

## INTRODUCCION

En un momento u otro de nuestra vida, aprendemos una lección que no olvidamos, y que condiciona nuestra forma de ser, y de actuar, haciendo nuestra profesión más humana y vocacional. Fue la mía, la magistral enseñanza de “**PRIMUM NON NOCERE**”, **LO PRIMERO NO DAÑAR**, que desde los estudios de Fisiología hasta otros mas avanzados, durante los años de licenciatura, los diferentes profesores me trasmitieron con tal sabiduría que les estaré eternamente agradecidos.

Fueron ellos, quienes me allanaron el camino, por su respeto al animal de laboratorio, al enfermo que sufre, a los compañeros. Era pues muy fácil con esta formación iniciarme en el estudio de la Homeopatía, que es una de las doctrinas médicas que más interés ha suscitado tanto en el ámbito asistencial como en el ámbito popular.

La Medicina Homeopática, va siendo poco a poco más conocida y practicada, considerándose una de las terapias más importantes dentro del campo de las medicinas biológicas o no agresivas.

En los últimos años nos encontramos con un número creciente de personas que manifiestan haber sido tratadas con terapéutica homeopática. Por otra parte, es frecuente la existencia de farmacias que anuncian productos homeopáticos. Y en los países de la C.E.E., nos sorprenderemos de que casi todas las farmacias expenden medicamentos homeopáticos y aun más, algunas farmacias dispensan única y exclusivamente medicamentos homeopáticos y diversos preparados de plantas medicinales.

La Homeopatía en España empieza ya a ser una realidad palpable. Desde que empezó de nuevo a instaurarse, pues tuvo un gran auge con anterioridad a la guerra civil que declinó con la misma, va ocupando el lugar que le corresponde en nuestra sociedad como medicina tan válida como cualquier otra, cuando es practicada por médicos conocedores de esta ciencia, y lo que es más, de este arte, que exige una adecuada cualificación personal. Esto lo demuestra la experiencia de muchos años en otros países europeos y del resto del mundo, donde su práctica está perfectamente reconocida y aceptada, así como el rigor científico con que se investigan sus principios fundamentales, siendo la Farmacopea Homeopática Oficial en Alemania, U.S.A y Francia.

La Medicina Homeopática goza de un sólido prestigio en todos los países donde se practica. Su eficacia viene avalada por una experiencia clínica de doscientos años y una continua expansión por todo el mundo.

La Medicina Homeopática es un método terapéutico riguroso y científico. Su práctica correcta exige una formación especializada que incluye no solamente la obtención del título de Licenciado en Medicina y Cirugía sino también el seguimiento de un ciclo posterior de tres años que permita la capacitación necesaria para garantizar una buena calidad asistencial (1).

Como muy bien señala el Sr. Del Valle Torreño, que presentó al Congreso de los Diputados una Proposición No de Ley para regular las condiciones del ejercicio y aplicación de las Técnicas Terapéuticas de Homeopatía y Acupuntura y establecer el marco adecuado para la enseñanza y aprendizaje de dichas técnicas las causas de la extensión y el interés creciente que en nuestro país tienen la Medicina Homeopática son: Por un lado, la permeabilidad que nuestras fronteras han tenido en los últimos años que han posibilitado el cambio en los hábitos sociales de los españoles, la mayor

movilidad de las corrientes culturales y el consiguiente intercambio con países de homólogo ámbito cultural, y por otro lado, el nacimiento con fuerza de una idea, que ha sido la búsqueda por muchos usuarios de tratamientos y diagnósticos mucho más naturales. (2).

Además, las informaciones cada vez más frecuentes sobre los efectos indeseables de los medicamentos y que ya han empezado a producir la alarma en el público, hacen llegar a la conclusión de que el médico debe, hasta donde sea posible, dar preferencia a los métodos más sencillos y más de acuerdo con la tendencia natural del organismo.

En los últimos años, el tema “VIDA SANA” ha ocupado el centro del interés y el público comprende cada vez más la importancia de conservar la salud. Por eso se asigna mayor valor a las medidas destinadas a preservarla y mejorarla pues se trata de una de las bases de la vida; si nos sentimos bien, somos más activos, más vitales y con mayor capacidad creativa y desarrollo personal. Al ser definida la salud por la OMS, como el bienestar físico, psíquico y social y no sólo la ausencia de enfermedad, se ha contribuido notablemente a la conciencia del valor de la salud que explica la tendencia cada vez más notoria de que muchos enfermos adopten una terapia más natural, que respete la naturaleza del propio organismo y busquen en la práctica un método terapéutico que estimule las fuerzas curativas de la Naturaleza, tal es el caso de la Homeopatía que con su terapia medicamentosa, trata de lograr el equilibrio natural del organismo estimulando sus defensas (3).

# CAPITULO 1

## FUNDAMENTOS DE LA HOMEOPATIA

### 1.1. CONCEPTOS BASICOS DE LA HOMEOPATIA. DEFINICION.

Etimológicamente deriva del griego HOMOIOS, Semejante, y PATHOS, Enfermedad, por lo que literalmente significa enfermedad semejante. (4). (5). (6). (7).

La Homeopatía representa justamente una reforma o una revolución dentro de la Medicina, que se establece como terapéutica y como un enfoque distinto para la visión del enfermo y de la enfermedad, sobre la relación forzosa que existe entre la droga cuando es curativa y la enfermedad, y esta relación se ha comprobado que ineludiblemente, para que se produzca una verdadera curación, es una relación de analogía, es decir, de similitud, de semejanza.

Como señala el Dr. Higinio G. Pérez, la Homeopatía es la ciencia y el arte de curar a los enfermos ayudando a la Naturaleza en sus esfuerzos curativos, a la Fuerza Curativa de la Naturaleza del organismo o Vis Medicatrix Naturae establecido por Hipócrates. Ello puede hacerse indicando medicamentos que obren en el mismo sentido en que lo hace el organismo enfermo. (8).

Decimos que la Homeopatía es ciencia, porque ofrece un conjunto de verdades correlacionadas entre sí, adquiridas por medio de la observación y de la experimentación, que se expone en forma de doctrina; entendiéndose por doctrina una reunión de verdades interdependientes, comprobadas y susceptibles naturalmente, de evolución.

Decimos que es arte, porque da un conjunto de reglas para la mejor realización del fin que se propone, o sea, el de restablecer la salud de manera rápida, suave y permanente, o quitar y destruir toda la enfermedad por el camino más corto, más seguro y menos perjudicial. (9).

Pero en definitiva, la Homeopatía es un método que se basa en la Similitud y que utiliza medicamentos en dosis infinitesimales.

Esto quiere decir que se emplea como remedio de una enfermedad, aquellas sustancias que experimentalmente han demostrado producir en individuos sanos síntomas semejantes a los de esa enfermedad.

Ello significa que lo que produce una droga en el hombre sano es lo mismo que puede curar en el enfermo. Así ARNICA en experimentación, produce sensación de magulladura local y quebrantamiento general con equimosis y hematomas. Siendo un remedio eficaz para las contusiones que presenten dichos síntomas. Esto no sería así caso de administrarse esta sustancia en la misma forma.

Pero el procedimiento farmacológico homeopático atenúa la droga y modifica sus efectos, reduciendo la dosis y liberando al mismo tiempo la energía íntima de la materia que forma la droga. De esta forma, la sustancia que resulta no es la misma que enferma en la experimentación sino una sustancia modificada por la farmacología homeopática capaz de curar. (10).

Para entender bien esto, hay que considerar que la enfermedad no es más que un conjunto de síntomas, un desequilibrio en nuestra fuerza vital, un desarreglo o alteración energética o dinámica

en nuestra vitalidad. Y que en última instancia, todas esas reacciones que constituyen la enfermedad y que denominamos síntomas, no son más que formas por medio de las cuales el organismo se defiende tratando de ponerse nuevamente en equilibrio. El organismo las produce con objeto de salvarse, con dirección a la cura. Son mecanismos defensivos mediante los cuales la Naturaleza expresa la enfermedad interna, o sea, el desequilibrio en nuestra fuerza vital y mediante ellos da aviso del lugar donde se está desarrollando dicho desequilibrio.

Si se administra un medicamento, ya modificado por la farmacología homeopática, en razón de la similitud de lo que ha producido como droga antes de ser atenuado, lo que se logra es estimular el organismo en el mismo sentido de las reacciones curativas de la Naturaleza. Esto ha sido comprobado experimentalmente. Es decir, lo primero que la Homeopatía ha hecho antes de presentarse al mundo como método verdaderamente curativo, aceptable y comprobable, ha sido experimentar y comprobar si en verdad existe entre el medicamento y la enfermedad relación de Semejanza. (11).

Es pues fundamental, poder confiarse a la acción de un fármaco, conocer antes que nada la relación forzosa que debe haber entre el medicamento y la enfermedad. (12). (13).

Hipócrates fue quien primero hizo notar la relación de analogía que debe haber entre los síntomas del enfermo y la acción del medicamento. (14).

La Homeopatía, no es un simple procedimiento de tratamiento. Es una ciencia fincada sobre una doctrina exacta que requiere el uso de una técnica rigurosamente precisa.

La Homeopatía no es una rama de la terapéutica sino una doctrina completa que tiene por base una ley de la naturaleza. Es la Medicina que trata del estudio, diagnóstico y tratamiento del terreno humano enfermo, conforme a la Ley de Semejanza. (15). (16).

La Homeopatía como ciencia y arte médicos perfectamente constituida tiene todos los recursos necesarios en la práctica médica. Se basa en principios que, a su vez, se fundan en leyes naturales y considera al hombre como un todo y no simplemente sus partes aisladas. Ortega, Roberts, De la Rosa. (17). (18). (19).

Gay Gaer Luce, Premio Nacional para escritores científicos, define la Homeopatía como una práctica sanitaria muy desarrollada que emplea una aproximación sistemática a la totalidad de la salud de una persona. (20).

La Homeopatía es un método de curación que se puede definir con líneas nítidas, explicar con meridiana claridad y ejercer con toda seguridad. (21). Como es lógico, no puede curarlo todo ni a todo el mundo, pero ofrece la posibilidad real de curación rápida y suave para muchas enfermedades agudas, crónicas y hereditarias firmemente arraigadas sobre todo cuando es aplicada apropiadamente. (22). (23).

