

ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL FUTBOL

```
var gaJsHost = (("https:" == document.location.protocol) ? "https://ssl." : "http://www.");  
document.write(unescape("%3Cscript src=" + gaJsHost + "google-analytics.com/ga.js'  
type='text/javascript'%3E%3C/script%3E"));
```

```
try {  
var pageTracker = _gat._getTracker("UA-8799762-18");  
pageTracker._trackPageview();  
} catch(err) {}
```

ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL FUTBOL

METODOLOGIA

- A.- Procedimientos o Fases Metodologicas
- B.- Método FIFA
- C.- Juegos Tácticos Menores

METODOLOGIA

La metodología es la ciencia encargada de estudiar los métodos y formas de enseñanza y trabajo que se utilizan en la didáctica y en la pedagogía. En la enseñanza del fútbol nosotros conocemos tres formas de trabajo o tres métodos bien definidos:

- 1.- El Método Sintético o Globalizado ; en donde se presenta el juego en su totalidad, general sin dividirlo en partes.
- 2.- El Método Analítico ; o de las partes, en donde lo global se subdivide en pequeñas partes y se enseñan cada una de ellas paso a paso.
- 3.- El Método Sintético-Analítico-Sintético; en donde se presenta el juego de manera global, luego se corrigen aspectos individuales y posteriormente se presenta la actividad nuevamente de manera globalizada

METODO FIFA

Los métodos son herramientas utilizadas para cumplir con los objetivos que se desean alcanzar, de su calidad dependerá el logro de las expectativas, en cuanto al aprendizaje y el desarrollo de las unidades correspondientes.

Una modalidad muy utilizada, sobre todo en la enseñanza de un fundamento es el método FIFA, que nos ofrece una excelente gradación de la enseñanza del juego.

Este método contempla las siguientes etapas:

1.- EJERCICIOS DE INTRODUCCION

- Jugador solo
- Generalmente Ejercicios fijos
- Distancias Cortas
- Tiempo de práctica corto
- Demostración adecuada de criterios típicos

2.- EJERCICIOS AVANZADOS

- Jugador + Compañero + Rival
- Practicar con desplazamientos (en movimiento)
- Aumento en las distancias en el trabajo
- Tiempo de práctica extendido

3.- EJERCICIOS COMPETITIVOS

- Análisis
- Entrenar con adversarios
- Enfatizar elementos tácticos
- Tiempo completo de competición
- Todos los jugadores participan
- Fútbol total

LOS JUEGOS TACTICOS MENORES

Los métodos son herramientas utilizadas para cumplir con los objetivos que se desean alcanzar, de su calidad dependerá el logro de las expectativas, en cuanto al aprendizaje y el desarrollo de las unidades correspondientes. En la enseñanza, mejoría, desarrollo y entrenamiento del fútbol, una de las premisas fundamentales es que la sesión de trabajo y sus actividades produzcan una motivación y dinámica de manera natural, espontánea y permanente.

Considerando estos aspectos es que aparece como una instancia muy válida, las instancias metodológicas que ofrecen los juegos tácticos menores, ya que sus características propias coinciden con aquellas que se le deben ofrecer de manera permanente a los niños en todas las actividades que con ellos se realicen.

CARACTERISTICAS Y FINES DE LOS JUEGO TACTICOS MENORES

- 1.- Se realizan en espacio reducido.
- 2.- Tienen un objetivo que se debe manifestar en todo momento
- 3.- Es globalizado (contiene los cinco aspectos del juego)
- 4.- Se efectúan con realidad de juego (compañeros y rivales)

- 5.- Requieren de una gran atención y concentración.
- 6.- Manifiesten una dinámica permanente.
- 7.- El fundamento lo realiza el jugador un gran número de veces.
- 8.- Posibilita el apoyo y cobertura permanente (ayuda al compañero).
- 9.- Se ataca y se defiende indistintamente (reconversión)
- 10.- Obliga a tomar decisiones rápidas, precisa y oportuna.
- 11.- Obliga a leer el juego (percepción, visión periférica)
- 12.- Mejora la condición física y psicológica.
- 13.- Mantiene en forma permanente la esencia del juego.
- 14.- Mantiene una intensidad en todos los aspectos involucrados (estereotipo)

DESVENTAJAS

- 1.- Inclinación al juego corto.
- 2.- Acentuación del individualismo.
- 3.- Roce innecesario al no existir el espacio y N° de jugadores adecuados
- 4.- Peligroso si no se consideran los tiempos de trabajo y pausa correspondientes.

