

ESTUDO COMPARATIVO DE DIFERENTES COMPASSOS DE DOBRAS CUTÂNEAS.

COSTA, R. F.
STEFANONI, M. F.
BÖHME, M. T. S.

**Laboratório de Fisiologia do Exercício – UNICID
Laboratório de Desempenho Esportivo - EEFEUSP**

Objetivo

* O objetivo deste estudo foi verificar se há diferença estatisticamente significativa entre as medidas de dobras cutâneas obtidas com quatro tipos de compassos diferentes:

- Sanny (SY)
- Harpenden (HN)
- Cescorf (CF)
- Lange (LG)



Sanny



Harpenden



Cescorf



Lange

Casística

- Foram avaliadas 31 estudantes de educação física de 18 a 34 anos.

	\bar{X}	Sd
Idade (anos)	21,58	4,54
Massa (kg)	56,74	8,46
Estatura (cm)	162,33	5,66

Materiais e Métodos

Os compassos foram comparados tanto pelos valores absolutos obtidos para cada dobra cutânea, como quando aplicados em equações de predição de densidade corporal, com os valores convertidos em porcentagem de gordura corporal:

- PETROSKI (1995) – PE95
- JACKSON, POLLOCK & WARD (1980) – JPW80
- DURNIN & WOMERSLEY (1974) – DW74

❖ As dobras cutâneas medidas foram as seguintes:

- Tríceps (TR)
- Subescapular (SE)
- Axilar Média (AM)
- Torácica (TX)
- Bíceps (BI)
- Suprailíaca (SI)
- Supraespinal (SS)
- Abdominal (AB)
- Coxa (CX)
- Panturrilha (PM)

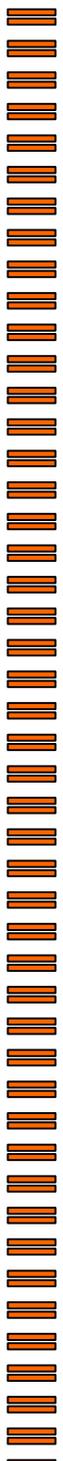
Tratamento Estatístico

- ❖ O pressuposto de distribuição normal dos dados para todas as variáveis foi testado por meio do teste de Kolmogorov-Smirnov.
- ❖ As comparações entre os resultados obtidos pelos diferentes compassos foram realizadas utilizando-se a Análise de Variância a um fator.
- ❖ O nível de significância adotado foi de 5 %.

Resultados

		TR	SE	AM	TX	BI	SI	SS	AB	CX	PM
SY-	X	13,6	10,6	7,3	6,2	5,5	16,7	9,2	15,7	21,5	13,7
	Sd	3 5	3 0	2 8	2 5	1 9	5 5	3 7	5 5	5 8	3 7
HN-	X	13,8	10,9	7,6	6,0	5,9	16,8	9,0	15,9	21,2	13,8
	Sd	3 5	2 7	2 3	2 2	1 8	4 9	3 3	5 5	5 9	3 7
CF-	X	14,4	11,2	7,8	6,5	6,2	18,0	9,5	16,5	22,3	14,6
	Sd	3,5	3,0	2,5	2,7	1,9	5,7	3,6	5,5	5,7	4,4
LG-	X	14,1	10,6	7,7	5,7	5,7	18,2	9,3	17,2	23,3	14,6
	Sd	3 7	3 0	2 7	2 2	2 0	5 9	3 7	5 5	5 6	4 0

Tabela 1 - Valores absolutos de dobras cutâneas (mm) para cada compasso



	PE95	JPW80	DW74
SY (X ± Sd)	20,9 ± 3,4	18,7 ± 3,6	25,4 ± 3,8
HN (X ± Sd)	21,0 ± 3,3	18,8 ± 3,4	25,7 ± 3,4
CF (X ± Sd)	21,5 ± 3,4	19,5 ± 3,7	26,1 ± 4,3
LG (X ± Sd)	21,4 ± 3,4	19,5 ± 3,7	26,0 ± 3,7

Tabela 2 - Valores de porcentagem de gordura para cada compasso

Conclusão

❖ A análise dos resultados permitiu-nos verificar que não houve diferença estatisticamente significativa entre os compassos para nenhuma das dobras avaliadas, bem como para nenhuma das equações utilizadas. Com isso concluímos que os quatro compassos podem ser utilizados, independente do protocolo utilizado para avaliação.