Decía Marañón: "*La Medicina clásica (alopática) no pierde nada con declarar que Hahnemann tuvo atisbos geniales y que fue el precursor de los avances más importantes de la terapéutica actual.*" (24)

Como afirmaba el Dr. Eliud García Treviño, tenemos en la Homeopatía un sistema científico de terapéutica, basado en una ley biológica constante: "*similia similibus curentur*". El único sistema que invariablemente experimenta sus agentes curativos, o medicamentos, en el hombre sano; el

único que establece la necesidad de la individualización del enfermo en cada caso y para cada remedio en particular; el sistema que nos enseña a tratar al enfermo como unidad total e indivisible; y que para lograrlo, es imperativo atacar a la enfermedad en sus raíces, es decir, en donde el dinamismo y las funciones orgánicas han sido perturbadas y la energía vital alterada, y no en el sitio de fenómenos ulteriores que se manifiestan en síntomas y en los cambios químicos, fisiológicos y anatómicos. Es el sistema, en fin, que estudiando íntimamente a la Naturaleza, la interpreta y emula fielmente, imitando su "modus operandi", logrando así el tipo de tratamiento más suave, más noble y más eficaz.

## **1. 2. BASES FILOSOFICAS DE LA MEDICINA HOMEOPATICA.**

La Filosofía, como madre de las Ciencias, se encuentra en íntima relación con la ciencia médica.

Todas las Ciencias, como tales, tienen bases filosóficas.

La Medicina Homeopática, si aspira tener el carácter de Ciencia, debe tener sus bases filosóficas.

El Vitalismo y el Positivismo son las bases filosóficas de la Medicina Homeopática. Esto obedece a la interpretación que tiene del hombre y de sus padecimientos. Al Hombre lo considera formado de tres partes: una Material o Somática, otra Espiritual con tres facultades que la caracterizan: pensamiento, sentimiento y voluntad, y que es la que revela el carácter del hombre y lo eleva sobre todos los animales; y la tercera, la Fuerza Vital o Vida, que amalgama a las dos anteriores y produce todos los fenómenos biológicos. Este conjunto forma al hombre como ser viviente y pensante y así lo interpreta la Homeopatía. Los padecimientos que sufre afectan a las tres partes y todas requieren un tratamiento sincrónico. (25)

La Terapéutica Homeopática es de base filosófica Positiva, porque está basada en la Experimentación Pura de los remedios en el hombre sano, siguiendo el método inductivo en este Proceso de investigación. (26). (27). (28).

### **1.2.1.ANTECEDENTES DE LA DOCTRINA MEDICA HOMEOPATICA:**

Es importante señalar previamente que:

1. - La noción de analogía existe desde los tiempos más remotos.
2. - La Ley de Semejanza es una Ley Natural que existía mucho antes de ser descubierta por Hahnemann.
3. - El Vitalismo es uno de los pilares mas firmes en los que descansa el axioma del "Similia Similibus Curentur".
4. - Se debe conocer la evolución del pensamiento humano en la Historia.

Como no sería posible analizar, por su extensión, las diferentes teorías médico filosóficas, desde los albores de la medicina hasta nuestros días, sólo mencionaremos los de gran interés para la Homeopatía.

La analogía se halla explícita en la civilización babilónica. Para ellos existía una analogía frecuente entre las manifestaciones humanas y las cósmicas, y afirmaban que el equilibrio de las contradicciones constituye la salud. (29).

*“Los médicos de Asur usaban el Nafta, aceite de mal sabor, para calmar los ardores de estómago, curiosamente es el que arde con más facilidad”.* (30)

Desde el punto de vista filosófico existe una gran trayectoria desde tiempos antiguos, en la que hombres ilustres y profundos pensadores de la naturaleza humana, dejaron plasmado en sus obras el fundamento del vitalismo. (31).

Con Pitágoras se desarrolla el Principio de Identidad y de Analogía.

Hipócrates, considerado el Padre de la Medicina, gran filósofo y médico griego, fundó la doctrina humoral reconociendo el vitalismo con el nombre de "pneuma" y estableció su terapéutica basada en el axioma **“NATURA MORBORUM MEDICATRIX”**, reconociendo y aplicando también la Ley de Semejante. *“Aquello que produce la estranguria es lo mismo que cura la estranguria”*, decía.

Aristóteles, sabio filósofo y médico griego, reconocía la ley del semejante y la fuerza vital. (32). (33).

Celso, seguidor de Hipócrates y médico romano, hace un resumen de toda la parte positiva de las especulaciones filosóficas y experiencias prácticas que se dio en Egipto, Grecia e incluso Roma.

Galeno, gran médico romano, basaba su teoría sobre la patología y terapéutica en la escuela pneumática, que fue esencialmente vitalista. Fundó la ley terapéutica del "Contraria Contrarius Curantur", que dominó ampliamente el campo de la medicina hasta el siglo XVIII y aún en la actualidad el término Galeno, es sinónimo de médico.

Averroes y sobre todo Maimonides, son fervientes Hipocráticos.

Paracelso (1495-1541), médico, alquimista y astrólogo admitió el principio del Natura Medicatrix de Hipócrates y afirmó que las reacciones químicas y los fenómenos vitales de los seres vivos radican en un principio imponderable que llamó "archeus". Decía: *Hay que buscar la curación en la semejanza.*

A Theophrast Bombast von Hohenheim, llamado Paracelso, se le reconoce como el verdadero iniciador de la medicina científica y el primero que logró libertarse del yugo galénico a que estaba sometido el saber médico del mundo durante siglos. El argumentaba *“Es necesario que la experiencia acompañe a la ciencia, un médico debe ser capaz de prever y de dar su diagnóstico por la observación de los síntomas”.* (34). (35).

Un contemporáneo de Descartes, Johannes Baptista Van Helmont (1577-1644), secundado más tarde por Franz Le Boe, establece la teoría Iatroquímica. La enfermedad será para Van Helmont una alteración morbosa de las fuerzas en cuya virtud se producen la vida del organismo y los distintos procesos que la integran. (*“Toda alteración del equilibrio fisiológico puede implicar una alteración orgánica secundaria”*). (36).

Inspirado en Bacon y Descartes el médico italiano Borelli (1608-1678), funda la Iatromecánica. (37).

Otro de los primeros vitalistas fue el inglés Francis Glisson (1597-1677), que formuló el concepto de irritabilidad. Poco más tarde, Boerhaave hablará de una *vis vitae* (“fuerza vital”). (38). (39).

Entre otros médicos y filósofos del siglo XVII que dieron vigor a la teoría vitalista se encuentra Thomas Sydenham (1624-1689), llamado el Hipócrates inglés, que reconocía la importancia de las reacciones naturales. (40).

John Locke (1632-1704), discípulo de Sydenham (en lo que concierne a la medicina clínica), médico y filósofo, estimuló también el vitalismo a través de sus escritos filosóficos y médicos. (41).

Con Sthal (1660-1734) y la Escuela de Montpellier vuelven las ideas animistas y vitalistas y se abandonan las explicaciones materialistas de la vida, la salud y la enfermedad.

Decía Sthal: "*Estoy persuadido que las enfermedades ceden a los agentes que producen una acción semejante*". Conoce la analogía, y en su carácter de biólogo se opone a las tendencias mecanicistas de su tiempo. (42). (43). (44).

A esta corriente vitalista se suman el filósofo Leibnitz (1624-1689), Theophile de Bordeau (1722-1776) y el verdadero fundador del vitalismo de Montpellier, Paul Joseph Barthez (1734-1806). (45). (46). Al igual que Bichat (1771-1802), quien fundó la Escuela anatómo-patológica a la que pertenecía Trousseau, Laennec y otros muchos.

Decía Trousseau: "La analogía, este guía tan seguro en terapéutica, conduce a emplear la Belladona en el tratamiento de la locura, precisamente porque la belladona produce una locura pasajera".

Von Haller (1708-1777). Se le considera el precursor de la fisiología. Reconocía el principio de animación llamado Fuerza Vital. (47). (48).

William Cullen y Brown derivaron sus teorías de Von Haller.

Hoffmann (1660-1742), contemporáneo de Sthal, considera a la enfermedad como una pérdida del equilibrio y dice que la Medicina se apoya en el razonamiento y la experiencia. Esta idea la desarrollará en forma magistral Claude Bernard. (49). (50).

Las teorías vitalistas de Hipócrates, Paracelso, Van Helmont, Sthal, Bordeau, Barthez y otros más, influyeron con toda seguridad en la mente del sabio Hahnemann, fundador de la Homeopatía.

### 1.2.2. TEORIA DEL VITALISMO.

El Vitalismo desde el punto de vista biológico, es la doctrina que explica los fenómenos que se verifican en el organismo, así en el estado de salud como en el de enfermedad, por la acción de

las fuerzas vitales, propias de los seres vivos, y no exclusivamente por la acción de las fuerzas generales de la materia en general.

Se reconoce la existencia en el ser humano de una fuerza o energía superior a la físico-química que es capaz de generar la enfermedad y también de curarla. Es la "vis medicatrix" del anciano de Cos. (51). (52). (53).

La Fuerza Vital es la que sostiene la unidad del hombre; pero si este eslabón se rompe, el Espíritu se separa del cuerpo y éste entra en descomposición. (54).

El Vitalismo reconoce y acepta que la fuerza vital es el enlace entre el soma (cuerpo) y el Espíritu inmortal que anima y da forma al Hombre.

El Vitalismo como filosofía, responde a las necesidades espirituales del ser humano.

El médico homeópata como hombre de ciencia, atiende a los hechos reales; y como filósofo enlaza unitariamente los conocimientos científicamente adquiridos mediante la demostración experimental. Se comporta como vitalista en la comprensión de los hechos positivos, aportados por la ciencia, y en la interpretación que tiene del hombre y de sus padecimientos.

Como terapeuta reconoce, que hay en el organismo humano una fuerza vital ("Vis medicatrix"), capaz de alcanzar por sí sola, a la curación. Que hay un esfuerzo defensivo útil, de adaptación biológica en la enfermedad.

El Dr.Samuel Hahnemann, fundador de la Homeopatía, fue un médico positivista en la investigación, en donde solamente admitió hechos reales, positivos, demostrados y sujetos a leyes. Y en filosofía médica, en la interpretación de los fenómenos por él estudiados y demostrados, encontró a la filosofía vitalista de aplicación médica, como la más esclarecedora. (55). (56). (57).

### **1.3. LA HOMEOPATIA EN LA HISTORIA DE LA MEDICINA.**

Desde que surge el movimiento cultural de la Ilustración, se proclama la soberanía de la razón frente a la revelación y a la autoridad. Los enciclopedistas abandonan, en sus investigaciones científicas, los métodos derivados de la Teología y de la Escolástica y se consagran a la observación de los fenómenos naturales, el examen objetivo de los hechos, su interpretación racional y la confirmación experimental. (58). (59).

En la Europa de la Ilustración, el Hombre es estudiado desde tres puntos de vistas principales: *el mecanicismo, el vitalismo y el empiricismo*. (60).