UNIDAD II

LOS PRINCIPIOS DE JUEGO

Los principios de juego son acciones de juego que cada vez que se realizan, producen beneficio al equipo, tanto en el aspecto ofensivo como defensivo y que por el contrario al no considerarlas, tienen un efecto negativo al equipo. Estos principios de juego son normas, reglas, verdades e ideas básicas y esenciales del juego, que a través de su ejecución desarrollan cualidades individuales y colectivas que garantizan poder realizar un juego con inteligencia, economía, belleza, eficiencia y eficacia. Del mejor entendimiento, conocimiento y aplicación de los principios de juego por parte de cada jugador, dependerá la calidad del juego en el aspecto colectivo.

Cuando cada jugador conoce y domina los principios, su accionar en todos los aspectos del juego será mucho más fácil, más fluido y por ende más proficiente (eficiente y eficaz). De esto se desprende, que al ser el fútbol un deporte colectivo, cada jugador, cada bloque y todo el equipo deberá utilizar estas normas en forma permanente y deberá existir una interpretación coordinada y generalizada del fundamento que se requiere aplicar en esa acción determinada del juego colectivo. El departamento técnico de la FIFA nos entrega ocho principios de Juego que deberán considerar los jugadores de manera colectiva, cada equipo. Los divide en cuatro principios Ofensivos y cuatro principios Defensivos:

PRINCIPIOS COLECTIVOS OFENSIVOS

- AMPLITUD
- PENETRACION
- MOVILIDAD
- IMPROVISACION
PRINCIPIOS COLECTIVOS DEFENSIVOS
- RETARDACION
- EQUILIBRIO
- CONTROL
- CONCENTRACION

Estos principio colectivos ofensivos y defensivos los hemos subdividido en alrededor de cincuenta principios individuales, grupales y colectivos para la mejor comprensión y enseñanza de todos y cada uno de ellos de tal manera que al profesor y al alumno (niño – joven) se les vea facilitado el traspaso del conocimiento y la ejecución de todos ellos, siendo realizados por el jugador de manera natural y espontánea, hasta crear el hábito. Todos los principios enumerados a continuación deben ser enseñados a estos futbolistas a través de explicaciones breves, de buenas y precisas demostraciones, de ejercicios con el máximo de realidad, mediante juegos aplicados y a través del juego mismo, de tal manera que el niño y joven internicen el fundamento, lo conozcan, lo practiquen y se manifieste en el juego a través de él.

El niño ya conoce muchos de estos principios de juego, consciente o inconscientemente los utiliza en su juego libre y los expresa a través de su propio vocabulario: “Abrete”, “No te la comai”, “Tócala”, “Ven a ayudarme”, “Baja”, “sube”, “No la esperí”, “Muévete”, “Que no te de bote”, “No le comprí”, “tírate al suelo”, “Apúralo”, etc., pero es muy necesario que todo ese conocimiento “salvaje” y esta terminología natural sea guiada y canalizada hacia la enseñanza del fútbol en forma consciente, colectiva y con un apropiado vocabulario técnico por parte del Profesor o Entrenador a cargo.

