicación de los principios de juego por parte de cada jugador, dependerá la calidad del juego en el aspecto colectivo. Sin temor a equivocarme considero que los fundamentos técnico tácticos más importantes que se les debe entregar a los niños y jóvenes que están a nuestro cargo son los Principios de Juego.

Cuando cada jugador conoce y domina los principios, su accionar en todos los aspectos del juego será mucho más fácil, más fluido y por ende más proficiente (eficiente y eficaz).

De esto se desprende, que al ser el fútbol un deporte colectivo, cada jugador, cada bloque y todo el equipo deberá utilizar estas normas en forma permanente y deberá existir una interpretación coordinada y generalizada del fundamento que se requiere aplicar en esa acción determinada del juego colectivo.

El departamento técnico de la FIFA nos entrega ocho principios de Juego que deberán considerar los jugadores de manera colectiva, cada equipo.

Los divide en cuatro principios Ofensivos y cuatro principios Defensivos:

PRINCIPIOS DEFENSIVOS

**RETARDACION
EQUILIBRIO
CONTROL
CONCENTRACION**

PRINCIPIOS OFENSIVOS

**AMPLITUD
PENETRACION => Profundizar.
MOVILIDAD
IMPROVISACION**

Estos principios colectivos ofensivos y defensivos los hemos subdividido en alrededor de cincuenta principios individuales, grupales y colectivos para la mejor comprensión y enseñanza de todos y cada uno de ellos de tal manera que al profesor (iniciador - monitor) y al alumno (niño - joven) se les vea facilitado el traspaso del conocimiento y la ejecución de todos ellos, siendo realizados por el jugador de manera natural y espontánea, hasta crear el hábito.

Todos los principios enumerados a continuación deben ser enseñados a estos futbolistas a través de explicaciones breves, de buenas y precisas demostraciones, de ejercicios con el máximo de realidad, mediante juegos aplicados y a través del juego mismo, de tal manera que el niño y joven internalicen el fundamento, lo conozcan, lo practiquen y se manifieste en el juego a través de él.

El niño ya conoce muchos de estos principios de juego, consciente o inconscientemente los utiliza en su juego libre y los expresa a través de su propio vocabulario: "Abrete", "No te la comai", "Tócala", "Ven a ayudarme", "Baja", "sube", "No la esperí", "Muévete", "Que no te de bote", "No le comprí", "tírate al suelo", "Apúralo", etc., pero es muy necesario que todo ese conocimiento "salvaje" y esta terminología natural sea guiada y canalizada hacia la enseñanza del fútbol en forma

consciente, colectiva y con un apropiado vocabulario técnico por parte del Iniciador, Monitor o Entrenador a cargo.

LOS PRINCIPIOS DE JUEGO GENERALES

Estos principios de juego son todas aquellas acciones técnico tácticas que realizamos siempre, de manera permanente, durante todo el partido, ajeno a si estamos atacando o defendiendo, si se está en posesión del balón, o lo tiene el rival, y en cualquier sector de la cancha.

Los principios de juego generales son la raíz y el cimiento sobre el cual se va a construir el juego mismo, son normas o expresiones permanentes que deben considerar todos y cada uno de los jugadores durante todo el partido.

Los principios de juego generales: “Siempre con y sin el balón”

1.- Respetar y defender la esencia del juego

Respetar a todos, al compañero, al rival, al público, al árbitro, especialmente al balón.

Jugar siempre a ganar el partido, pero **sin trampas**, ganar con buenas armas, ganar respetando el juego y todo su entorno.

2.- Visión panorámica: Vista de todo del campo

Es el primer principio de juego que debe enseñarse. No basta con mirar, es necesario ver, observar el juego, tener el panorama claro de lo que ocurre en torno al balón y en el campo en general. Todo esto parte de hacer que el niño conduzca el balón con la cabeza levantada, el balón se ve pero no se mira hacia abajo debe observarse el campo de juego dar lectura correcta a lo que ocurre.

3.- Participar de la jugada

Estar involucrado con ella, actitud permanente para defender, para atacar y para pasar de una fase a otra; participar de la jugada ya sea defendiendo o atacando.

Esto se manifiesta principalmente con el apoyo de sostén o ruptura cuando se tiene el balón y con la cobertura cuando es el rival quien lo posee. Sin dejar de considerar que estas mismas acciones tienen además un acompañamiento o ayuda de otros jugadores a mayor distancia de la jugada misma.

4.- Noción de bloque, jugar agrupados

Achicar el equipo, no tener jamás el equipo largo o cortado, estar junto para defender (achicando espacios) como para atacar (creando espacios).

5.- Ocupar bien el campo de juego

Ocupar bien el campo de juego a lo largo y a lo ancho en toda la cancha. Ocupar racionalmente el terreno, tanto para defender como para atacar, creando espacios o achicándolos, no jugar solo por un costado o por el centro o tener desprotegida una zona defensiva importante.

6.- Anticipación (Salir antes, llegar antes)

Estar preparado física y mentalmente para llegar antes que el rival al balón. En ese balón que viene o va, ser capaz de apoderarse de él o tener ese primer contacto con él, antes que el adversario, es instruir, es salir en busca del balón incluso antes de ser jugado al rival (anticipación defensiva) o ir al encuentro de él cuando lo juega un compañero

7.- No dejar dar bote al balón (Salir a buscarlo)

Ir siempre en busca del balón, atacarlo, ir a buscarlo lo antes posible. No hacerlo, es pérdida de tiempo, es cederlo al rival; es no tenerse fe, ni confianza en sus medios técnicos. Salir a buscarlo, sea cual sea su trayectoria aérea o a ras de piso, venga de un compañero o de un rival, es decir atacarlo siempre.

8.- Producir superioridad en torno a la jugada

Producir superioridad numérica en torno a la jugada, tener siempre en torno al balón, más jugadores que el rival, tener involucrados o

participando de la jugada más jugadores propios con la intención de recuperarlo, crear o finiquitar.

9.- Reconversión

Reconversión, de defender a atacar, de atacar a defender. Saber reaccionar acertadamente cuando el balón cambia de dueño. Elegir acertada y rápidamente la acción que corresponde en ese preciso instante en que se pierde el balón o se recupera, en cualquier parte del campo.

10.- No perder de vista el balón

Jamás dar la espalda a la jugada o al balón, tener siempre la vista en la jugada y mediante ello actuar correctamente. El balón manda, condiciona y supedita todas las acciones que se realizan en el juego, por lo cual su ubicación debe estar siempre muy clara.

11.- Ganar el primer y segundo balón

Luego de cualquier acción o jugada de balón detenido (primer balón) corner, tiro libre, saque de fondo y también en el saque del arquero, debe tener el convencimiento en ganar ese primer balón y tener el dispositivo y de ganar también el segundo, (provenga de un compañero si se gana el primer balón) o de un rival si se perdió.