Las tendencias intelectuales de la época influyen en la Medicina lográndose un avance importante en la observación fidedigna de la clínica, la clasificación de cuadros nosológicos, los fundamentos de la anatomía patológica y las bases del diagnóstico. (61). (62).

En este panorama, Hahnemann en 1796, deja establecida la Homeopatía sobre bases que cumplen con los postulados del método científico y vemos que sus aseveraciones son respetadas y útiles. Contemporáneo de Lavoisier y de otras figuras como Jenner, Bichat, Laennec, Beethoven,



Goethe, planteó en la medicina, como Bacon, Galileo y Descartes en las ciencias naturales, la necesidad de hallar un método o camino que permitiese lograr un conocimiento riguroso de la enfermedad y su curación. (63). (64).

Siguiendo un orden metodológico estricto (análisis, síntesis, deducción e inducción), llegó a establecer las premisas o principios fundamentales que extrajo de sus observaciones y razonamientos, para concretarlos, finalmente, como era usual en la época de Kant, en la forma de párrafos numerados.

Así pues, la Homeopatía forma parte de la historia y de la cultura del hombre, forma parte integral de la ciencia y del arte médico, no es obsoleta ni anacrónica, su práctica es vigente y está abierta a todas las técnicas capaces de aclarar las interrogantes que plantea a los investigadores de las diversas ramas de la ciencia. (65).

### 1.3.1. EL FUNDADOR DE LA HOMEOPATIA. C. F. SAMUEL HAHNEMANN.

El nombre de Hahnemann está ligado a la reforma más radical y más completa que ha sufrido la medicina hasta nuestros días.

La posteridad ha comenzado a reconocerle desde hace tiempo y su lugar está entre los genios de la humanidad, que siguiendo el ejemplo de Hipócrates y también de Sydenham, han hecho progresar a la medicina. (66).

Christian Friedrich Samuel Hahnemann, nació el día 10 de Abril de 1755 en Meissen (Alemania), ciudad que era centro industrial de la porcelana.

Hijo de un humilde pintor de porcelana, de un espíritu culto y admirador de J. J . Rousseau, dio muestras desde sus primeros años de una inteligencia poco común. Al amparo del Prof. Müller, cuya influencia será decisiva para la carrera del joven Samuel, inició sus estudios demostrando gran capacidad de trabajo y aptitud para los idiomas. A sus doce años daba clase de latín y griego a sus compañeros. De él decía el Prof. Müller: *"Aún siendo niño sois maestro y maestro seréis"*.

Siendo nombrado el Dr. Müller, profesor de la Escuela Princesca de Saint-Afra, destinada a los hijos de los nobles, solicita al rey una beca para el ingreso de Samuel Hahnemann como ayudante suyo. Con absoluta libertad para organizar su programa de trabajo, Hahnemann, inicia estudios de Matemáticas. Botánica y Física. Profundiza el estudio de los idiomas, llegando a dominar perfectamente el griego, latín, francés, inglés, italiano y su idioma natal el alemán. Reconoció que su vocación era para los estudios de Medicina y a los 20 años abandona la Escuela de Sain-Afra con su tesis, en latín, sobre "La maravillosa conformación de la mano del hombre". (67). (68). (69).

Se traslada a Leipzig para iniciar sus estudios de medicina y realiza traducciones de obras célebres para costearse su estancia. (70).

En 1777 se traslada a Viena al Hospital de los Hermanos de la Misericordia que dirigía el médico de la Emperatriz Maria Teresa, Dr. Quarin. Este reconoció en su discípulo su constancia a la cabecera del paciente y le enseñó los conocimientos clínicos de la época. Le presentó al Gobernador de Transilvania, Samuel de Bruckental, quien lo nombró médico privado y bibliotecario.

Regresa a la Universidad de Erlangen en 1779 para leer su tesis doctoral y recibe el grado de doctor con su trabajo " *Consideraciones Sobre las Causas y Tratamiento de las Afecciones Espasmódicas* ". Para entonces dominaba, además de los idiomas ya mencionados, el hebreo, el sirio, el árabe, el español y el caldeo.

Una vez doctorado, se instaló en Hettstedt y aprovechó para estudiar Física, Química, Historia Natural y Mineralogía. Después fijó su residencia en Dessau donde el farmacéutico Hasseler pone el laboratorio a disposición del sabio Hahnemann, que pudo continuar de este modo sus experimentos.

En 1782 se casa con Enriqueta Leopoldina Küchler, con la que tuvo once hijos, y escribió su primer libro: "*Guía Para el Tratamiento de las Viejas Llagas y Ulceras*", además de numerosos artículos, uno de ellos sobre el cáncer, que llamó mucho la atención.

En Dresde, se consagró a la clínica, sus escritos y estudios. Estableció relaciones con Lavoisier, alcanza espléndida fama y logra la amistad del Dr. Wagner, director de Salubridad Pública, al que sustituye por algún periodo de tiempo. (71).

A su vuelta a Leipzig, es elegido Miembro de Honor en la Academia Princesca de Mayence y la Sociedad Económica de Leipzig.

En Leipzig y Dresde, Hahnemann había alcanzado gran prosperidad y numerosa clientela que le aseguraban un dichoso porvenir. Pero prefirió desprestigiar todos los honores y todas las ganancias materiales a ejercer una medicina donde todo era empírico, sin una base científica en el tratamiento, sin una ley orientadora que evitara las constantes vacilaciones. Una medicina que nada pudo hacer por su mejor amigo y paciente, a pesar de los llamados "remedios heroicos", y a los ocho años de haberse doctorado Hahnemann decía:

*"Ocho años de práctica ejercida con escrupuloso cuidado, me hicieron conocer la ausencia del valor de los métodos curativos ordinarios". (72).*

Cierto día, a la hora habitual de sus consultas, participó a su clientela que había decidido abandonar la práctica profesional de la medicina. Entre privaciones pero con la resignación y apoyo de su esposa, se dedica al estudio de las Ciencias Naturales, Botánica y Química. Realiza numerosas traducciones de obras médicas célebres, ya que nunca abandona el estudio de la medicina, para poder sustentar a su familia. Y como Newton en la Astronomía, se dedica en cuerpo y alma a buscar las leyes que rigen la curación en la Medicina. (73). (74).

Entre las varias obras traducidas por Samuel Hahnemann, se encontraba la Materia Médica de William Cullen, famoso médico escocés, en la que éste aseguraba al hablar de la China, o corteza del Perú, nombre con el que también se la conocía, que siendo esta sustancia amarga, originaba en el estomago del enfermo un nuevo producto contrario a la fiebre. Tal explicación no satisfizo a Hahnemann que deseoso de conocer la verdadera forma de obrar de la China, experimentó en sí mismo, tomando dos veces al día cuatro dracmas de la sustancia pura, efectuando así la primera experimentación en el hombre sano, método que habría de servir después de base para su sistema médico. Pronto comenzaron a manifestarse los efectos de la droga en cierta forma de escalofríos, fiebres y sudores que semejaban el cuadro de las fiebres intermitentes que hoy conocemos como Paludismo. Cada vez que repetía el experimento los síntomas volvían a presentarse para desaparecer al dejar de tomar la China. Confirmó los resultados ensayando el experimento en algunos de sus discípulos, comprobándolo cada vez. Después de la China, estudió sucesivamente el azufre, el mercurio, la belladona, la digital, la ipecacuana. Cada nuevo experimento lo llevaba hacia la confirmación de que los medicamentos curan en el enfermo los mismos síntomas que producen en los hombres sanos. El descubrimiento de esta orientación condujo al genial Hahnemann del experimento al análisis y de éste a la síntesis y constituyó el inicio de la Homeopatía y la verificación del principio "Similia Similibus Curentur", piedra angular y base de la Medicina Homeopática.

Volvió Hahnemann al ejercicio de la Medicina, confirmando la ley de Semejanza a la cabecera de sus enfermos. Experimentó en sí mismo, en estado de salud 61 sustancias, y se dio cuenta de que, al contrario de lo que debería suponerse, el organismo del experimentador se torna más resistente a las enfermedades.

Fundó un pequeño hospital para la atención de enfermos mentales, con el nuevo método que había descubierto y reprobó la crueldad con la que eran tratados los locos y el absurdo de sus tratamientos inhumanos.

El escritor Klockenbring, que gozaba de gran influencia y reputación, cayó en una violenta manía y fue magistralmente curado por Hahnemann en su clínica.

Usando con el mayor rigor científico el nuevo procedimiento de investigar en el hombre sano, cumplió seis años de labor de cuya intensidad nos dan cuenta sus escritos y los de sus discípulos.

En 1796 publica su trabajo fundamental, que encierra el origen de la doctrina homeopática. Se titulaba: "*Ensayo sobre un nuevo principio para descubrir las virtudes curativas de las sustancias medicinales*".

En una epidemia de escarlatina que asoló a Alemania en 1800, se obtienen brillantes resultados con el empleo de la Belladona, aconsejado por Hahnemann. Declaró que la Belladona era el medicamento que producía en el individuo sano manifestaciones semejantes a la escarlatina, como comprobó al experimentarla en el mismo, y que, por lo tanto, era igualmente propia para curar las personas afectadas por la epidemia.

Hahnemann, en el principio de su nueva práctica, usó las dosis ponderables, según la posología de la medicina clásica. Pero, poco a poco, se fue dando cuenta de las agravaciones innecesarias que provocaban y las fue disminuyendo hasta llegar a las dosis infinitesimales que conocemos ahora.

Hace una crítica a la medicina de la época, en su libro "*Esculapio en la Balanza*". Publica su primera Materia Médica Pura con 27 remedios experimentados por él, siendo la primera vez en la historia de la Medicina que se da a conocer los efectos que las drogas producen en el hombre sano.

Comienza para Hahnemann un periodo de gloria y sus brillantes curaciones hacían que su residencia estuviera constantemente llena de pacientes que buscaban la curación a sus males con los recursos de la Nueva Medicina.

En 1810 publicó su obra cumbre, que tituló "*Organón de la Medicina Racional*" y a partir de la 2ª edición "*Organon de la Medicina*". La sexta edición ha sido editada muchas veces en casi todos los idiomas.

Para dar a conocer la Homeopatía dicta conferencias en la Universidad de Leipzig, donde se instala de nuevo. Empieza la publicación de su célebre "*Materia Médica Pura*" que terminó su sexto volumen de la obra en 1821, conteniendo un total de 64 medicamentos experimentados. Funda el Instituto Homeopático en su propia residencia llamada "Bandera de Oro".