LOS PRINCIPIOS DE JUEGO GENERALES

Estos principios de juego son todas aquellas acciones técnico tácticas que realizamos siempre, de manera permanente, durante todo el partido, ajeno a si estamos atacando o defendiendo, si se está en posesión del balón, o lo tiene el rival, y en cualquier sector de la cancha. Los principios de juego generales son la raíz y el cimiento sobre el cual se va a construir el juego mismo, son normas o expresiones permanentes que deben considerar todos y cada uno de los jugadores durante todo el partido

“Siempre con y sin el balón”

- 1.- Respetar y defender la esencia del juego
- 2.- Visión panorámica: Vista de todo del campo (*)
- 3.- Participar de la jugada
- 4.- Noción de bloque, jugar agrupados (*)
- 5.- Ocupar bien el campo de juego
- 6.- Anticipación (Salir antes, llegar antes)

- 7.- No dejar dar bote al balón (Salir a buscarlo) (*)
- 8.- Producir superioridad en torno a la jugada (*)
- 9.- Reconversión
- 10.- No perder de vista el balón
- 11.- Ganar el primer y segundo balón

LOS PRINCIPIOS DE JUEGO OFENSIVOS

Estos principios de juego son aquellas normas, ideas y acciones que debe realizar cada jugador, cada bloque y el equipo cuando está en posesión del balón, con el fin de generar y crear juego para así convertir el máximo de goles. Toda la fortaleza y toda la técnica, todo el talento, todas las habilidades y virtudes con el balón ahora deberán estar al servicio de la táctica, al servicio del juego; es imposible que exista un buen funcionamiento táctico si no se manifiesta en cada jugador una buena relación con el balón, una buena técnica individual y funcional expresada a través de los principios ofensivos ya sea para mantener el balón, para crear juego o para atacar en busca del gol y convertirlo.

“El equipo con el balón”

- 1.- Simpleza
- 2.- Alternancia en el juego
- 3.- Desmarcación
- 4.- Ganar la línea de fondo (*)
- 5.- Hambre y Sed de Gol (*)
- 6.- Dominio de la pared y el dos – uno
- 7.- Asegurar el balón - Posesión del Balón (*)
- 8.- Jugar en Amplitud
- 9.- Jugar en Profundidad hacia delante - Penetración
- 10.- Reconversión de Defensa a Ataque
- 11.- Atacar al arquero rival ante un tiro (Ir al rebote)
- 12.- Acompañar al jugador que tiene el balón
- 13.- Tranquilidad y rapidez en la jugada final
- 14.- Improvisación
- 15.- Realizar cambios de frente y de juego
- 16.- Tirar o pasar y seguir la jugada
- 17.- Iniciar la jugada por un lado, finalizar en el otro.
- 18.- Anticipación Ofensiva

- 19.- Saber que hacer con el balón antes de recibir

LOS PRINCIPIOS DE JUEGO DEFENSIVOS

Son todas aquellas ideas, normas y acciones que debe manifestar cada jugador, cada bloque y todo el equipo, cuando el rival tiene el balón, con el objetivo de recuperarlo o despojarlo de él. El objetivo principal de todas estas acciones individuales, con el compañero, en grupo, y colectivas es evitar que el rival nos convierta goles, por lo cual sería primordial que la recuperación del balón se realice lo antes posible, en conjunto y lo más lejos de nuestra área o propio arco. Todo el dominio corporal, todas las acciones físicas, técnicas, reglamentarias y psicológicas orientadas a impedir que el rival pueda tener el balón, construir juego o finiquitar y todo ello apoyado y sustentado en los principios de juego defensivo, que facilitarán esta ardua labor.

“El equipo rival con el balón”

- 1.- Ubicación
- 2.- Anticipación defensiva (*)
- 3.- Marcación (*)
- 4.- Saber retroceder
- 5.- Saber barrerse
- 6.- Coberturas
- 7.- Despejar hacia las orillas
- 8.- No golpear al rival por la espalda
- 9.- Permanente actitud de vigilancia
- 10.- Provocar el fuera de juego
- 11.- Cubrir y proteger a su arquero
- 12.- Retardar la jugada rival
- 13.- Mantener un equilibrio en el sector defensivo
- 14.- Control estricto de los rivales en el área propia
- 15.- Despojar del balón al rival en el momento del control
- 16.- Impedir que el rival realice pases centros y tiros al arco (Bloqueo)
- 17.- Intercepción
- 18.- Reconversión de ataque a defensa (*)