En 1813, una epidemia de tifus traída por los ejércitos de Napoleón, azota Leipzig. Hahnemann es llamado para proporcionar los recursos de la nueva doctrina médica. Obtuvo curaciones que alcanzaron límites increíbles.

Sus éxitos crecían y con ellos la persecución de los adversarios, entre los cuales se destacaban los farmacéuticos, porque Hahnemann, desobedeciendo la Ley, preparaba sus medicamentos y los distribuía a sus enfermos. Los farmacéuticos instigados por los profesores de la

Universidad de Leipzig, decidieron denunciarlo. Pero por Real Decreto el Gobernador de Sajonia autoriza a Hahnemann y a los demás homeópatas, a administrar gratuitamente sus remedios, tanto en Leipzig como en los demás puntos del Estado. Y el Príncipe Fernando, Duque de Anhalt, admirador de Hahnemann, lo hace médico personal suyo en Köthen.

En 1828 publicó su "*Tratado de las Enfermedades Crónicas*", aplicación fundamental para la clasificación clínica de la enfermedad. Agrupó la nosología en tres grandes cuadros o "miasmas crónicos" como los llamó.

En total, Hahnemann, publicó 24 obras mayores y más de 100 escritos, entre ellos uno que se refiere al cólera, "producido probablemente por animalitos muy pequeños, decía Hahnemann", y otro sobre la desinfección de los hospitales de tifosos con lechada de cal, etc. Además realizó numerosas traducciones por encargo de diferentes editores.

En el jubileo de oro profesional del maestro, los duques de Anhalt le enviaron sendas cartas: "*Como Jefe de Estado, tócame expresaros mi mas profundo reconocimiento por los inmensos bienes que yo y mi país hemos recibido de vuestra práctica médica*", y por su parte la duquesa expresó: "*Mi muy respetable consejero áulico: "No quiero dejar de presentaros mis respetos, los más sinceros, por vuestro jubileo semisecular. Tocásteis la meta gloriosa, para la cual convergieron muchos años de trabajos útiles, teniendo actualmente la satisfacción de ver maduros los frutos admirables de vuestros esfuerzos por la propagación de vuestra doctrina, la Homeopatía, tan apreciable y benéfica para la humanidad"*". (75)

Muere la esposa de Hahnemann, mujer de gran corazón, dispuesta al sacrificio, que con su apoyo moral contribuyó a la gloria de su amado esposo.

Se crea el primer Hospital Homeopático y se combate con eficacia la epidemia de cólera que invade a Europa en 1830.

Hahnemann se casa en segundas nupcias con la señorita Melanie d'Hervilly, y se traslada a París donde es muy bien acogido. Se le nombra Presidente de la *Société Gallicane d'Homéopathie*, frecuenta la mejor sociedad de París y pronto llega a ser de los médicos más célebres.

Como siempre, Hahnemann suscitó controversias y la Academia de Medicina pidió al Ministro de Instrucción Pública le prohibieran el ejercicio de su terapéutica.

Guizot, encargado del Ministerio, contestó:

*"Hahnemann es un sabio de gran mérito. La ciencia, debe ser para todos. Si la Homeopatía es una quimera o un sistema sin valor utilitario, caerá por su propio peso. Si por lo contrario, un progreso, se extenderá a pesar de nuestras medidas prohibitivas y la Academia ha de recordar antes que todo, que tiene la misión de hacer progresar la ciencia y de estimular los nuevos conocimientos"*. (76).

Hahnemann ejerció el nuevo arte de curar en París con el mismo éxito que en los demás sitios donde había trabajado anteriormente. Sus biógrafos refieren el caso de la hija de Ernest Legouvé,

miembro de la Academia de Francia, de cuatro años de edad, desahuciada por la medicina clásica y que se curó con la homeopatía. Hahnemann escribió: "*Dieu l'a bénie et l'a suavés*". (77).

El 2 de Julio de 1843, a los ochenta y ocho años, terminó Hahnemann su hermosa y fecunda vida, llevando consigo el mérito y la gloria de una vida dedicada íntegramente, con tenacidad y estudio, con sagacidad e ingenio, con inteligencia y sabiduría, con abnegación y sacrificio, a hacer el mayor bien a toda la humanidad. Su cadáver fue embalsamado y enterrado en el cementerio de Montmartre. En 1898 se trasladaron sus restos al mausoleo erigido en el Père Lachaise, reservado únicamente a los grandes de Francia. (78).

Antes de su muerte dijo: "*Os dejo la doctrina homeopática, sobre todo a ti, Mélanie, mi hija espiritual... Debes defenderla contra todos los ataques, hacer que fructifique después de mi muerte, teniendo cuidado de que los amigos no la hagan más daño que los enemigos. Tengo confianza, sin embargo, en el futuro...*"

### 1. 3. 2. LA MEDICINA HOMEOPATICA EN LOS DIVERSOS PAISES.

La Medicina Homeopática tiene una gran difusión en todo el mundo. desde su concepción en 1790 no ha hecho sino extenderse.

La medicina Homeopática es Oficial en Inglaterra, Colombia, Brasil, México, Sri Lanka, India, Bangladesh, Costa Rica, Paquistán y algunos estados de U.S.A.

Dada la extensión, sólo mencionaremos algunos de los aspectos más importantes de la historia y la situación legal de la Medicina Homeopática. (79). (80). (81).

1. - En **GRAN BRETAÑA**, fue introducida por J. E. Stapf, discípulo directo de Hahnemann, que curó a la Reina de una enfermedad diagnosticada incurable. La práctica de la Homeopatía está protegida por un Acta del Parlamento desde 1950. Hay cinco hospitales homeopáticos y la enseñanza se realiza especialmente en el Royal London Homeopathic Hospital, con el Patronato de la Casa Real que ha sido reconocido por el Gobierno e incorporado al National Health Service. El Dr. John Weir formó parte del cuerpo médico de la Familia Real y más recientemente la Dra. Margery Blackie, Decano de la Facultad, es médico de la Familia Real Inglesa, que siempre ha demostrado mucha simpatía por la Homeopatía.

2. - En **FRANCIA**, fue introducida en el año 1830 por el Conde Des Guidi, que legó una importante suma de dinero para la construcción de un hospital homeopático. El medicamento homeopático está reconocido en la Farmacopea desde el año 1965. Existen diversas Facultades de Farmacia con Diplomas de Homeopatía, como Lille, Lyon, Marsella y Montpellier. En la Facultad de medicina de BOBIGNY, se expide un diploma que comprende la enseñanza de la Medicina Homeopática. En la actualidad el "*Instituto Homeopático de Francia*", la "*Escuela Homeopática del Hospital Sain-Jacques*" y el "*Centro Homeopático de Francia*", imparten enseñanzas a médicos, de tres años de duración. Hay un Sindicato Nacional de médicos Homeópatas y otro de farmacéuticos homeópatas. El Seguro Social paga las recetas Homeopáticas lo mismo que en Alemania. En Francia la homeopatía está tan generalizada que es raro encontrar alguna farmacia, que no dispense este tipo de medicamento.

3. - En **AUSTRIA**, existe la Homeopatía desde que en 1819, discípulos de Hahnemann, la ejercen por primera vez. El Dr. Robert Bosch fundó un hospital homeopático. En el Departamento Médico de la Universidad de Viena se dan conferencias semanales de Medicina Homeopática y en la Universidad de Graz también. La Asociación de Medicina Homeopática Austriaca, ha sido nombrada por las Autoridades Sanitarias Oficiales como interlocutora para los contactos oficiales con el Board of Medicine Austriaco. Políticos y Economistas han fundado la ACADEMY FOR WHOLISTIC MEDICINE, para potenciar la ciudad de Viena como centro internacional de enseñanza y cuidados médicos, donde la Medicina Homeopática esta plenamente integrada. En definitiva, en Austria la homeopatía está muy desarrollada, con buenos contactos con la Universidad y se dispone de la Policlínica en el Hospital Municipal de Lainz.

4. - En **BELGICA**, la Sociedad Belga de Homeopatía tiene el patrocinio de la Casa Real. En 1977, S.M. la Reina, asistió a la inauguración del Congreso de la Liga Medicorum Homoeopathica Internationales. El 25% de la población se trata con Homeopatía según estadísticas del Ministerio de Sanidad. El Sindicato de Médicos Homeópatas acordó el Programa Básico para la Enseñanza de la Medicina Homeopática, donde se expresan las enseñanzas básicas que el Médico ha de haber estudiado y aprendido para considerarse Homeópata. Existen en Bélgica diversas Escuelas de Enseñanza de la Medicina Homeopática, como la “*FACULTE DE MEDECINE HOMOEOPATHIQUE DE BELGIQUE*”, el “*CENTRE LIECEOIS D'HOMOEOPATHIE*”, etc.

5. - En **GRECIA**, se realizó el XXXI Congreso de la L. M. H. I. con el patrocinio del Gobierno Griego y la presencia de los Sres. Ministros de la Presidencia y de los Servicios Sociales Asistenciales. La enseñanza de la Medicina Homeopática en Grecia corre a cargo de la HELLENIC HOMOEOPATHIC MEDICAL SOCIETY a través del CENTER OF HOMOEOPATHIC MEDICINE en Atenas y Tesalónica especialmente. Los medicamentos homeopáticos forman parte de las preparaciones galénicas y son preparados en laboratorios farmacéuticos por prescripción del médico y son reembolsados por el Estado, según consta en documento firmado por el Ministerio de Sanidad de Grecia. El CONSEJO GENERAL DE LA SALUD de Grecia, en fecha 25.11.1987, pidió a la HELLENIC HOMOEOPATHIC MEDICAL ASSOCIATION un representante para formar parte del COMITE PARA LA HOMEOPATIA.

6. - En **HOLANDA**, desde 1886 existe en Amsterdam la “*ASOCIACION REAL de los PAISES BAJOS*” (KVHN). La formación en Medicina Homeopática, actualmente, es adquirida con carácter de Especialización, con un periodo de tres años y concluye con un examen muy estricto. La STICHTING HOMOEOPATHIS-CHE OPLEIDINGEN (Fundación para la enseñanza de la Homeopatía) tiene un programa de enseñanza de tres años, solamente accesible a los licenciados en Medicina. La VRIJE UNIVERSITEIT AMSTERDAM imparte cursos de Medicina Homeopática para los estudiantes en tercer y cuarto curso de carrera.

7. - En **ITALIA**, impulsaron la Homeopatía el Dr. Wahle, discípulo de Hahnemann, el Dr. Braum y el Dr. Mure, que tuvo el apoyo del Clero y el Marqués de Careffa di Noja. En 1895 el Prof. Tomaso Cigliano daba clases de Homeopatía en la Real Universidad de Nápoles junto al psiquiatra Cesar Lombroso. Desde el año 1841, S.S. el Papa Gregorio XVI autorizó el ejercicio de la Homeopatía en el Estado Pontificio. En 1862, S.S. Pio IX nombraba al Dr. Tessier, eminente homeópata, Comendador de la Orden de San Gregorio el Grande así como al Dr. Ozanam, también ilustre homeópata francés.

En 1930, S.S. Pio XI, expresó su simpatía por la Medicina Homeopática, durante la celebración de un Congreso en Roma. Es importante destacar también que S. S. Pío XII, tuvo como médico personal al ilustre oftalmólogo Dr. E. Galeazzi Lisi, que le trataba con homeopatía. El 14 de Septiembre de 1966, S. S. Pablo VI consideraba a la Homeopatía como "*la Medicina Humana por excelencia*". El Profesor Antonio Negro, condecorado por el Alcalde y el Excmo. Presidente de la República, es en la actualidad una de las figuras más importantes de la Homeopatía en Italia. Dirige junto a la Dra. Alma Rodriguez la "*LIBERA UNIVERSITA INTERNAZIONALE DI MEDICINA OMEOPATICA*". (LUIMO)". Los cursos son de tres años, reservados exclusivamente a los licenciados en Medicina y Cirugía. En Italia hay unos 2.000 médicos homeópatas y más de veinte Escuelas de Homeopatía. Se ha presentado en el Parlamento Italiano diversas propuestas para oficializar la Medicina Homeopática.

8. - En **SUIZA**, una de las figuras más importantes fue el Dr. Pierre Schmidt, Decano de los homeópatas en Europa, formado en el Royal London Homoeopathy Hospital. Cualquier médico con el diploma federal puede practicar la Medicina Homeopática, la Acupuntura y toda terapia que crea oportuna. Entre las asociaciones más importantes destacan la "*SWISS SOCIETY OF HOMOEOPATHIC PHYSIANS*" y la "*SWISS ASSOCIATION FOR HOMOEOPATHY AND PHYTOTHERAPY*". Se dan cursos de Homeopatía en la Universidad de Zurich, la University Childrens Hospitasl de Berna, la Universidad II de Geneva y el Hôtel National de Lucerne. En Zürich, existe un Homoeopathic Out-Patients Unit.en Witikonner Strasse 298.

9. - En **RUSIA**, la Homeopatía fue introducida en 1824 por el Dr. Adam y el Dr. Trinius, sobrino de Hahnemann. Korsakoff aportó las llamadas dinimizaciones Korsakovianas. El Dr. Leon de Brasol, encargó erigir el monumento a Hahnemann en Pére Lachaise, en Paris, y fue autor de la obra "la Historia de la Homeopatía Universal en 7 volúmenes, quemados durante la revolución rusa. En 1913, se organiza el primer Congreso Médico-Homeopático en Rusia, con el apoyo de la Academia de Medicina, siendo considerada desde entonces como uno de los métodos de la medicina moderna, estudiándose los resultados clínicos por la Comisión Científica del Ministerio de Salud que por decreto del 13 de Mayo de 1931, solicitó la admisión de los médicos homeópatas en los hospitales del Estado. En cada ciudad hay farmacias que dispensan los medicamentos homeopáticos. En Moscú existe el Hospital Homeopático, de seis pisos y dos plantas destinadas exclusivamente a la Medicina Homeopática. Cuenta con todas las especialidades. El Departamento de Pediatría atiende a 65 mil niños al año e imparte diariamente 200 consultas.

10. - En **NORUEGA**, cualquier médico puede practicar la Medicina Homeopática, ya que está autorizado para tratar a sus pacientes con cualquier método mientras no sea dañino para la salud. Hay dos escuelas para la enseñanza de la Medicina Homeopática.

11. - En **RUMANIA**, la Homeopatía ha sido reconocida en la práctica médico oficial. El Ministerio fundó una Comisión de Homeopatía, la cual está formada por especialistas altamente cualificados. La Homeopatía fue aceptada oficialmente después de haber demostrado sus bases científicas con respecto a la acción de los medicamentos homeopáticos altamente diluidos y haber comprobado fisiopatológicamente los procesos de curación.

12. - En **POLONIA**, médicos rusos difundieron la doctrina de Hahnemann y desde principios del siglo XIX se ha ido desarrollando hasta la actualidad. Se realizan cursos de formación en homeopatía en Varsovia, Golansk, Poznam y Cracow. Se ha formado un Circulo de Estudiantes de



Homeopatía dentro de la Sociedad Científica del Estudiante y la Academia de Medicina. El Ministerio de Salud creó una Comisión para incluir cuestiones sobre Homeopatía. En 1990 el Dr. S. Jedrzejczyk organizó la Fundación “*POLISH HOMEOPATHY*” con el objetivo de obtener fondos para financiar Departamentos de Homeopatía e incluso un Hospital Homeopático y desde entonces junto con la “*ASSOCIATION OF HOMEOPATHY FOLLOWERS*” organiza Symposium y seminarios para la formación del médico polaco. (82).

13. - En **BULGARIA**, fue introducida a finales del siglo XIX por el Dr. Georgi Mirkovich. En Mayo del año 1993 se funda la Sociedad Homeopática Búlgara, que preside la Dra. Dora Patchova. Esta Sociedad preparó una propuesta para contemplar la homeopatía en las leyes que rigen la salud en Bulgaria. También existe el “*CENTRO HOLISTICO ANHIRA*”, que organiza cursos, reuniones, edita libros de Homeopatía y aún los esfuerzos para establecer la Homeopatía en Bulgaria y crear una escuela para su enseñanza. (83).

14. - En **HUNGRÍA**, se extendió la homeopatía con el Dr. Jozsef Rakody, que adquirió notable éxito en el tratamiento de la epidemia de cólera de 1831. En 1878 se establecieron dos Cátedras de Homeopatía y se abrieron dos Hospitales Homeopáticos en Budapest. En la actualidad la “*ASOCIACION DE MEDICOS HOMEOPATAS HUNGAROS*” negocia con las Autoridades Sanitarias la inclusión de la Homeopatía en la formación médica oficial. (84).

15. - En **ALEMANIA**, nace la Homeopatía y desde allí se extiende a través de los discípulos de Hahnemann. Numerosos médicos contribuyeron con su práctica y con sus escritos. El más importante fue el Barón de Boenninghausen que ejerció desde 1831 y fue Consejero del Rey. También el Dr. Jahr, médico personal de Hahnemann, nos dejó una valiosísima obra. Durante la epidemia de cólera la Homeopatía se mostró muy eficaz, lo que contribuyó a su difusión entre la clase médica. La “*ASOCIACION CENTRAL DE MEDICOS HOMEOPATAS ALEMANES*”, que se fundó en 1824 como Academia, pertenece actualmente al Consejo Científico de la Confederación Médica. Existen aproximadamente siete laboratorios y más de quince hospitales. Entre ellos el “*Hospital Homeopático de “Holriegelskrenth*” en Munich y el “*ROBERT BOSCH KRANKENHAUS*”, que fue uno de los hospitales más grandes del mundo. Se editan muchas revistas de homeopatía en Alemania, siendo un orgullo tener la publicación que se editó en tiempos de Hahnemann. El Instituto Robert Bosch, edita periódicamente un catálogo de toda la bibliografía existente en el mundo sobre Homeopatía. Existe en Alemania un museo dedicado a Hahnemann. La farmacopea Homeopática está oficialmente reconocida desde 1934. En varias Universidades se organizan conferencias, y en total hay tres Cátedras en las que se imparten Medicina Homeopática, como en la Facultad de Medicina de Hannover.

16. - En la **INDIA**, la Homeopatía fue introducida en 1839 por el Dr. Honigberber, llamado el Dr. Cólera por su labor en las epidemias, que trató a personalidades y fue Director del hospital de Punjab. En 1846 se inicia la fundación de Hospitales Homeopáticos por el cirujano Samuel Brooking y en el 1870 el Dr. Salazar cura a su Alteza Real el Maharaja Bahador, de Joypur. En 1950, el Dr. Saxena fue nombrado Médico Homeópata Honorario del Presidente de la India y en el 1962 Supervisor Homeopático Honorario en el Ministerio de Salud. Entre los hospitales destacan el Hospital homeopático Nehru, con una corporación en el Gobierno. Dentro del Ministerio de Salubridad hay un Departamento reservado exclusivamente para la Homeopatía, dirigido y coordinado por el Dr. D. H. Chand. La India es el único país en el mundo donde se sigue un sistema común de enseñanza homeopática para pregraduados en las 96 instituciones reconocidas todas ellas por los Gobiernos de los diferentes Estados de la India, estando afiliadas a las Universidades. Desde 1943, en que se inició el proceso de legislación de la Medicina Homeopática, hasta 1973, en que el

Gobierno Central aprobó el HOMOEOPATHY CENTRAL COUNCIL ACT, la Medicina Homeopática está ya plenamente reconocida y oficializada.

17. - En **PAKISTAN**, el Gobierno reconoció a la Homeopatía, en 1957, como un sistema médico oficial. La Sociedad Homeopática de Pakistán, celebró su cuarto Congreso en el "Homeopathic Trust Hospital y se han graduado médicos en el Punjab Homeopathic Medical College y Hospital Lyalpur.

18. - En **ARGENTINA**, la Homeopatía está muy desarrollada con más de 3.000 médicos que la practican y unos 500 farmacéuticos que la expenden. La Facultad de Medicina ha pedido a la Asociación Médica Homeopática Argentina, fundada por el insigne Dr. Tomás Pablo Paschero, que imparta cursos intensivos para graduados. En la provincia de Tucumán se realiza ya con el patrocinio del Comité de Educación Superior de la Universidad Nacional de Tucumán un curso sobre Medicina Homeopática.

19. - En **BRASIL**, la Medicina Homeopática está plenamente reconocida, con status oficial. Se inició en 1818 con el Dr. Antonio Ferreira y en 1837, Federico Emilio John, se graduó en la Universidad de Rio con una Tesis sobre Homeopatía. En 1918, gracias al Dr. Cardoso, se funda una Facultad Hahnemanniana destinada a enseñar Homeopatía cuyos diplomas son reconocidos por el Gobierno Federal y un Hospital Homeopático, actual "*HOSPITAL HAHNEMANNIANO*". El Estado la patrocina y la populariza. En la "Gaceta de Noticias" se publican diariamente artículos y existen programas de radio dirigidos por médicos homeópatas. La Asociación Médica Brasileira, reconoció a la "ASOCIACION MEDICA HOPMEOPATICA BRASILEIRA" como entidad representante de los homeópatas brasileños en el Consejo de especialidades de Brasil. La ASSOCIACAO MEDICA DO PARANA, con sede en Curitiba, ofrece un curso de especialización en Medicina Homeopática, con una duración de tres años académicos, con el soporte del Departamento de educación de la Universidad de Paraná. Existen varios hospitales homeopáticos, entre ellos el Hospital de Urgencias Pediátricas de Sao Paulo y desde 1965 existe un reglamento sobre productos homeopáticos y su elaboración, dispensándose en muchas farmacias distribuidas por el país. (85).

20. - En **CHILE**, la Medicina Homeopática está aceptada en ejercicio profesional por médico titulado desde fines del siglo pasado, así como la fabricación y distribución de los medicamentos según la farmacopea homeopática.

21. - En **COLOMBIA**, sólo pueden ejercer la Medicina Homeopática los titulados en Facultades cuyos programas de estudio estén aprobados por el Gobierno. El Instituto Homeopático Luis G. Páez, que dirige el Dr. Nestor Riveros Valderrama, es el único Instituto aprobado por las autoridades para la enseñanza de la Medicina Homeopática, exclusivamente para licenciados en Medicina, en cursos regulares de 3 años de duración. El Instituto fue creado en 1925, en honor al gran médico difusor de la Homeopatía Luis G. Páez, y ahora está trabajando en el proyecto para incluir la Medicina Homeopática en todas las Facultades de Medicina, como una asignatura más del Curriculum de estudio.

22. - En **COSTA RICA**, la Medicina Homeopática ha sido reconocida como especialidad médica por el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Los estudios serán de postgrado en una institución reconocida por la Universidad.

23. - En **NIGERIA**, el Gobierno Federal y militar reconoce la Homeopatía y el “**NIGERIA MEDICAL COUNCIL**” contempla la integración de la Medicina Homeopática en el sistema de la Seguridad Social.

24. - En **VENEZUELA**, ha sido muy importante el patrocinio de sus dirigentes, que ayudó a la creación de hospitales y sociedades médicas. La **ASOCIACION MEDICA HOMEOPATICA VENEZOLANA** es la responsable de la docencia en Medicina Homeopática y se ajusta al baremo de la Comisión de Estudios para graduados de la Facultad de Medicina de la Universidad Central de Venezuela. Destacan el Dr. Hernan Porras Meza, creador del Grupo Hahnemanniano y el Dr. Fernando Risquez, notable psiquiatra, autor de varias obras.

25. - En **MEXICO**, la Medicina Homeopática se inicia el año 1850 con el médico catalán Ramón Comellas que obtuvo muy buenos resultados en la epidemia de fiebre amarilla de Veracruz. México es uno de los países donde desde más antiguo la Medicina Homeopática goza de status oficial. El licenciado Don Benito Juárez autorizó el Instituto Homeopático y mediante Decreto garantizó el ejercicio, aplicación y difusión de la Homeopatía, siendo el primer gobernante que simpatizó con la Doctrina Homeopática. El Dr. Ignacio Fernández de Lara fue médico de cabecera del Presidente Don Francisco I Madero. En 1985, el Presidente de la República Sr. Gral. Porfirio Díaz, reconoció oficialmente la enseñanza y práctica de la Homeopatía mediante decreto del 31 de Julio de 1985. De acuerdo a la Oficialización de la Homeopatía, se creó la “**ESCUELA NACIONAL**”, dirigida por el Dr. Joaquín Segura y Pesudo, y el “**HOSPITAL NACIONAL HOMEOPATICO**”. El licenciado Don José Vasconcelos, Rector de la Universidad Nacional de México, incorporó durante su mandato a las Facultades Universitarias la Homeopatía y apoyó económicamente la Escuela y el Hospital. El sabio médico Don Higinio G. Pérez, estableció en 1912 la “**ESCUELA LIBRE DE HOMEOPATIA**”, siendo reconocida oficialmente mediante Ley del 22 de Octubre de 1929. La Escuela Libre de Homeopatía ha sido el baluarte más seguro de la ciencia de Hahnemann en México y que cuenta en la actualidad con un Hospital Homeopático. De esta Escuela ha surgido la prestigiosa entidad internacional que dirige el Dr. Proceso S. Ortega, “**HOMEOPATIA DE MEXICO**”, que desde su fundación en 1960 ha venido realizando una activa labor docente impartiendo cursos regulares e intensivos, exclusivamente a médicos debidamente graduados, tanto en su país como en el extranjero (Venezuela, Colombia, Brasil, España, India, Grecia, Italia, Francia, Alemania, etc.). En Septiembre de 1985, **HOMEOPATÍA DE MÉXICO A. C.** quedó incorporado en su grupo de Oaxaca al **INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE OAXACA**, como Escuela de Postgrado en Homeopatía, según decreto del Gobierno del Estado y cuyos programas docentes fueron aprobados por el mismo. Un grupo de médicos españoles hemos tenido el privilegio de viajar a México en 1985 y diplomarnos en esta Universidad. En el año 1995 se celebró en Oaxaca el **PRIMER CENTENARIO** de la **OFICIALIZACION** de la **HOMEOPATIA** en **MEXICO** y el **50 Congreso** de la **LIGA MEDICORUM HOMOEOPATHICA INTERNATIONALIS**.

26. - En **ESTADOS UNIDOS**, muchos miembros del Clero prestaron su apoyo personal a la Homeopatía y contribuyeron a su difusión. En 1844 se funda el “**AMERICAN INSTITUTE of HOMEOPATHY**”, siendo su primer presidente el Dr. Constatig Hering. (86) John D. Rockefeller, fue un entusiástico defensor de la Homeopatía, siendo asistido hasta su muerte a los 99 años con la medicina homeopática. (87).

La Medicina Homeopática es considerada en Estados Unidos como una especialidad de postgrado. Su práctica está regulada por Ley Estatal. En los Estados de Arizona, Conneticut y Nevada existen licencias específicas y Departamentos de Medicina Homeopática. En el resto de los Estados se practica con las licencias médicas regulares, después de licenciarse en la Facultad de Medicina. Las Instituciones más importantes donde puede estudiarse la Medicina Homeopática son las siguientes:

*“AMERICAN INSTITUTE of HOMOEOPATHY”*; *“NATIONAL CENTER for HOMOEOPATHY”*; *“INTERNATIONAL FOUNDATION for HOMOEOPATHY”*; *“EVERGREEN CENTER for HOMOEOPATHY MEDICINE”*; *“HAHNEMANN COLLEGE of HOMOEOPATHY”*. En la actualidad existen, aproximadamente, veintiocho hospitales mixtos, ochenta Sociedades homeopáticas, ocho Escuelas y Cursos de Enseñanza homeopática, siete periódicos homeopáticos y una gran Fundación en California. El laboratorio más importante es el Boericke & Tafel. Los medicamentos homeopáticos en los Estados Unidos se consideran drogas dentro del FOOD DRUG and COSMETIC. ACT (FDCA) 21 U.S.C.321 et seq. Los medicamentos homeopáticos son reconocidos también en el Medicare Act of 1965 y en la legislación concerniente a las sustancias controladas de los Estados Unidos. En Washinton existe un bello y muy grande monumento a la memoria de Hahnemann erigido en 1900. (88).

27. - En ESPAÑA, la Homeopatía fue introducida en el año 1829 por el Dr. Cosme de Horatius, médico personal del Rey de Nápoles, que vino a España con motivo del casamiento de Maria Cristina de Borbon con Fernando VII. Hay que destacar que Badajoz fue la cuna de la Homeopatía en España, dónde surgió el primer médico español, el Dr. Prudencio Querol, médico cirujano que trató a Godoy después del motín de Aranjuez, y el primer farmacéutico, Don Juan Manuel Rubiales. El Dr. Prudencio Querol marchó hacia Sevilla, donde fundó la primera Escuela de Homeopatía. En 1850, según Reales Ordenes de 18 de Enero y 14 de Mayo, se crean una Cátedra y una Clínica de Medicina Homeopática. En Junio de 1877, una Real Orden autoriza la creación del HOSPITAL HOMEOPATICO de SAN JOSE en Madrid, costado en su mayor parte por el Dr. Nuñez y Pernía, médico de la Corte. El 13 de Abril de 1890, el Marqués Dr. D. Juan Sanllehy Metges, funda la ACADEMIA MEDICO HOMEOPATICA de BARCELONA, que ha llegado hasta nuestros días en pleno vigor. Entre las principales Instituciones hemos de recordar también el HOSPITAL del NIÑO DIOS de Barcelona, inaugurado el 30 de Mayo de 1892, que pasó a llamarse “HOSPITAL HOMEOPATA del NIÑO DIOS” y que actualmente sigue funcionando. En 1924, se realiza en Barcelona el INTERNATIONAL HOMOEOPATHIC COUNCIL y en 1933 se celebra en Madrid, en el que participa el Dr. Gregorio Marañon con una histórica conferencia. (89). En 1959 se erigió en Tiana (Barcelona) una estatua conmemorativa al maestro Hahnemann. En 1984, el Sr. Don. Fernando Moya Montesinos, propone al Congreso Provincial del Partido en el Gobierno, la conveniencia de que, tanto en la seguridad Social como en Muface, se contemplen la Medicina Natural, la Medicina Homeopática y la Acupuntura. En 1985, la OMC manifiesta su apoyo a la Medicina Homeopática. En 1987 tienen lugar las PRIMERAS JORNADAS DE MEDICINA HOMEOPATICA y se funda la FEDERACION de MEDICOS HOMEOPATAS del ESTADO ESPAÑOL. A partir de 1987 se crean Secciones Colegiales de Homeopatía en diferentes Colegios de Médicos, como Sevilla o Barcelona. En Mayo de 1989, se presenta una Proposición No de Ley al Congreso de los Diputados, para regular el ejercicio, aplicación y enseñanza de la Homeopatía, que ha sido aprobada. En Junio de 1989, Sus Majestades los Reyes aceptan la PRESIDENCIA de HONOR del 45 Congreso Mundial de la Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis que se celebró en el Hotel Ritz de Barcelona terminando con la inauguración de una escultura homenaje al Dr. Hahnemann en la Avenida de Sarriá. En Mayo de 1990, el Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla, a través de la Vocalía de Homeopatía, le da un homenaje al Prof. Proceso Sánchez Ortega y se celebra el Primer Encuentro Internacional de las Escuelas Correspondientes a Homeopatía de México A. C. en Sevilla. En Diciembre de 1990, aparece la Ley del Medicamento que oficializa el medicamento homeopático en España y posteriormente en 1994 se regula su fabricación para uso humano por Real Decreto de 18 de Noviembre. En Enero de 1991, el Rey D. Juan Carlos I, recibió en Audiencia a los miembros del Comité Organizador del 45 Congreso de la L. M. H. I. Se han impartido cursos de Medicina Homeopática en la Facultades de Medicina de Granada, Murcia, Madrid, Barcelona y Sevilla. Y en las de Farmacia de Barcelona, Mallorca y Sevilla entre otras. También se imparten cursos en las distintas Asociaciones Españoles y en algunos Colegios de Médicos. Es importante reseñar el impartido por Homeopatía de México A. C. en

el R. I. C. O. de Médicos de Sevilla en colaboración con la Cátedra de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Sevilla, durante los años académicos 87-90, declarado de interés científico Sanitario por la Junta de Andalucía y subvencionado parcialmente por la misma y el Master de Medicina Homeopática que en la actualidad se desarrolla y que dirige el Prof. D. Juan Ramón Zaragoza Rubira. Entre las asociaciones más importantes del Estado Español merece la pena destacar a: la "Liga Médico Homeopática Internacional para España" cuya Vicepresidencia la ostenta la Academia Médico Homeopática de Barcelona; "Homeópatas Sin Fronteras"; "Academia Médico Homeopática de Barcelona" de ámbito Europeo; "Organización Médico Homeopática Internacional" con Sede en Barcelona; "Asociación Española de Médicos Homeópatas" con Sede en la OMC; "Federación Española De Médicos Homeópatas"; "Escuela Hispanoamericana de Homeopatía "Samuel Hahnemann" con sede en el Colegio Médico de Sevilla. Estas asociaciones además de una unión profesional, se encargan de la Formación Continuada de sus miembros, invitando de un modo continuo a distintas personalidades mundiales del mundo de la Medicina Homeopática para que impartan cursos.

#### 1.4. **PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA MEDICINA HOMEOPATICA.**

La Homeopatía se basa en principios o leyes naturales sencillas, comprensibles, ampliamente probadas en el correr de los tiempos y por lo mismo, verdaderas y estables. Los principios son la base fundamental de cualquier doctrina. (90).

De acuerdo a la reunión e intercambio para la unificación y enseñanza de la Homeopatía en un memorable Congreso realizado en México, los principios que conforman la doctrina médico homeopática son los siguientes:

1. - FUERZA CURATIVA DE LA NATURALEZA.
2. - LEY DEL SEMEJANTE.
3. - EXPERIMENTACION PURA.
4. - INDIVIDUALIDAD MORBOSA.
5. - INDIVIDUALIDAD MEDICAMENTOSA.
6. - DINAMISMO VITAL.
7. - DOSIS MINIMA ADECUADA.
8. - PATOLOGIA CONSTITUCIONAL O MIASMAS.

Los principios de la Homeopatía son la unión de lo universal con lo individual, y sostienen el edificio del conocimiento homeopático. La relación de los ocho principios conforman un todo orgánico, lo que lícitamente podemos llamar una doctrina médica científica. (91).

##### 1.4.1. **FUERZA CURATIVA DE LA NATURALEZA.**

Hipócrates, nos ha legado una extraordinaria enseñanza. Del estudio cuidadoso en la práctica de la medicina adquirió la experiencia y conocimiento de cómo evoluciona el ser humano enfermo, por lo que expuso su célebre principio *Natura Morborum Medicatrix*, llamado también *Vis Medicatrix Naturae*, (Fuerza Curativa de la Naturaleza). (92). La curación de las enfermedades depende fundamentalmente, para Hipócrates, de la Naturaleza.

El *Natura Morborum Medicatrix* o *Vix Medicatrix Naturae*, es la observación de que la naturaleza humana, trata y logra, en la mayoría de los casos, eliminar los efectos perniciosos de las noxas o causas morbíficas y que por lo tanto, es la base indispensable de todo procedimiento terapéutico y de toda medicina. Es el reconocimiento de todo médico y de toda escuela, de la fuerza curativa de la naturaleza. (93). (94). (95).

Si Hipócrates dijo que la Naturaleza es el médico de las enfermedades, Hahnemann dice, hacer las cosas semejantes a como lo hace la Naturaleza. (96). (97). Y el filósofo Bacon, *NATURA NONNISI PAREDUM VINCITUM*, o sea que a la naturaleza se la vence obedeciéndola. (98).

El médico tiene que conocer esa capacidad curativa natural (*Vis Medicatrix Naturae*) y no interferir sino ayudarla.

Y, con justa razón, la Homeopatía, que se apega en todo a la naturaleza, toma este principio como una de sus bases, ya que también sus principios exclusivos se han encontrado en la misma naturaleza, siguiendo la observación de los procesos biológicos en la especie humana.

La naturaleza es la madre de todas las ciencias y de todas las artes. La ciencia es un conjunto de hechos y leyes jerarquizadas, sistematizadas, que han sido comprobadas por la observación y la experiencia lógica de los mismos fenómenos naturales. (99).

En medicina humana se imita a la curación natural, espontánea, realizada por la naturaleza, la biología o la fisiología. Así el Dr. Samuel Hahnemann, basó sus estudios en la observación acuciosa de los hechos o fenómenos biológicos y en la experiencia. El, tuvo en cuenta los múltiples ejemplos de la biología de la naturaleza curativa. Confirmó el aforismo hipocrático, de que la naturaleza es el principal médico de las enfermedades. (100).

El Prof. Walter B. Cannon, en su libro "*The Wisdom of the Body*", dice *La eficiencia con que la vida logra mantenerse y su constancia ha impresionado siempre a los biólogos. La idea de que las enfermedades se curan merced a su poder natural, la "Vis Medicatrix Naturae", ya formulada por Hipócrates (460-377 a. de J.C.), implica la existencia de actividades que operan corrigiendo, y restablecen la normalidad en el organismo cuando éste se ha apartado de ella*". (101).

Los conceptos de la física moderna ofrecen un mayor soporte a la noción de que los sistemas vivos y no vivos tienen unas capacidades inherentes de autorregulación, autoorganización y autocuración. Este esfuerzo continuo por mantener la homeostasia (equilibrio). (102). (103), y desarrollar unos niveles cada vez más elevados de orden y estabilidad ha sido descrito con minucioso detalle por el físico Ilya Prigogine, premio nobel, por Fritjof Capra y por Erich Jantsch. (104).

La Naturaleza es la creadora y conservadora del organismo; a ella se debe la curación de las enfermedades. El Arte médico se asocia, pues, a los esfuerzos de la Naturaleza.

Como nos dice el Dr. Higinio G. Perez: "*El verdadero sabio es aquel que imita los esfuerzos de la naturaleza, que le sigue fielmente añadiendo solamente la fuerza de su personalidad inteligente*". Hipócrates llamado con justicia Padre de la Medicina, fue el primero que con clara inteligencia comprendió el sentido profundo de esta verdad, exponiéndola en su aforismo "NATURA MORBORUM MEDICATRIX".

Si se hubiera seguido el impulso que HIPOCRATES y sus discípulos dieron en su época a la Medicina, serían incalculables los beneficios que hubiera logrado la humanidad y el progreso que el arte de curar hubiera alcanzado como ciencia. (105).

#### 1.4.2. LEY DEL SEMEJANTE.

La ley de Similitud o Semejanza es la segunda de una serie de Leyes y Principios Naturales para la curación y sobre ella, la Homeopatía fundamenta su Filosofía y su Doctrina. Significa que lo semejante puede ser curado por lo semejante, "SIMILIA SIMILIBUS CURANTUR". Término que fue reformado en un Congreso Internacional por "SIMILIA SIMILIBUS CURENTUR", lo semejante cúrese por lo semejante.

En la Naturaleza todo está constituido por grados de semejanza. La Ley de Semejanza es una Ley Natural y Universal, y lo que se denominan opuestos o contrarios no son más que semejanzas contrastadas, como la luz y las tinieblas, el calor y el frío, la vida y la muerte, la salud y la enfermedad. (106).

La Ley de los Semejantes ha sido determinada y establecida mediante hechos que son el resultado de repetidos experimentos en sujetos humanos vivos, que han sido confirmado en cada caso particular, confirmación que provee la fuente autorizada indispensable para que se le considere como ley. Es una ley terapéutica, biológica, constante e inmutable. Es una Ley de la Naturaleza.

La experimentación de Hahnemann con medicamentos en sujetos humanos en estado de salud, que realizara primero en sí mismo y luego en muchas otras personas, y que han sido repetidos millares de veces por sus discípulos en todas partes del mundo por espacio de más de siglo y medio, constituye en realidad la base científica de la Terapéutica Homeopática. Hahnemann, lejos de especular con meras teorías, llegó a la conclusión de que los semejantes se curan con los semejantes sólo cuando, usando con el mayor rigorismo científico el nuevo procedimiento de investigar en el hombre sano, con hechos experimentales probó repetidas veces que las drogas curan las enfermedades únicamente en virtud del poder que además tienen de provocar enfermedades; y que el medicamento tan sólo puede curar aquellas condiciones morbosas que se asemejan a las que producen durante su experimentación. (107). (108).

La Ley de los Semejantes es parte del Principio General de Analogía que rige al Universo. Todos los seres constituyen la unidad en virtud de sus relaciones de analogía o similitud que los va encadenando y continuándose uno con el otro aunque aparentemente estén muy distantes.

La naturaleza nos muestra el camino a seguir para medicar. Hahnemann comprobó que la Naturaleza produce la curación de una enfermedad por otra que se establece en el mismo paciente, sólo en los casos en que hay similitud entre las dos entidades nosológicas; cuando las enfermedades son semejantes. Por ello debemos usar una terapia que actúe en forma semejante a como lo hace la Naturaleza. Los medicamentos deben obrar en el mismo sentido de las reacciones curativas que realiza el organismo y jamás en sentido contrario.

Dice Hahnemann: *"Una afección dinámica más débil es destruida permanentemente en el organismo vivo por otra más fuerte, si la última (aunque diferente en especie) es muy semejante a la primera en sus manifestaciones"*.

El Principio de los Semejantes tiene dos soportes en el terreno científico. En el orden empírico o fáctico el de la experimentación y en el orden dialéctico, filosófico o de discernimiento su pertenencia al Principio de Identidad, que establece que "nada es idéntico sino a sí mismo" y que sostiene a su vez a la Ley de Analogía, de la cual se deriva la ley de similitud.

La Ley de Analogía, que es universal, se aplica a otras disciplinas científicas en la investigación, como es el caso de la Física, Química, Psicología, etc. Pero que aplicada a la Medicina nos da precisamente la ley de similitud, que convierte a la Homeopatía en Ciencia desde lo formal hasta lo fáctico. (109). (110). (111).

La Ley de Semejanza está descrita desde la más remota antigüedad. Ya Homero, en uno de sus poemas refiere que Telefo, Rey de Misia, fue herido por Aquiles en un pie y consultado al Oráculo, sólo sanaría si se aplicaba la misma lanza que lo hirió. El Oráculo de Delfos proclamó el valor de la ley de la semejanza, diciendo: "Lo que enferma cura".

Un poema sánscrito, el "Stringara Tillac" dice: "El veneno destruye al veneno".



Empedocles, 440 años a. C, enuncia que la Similitud y la afinidad son leyes.

Hipócrates, estructura las bases de la Ley de la Semejanza: "La enfermedad es producida por los semejantes, y por los semejantes que la producen, el paciente regresa de la enfermedad a la salud. ,la fiebre es suprimida por lo que la produce, y producida por lo que la suprime", nos dice en el capítulo De los lugares en el hombre. Y en su tratado "De Socis in Homine" se lee: "Hay aquí el modo de formación de las enfermedades, vienen algunas veces por los semejantes y curan por las cosas que las engendran".

Mitridates, general persa, daba a sus soldados pequeñas cantidades de veneno mortal con el que se impregnaban las puntas de las flechas, con lo cual obtenía una inmunidad a sus efectos.

En el siglo XVI, el ilustre Paracelso dice en su aforismo: "Nullo modo curatus per contraria, sed quodibet suo simile" (la enfermedad nunca es curada por los contrarios, sino más bien y en todo tiempo por su semejante) y añadía: "Scorpio scorpium curat" (El escorpión cura el piquete hecho por el dardo del escorpión y sus consecuencias).

Hasta Shakespeare reconocía el valor de los semejantes cuando escribió en Romeo y Julieta: "Fijate, hombre, en que un fuego consume el calor de otro; un dolor se alivia por la angustia de otro..." y Goethe en su obra Fausto: "Complácete en las cosas semejantes, por mucho que te aflijan; te servirá de cierta ayuda".

LINNEO, VAN HELMONT, STHAL, MONTAIGNE, DESCARTES, y SAN FRANCISCO de SALES, reconocían igualmente la ley de semejanza. (112). (113). (114). (115). (116).

Esta "ley" tampoco es desconocida para la medicina convencional. Las inmunizaciones se basan en el principio de los semejantes. El uso de pequeñas dosis de alérgenos para combatir las alergias; las radiaciones para tratar el cáncer (las radiaciones provocan cáncer); la digital en las afecciones cardíacas; la ritalina en niños hiperactivos (es una droga semejante a las anfetaminas que provoca hiperactividad); las sales de oro; la ipecacuana; etc. son una aproximación a la terapia homeopática.

Hahnemann nos describe numerosas aplicaciones de sustancias que curan aquello que producen; la sabina, el heléboro, flores de rosal, la quina, el opio, las cantáridas, las aguas sulfurosas... etc.(117)

Decía Marañón: "Es verdad, el método curativo de las vacunas es la realización más perfecta del principio fundamental homeopático".

Y Trousseau: "La analogía, este guía tan seguro en terapéutica, conduce a emplear la belladona en el tratamiento de la locura, precisamente porque la belladona produce una locura pasajera". Y también Dejust, del Instituto Pasteur, dice que la vacunación Jenneriana debe ser considerada como el ejemplo más perfecto de aplicación del principio de Semejanza.

El Similia Similibus Curentur fue una observación inteligente de nuestros recursos naturales y de su relación con los estados de perturbación y desorden que surgen en la propia humanidad. Se comprobó que con la aplicación de la ley de los semejantes se podían tratar con éxito

las enfermedades del hombre individual y que no se trataba de una casualidad, de un medio ocasional de curación, sino que de acuerdo con la ley las sustancias del reino vegetal, mineral y animal actuaban de una manera ordenada y sistemática, en ciertas condiciones y circunstancias definidas. La Homeopatía en todo momento investiga los cambios orgánicos que toda enfermedad produce; busca siempre la causa, siendo así una ciencia que investiga, que enseña y que prueba su carácter científico, y dentro de este camino se llega de la causa al efecto, principio en el que descansa la base sólida de similitud.

La Ley de la Semejanza puede tener múltiples aplicaciones, pero su uso en la curación constituye el fundamento de la medicina homeopática. No es sólo una interpretación filosófica, sino también una guía práctica para la prescripción de una medicina que cure. La belleza de la Ley de Semejanza reside en que no sólo cura, sino que fomenta el respeto hacia la sabiduría del cuerpo. Nos enseña a evitar terapias que suprimen síntomas y a buscar tratamientos que ayuden a restablecer la salud en los enfermos, estimulando los sistemas inmunitarios y de defensa.

### 1.4.3. EXPERIMENTACION PURA

Los medicamentos se han usado desde la antigüedad como método habitual de curación para las enfermedades siendo su procedencia muy variada. La preparación y administración de medicinas fue un misterio durante siglos. Surgieron diversas doctrinas acerca de la curación y tal vez la más importante fue la doctrina de las firmas. Paracelso logró que se abandonara la superstición con una notable comprensión de la acción de las drogas. Y Von Haller, precursor de Hahnemann, realizó experimentos destinados a descubrir la naturaleza de ciertos remedios.

Sólo cuando Hahnemann decidió conocer la acción de los medicamentos sobre el organismo humano se emprendió la tarea de forma más científica y se abandona el teoricismo especulativo.

Hahnemann fue uno de los primeros médicos que realiza experimentaciones seriadas, comprueba una y otra vez la exactitud de sus experiencias y, por primera vez, un médico ingería una sustancia y experimentaba en sí mismo los efectos reaccionales de su propio organismo. Decía: "...los medicamentos, de los cuales depende la vida y la muerte, la salud y la enfermedad, deben distinguirse los unos de los otros de una manera completa y muy cuidadosamente ensayándolos por medios de experimentos puros en el cuerpo sano, con el fin de averiguar su poder y efectos positivos y tener de ellos un conocimiento exacto, y de ponernos en condiciones de evitar cualquier error en su empleo terapéutico, pues sólo con su elección correcta, el mayor de los beneficios de la tierra, la salud del cuerpo y del alma, puede restablecerse rápida y permanentemente."

La primera experimentación la realizó Hahnemann en 1790, cuando traducía la Materia Médica de William Cullen, con la China, siendo el primero en emplear la experimentación en hombres sanos con sustancias diluidas, la cual describió minuciosamente en su Organon del Arte de curar publicado en 1810, antes que Claude Bernard, nacido en 1813, lanzara al mundo médico sus famosos postulados en relación con la experimentación en medicina.

La labor de Hahnemann abre uno de los capítulos más notables de la investigación farmacológica en la Historia de la Medicina, no solamente ventajosa para la Terapéutica, sino también para la Fisiología, cuyo conocimiento era casi nulo en esa época y dio origen a una nueva fase de

investigación científica en Medicina: LA EXPERIMENTACION PURA DE LOS REMEDIOS EN EL HOMBRE SANO.

Llámase Experimentación Pura a la aplicación de los medicamentos al organismo sano, para obtener sus efectos reales, puros y completos, tanto objetivos como subjetivos; en una palabra, obtener su fisonomía específica. Es la forma de preguntar a la naturaleza, como maestra de toda ciencia y de todo arte, la relación que hay entre los medicamentos y las enfermedades, y al mismo tiempo, cuáles son los verdaderos efectos de las drogas en el Hombre. Esta es la Experimentación Pura de Hahnemann.

La experimentación constituye un elemento de investigación con el que se trata de confirmar fenómenos observados en la naturaleza y que se someten a la comprobación científica. La experimentación que hizo Hahnemann es un estudio analítico de los medicamentos en el hombre sano siguiendo las reglas más estrictas de la Lógica Inductiva. (118). Decía Hahnemann: "Medicamento es toda sustancia que tiene la propiedad de volver enfermo a un hombre sano y de curar al hombre enfermo". (119)

Después de experimentar sobre sí mismo la acción de la China, que confirmaba a la Ley de Semejanza y le daba carácter de científicidad,.." la China curaba la fiebre intermitente, porque producía una semejante en el hombre sano ", Hahnemann extendió sus experimentaciones a numerosos remedios y el formulario de experimentación para cada sustancia constituía una patogenesia, es decir, la lista del conjunto de reacciones producidas por la sustancia sobre el individuo sano. El conjunto de esas patogenesias constituyen la Materia Médica Homeopática, cuyo conocimiento en profundidad es la primera condición necesaria del ejercicio correcto de la homeopatía.

Las reexperimentaciones hechas a mediados del siglo pasado por la Sociedad Austriaca de Médicos Homeópatas y, a partir de 1928 en Alemania por Schöler y Mezger y en USA por Boericke, han confirmado ampliamente los trabajos de Hahnemann.

Existen experimentaciones de médicos contemporáneos de Hahnemann que no eran homeópatas como es el caso de Trousseau, que experimentó con Moschus y Terenbetina, Orfila, J. C. G. Jorg, E. Marín, que era profesor de Ginecología, K. Wibmer, etc. Y de otros médicos homeópatas de esa época, entre los que figuran: J. E. Stapf, C. M. F. Von Boenninghaussen, Harlaub y Trinks, Constanting Hering,... etc., que reunieron sus trabajos en numerosas obras que son en la actualidad referencias para la investigación homeopática que se realiza siguiendo los criterios científicos que establece el método experimental. (120). (121). Y más recientemente, en el siglo XX, destacan los trabajos de la Sociedad Oftalmológica, Otológica y Laringológica Homeopática Americana que repitió y confirmó el experimento con Belladona hecho por Hahnemann. (122). En 1963, se recoge el estudio de 37 medicamento en una obra de J. Stephenson. (123). En Francia numerosos autores publicaron sus patogenesias. En Israel destaca la experimentación de Scorpio, realizada, en colaboración con la Universidad Hebrea de Jerusalem, por Jeremy Sherr. (124). En Bélgica, la investigación de propanolol a la 30 dinamización realizada por P. Souk-Aloun y C. Pepey. (125). (126). (127). En España se experimentó el Myrobalanum Chebula a la 30CH, que sirvió para tesis doctoral. (128). Y en la actualidad se está realizando varias experimentaciones a cargo de la Academia Médico Homeopática de Barcelona. (129).

El protocolo de experimentación, siguiendo la metodología experimental que establecía Hahnemann, está descrito magníficamente en su Organon (130) y comentado por Kent (131), Ortega (132), Flores (133), etc.

El método científico utilizado en la investigación homeopática exige tres requisitos esenciales:

1º) La calidad de la droga debe ser pura, debe estar libre de toda mezcla con otras drogas y debe poseer todas sus propiedades activas.

2º) El experimentador debe poseer un equilibrio apropiado de sus funciones y encontrarse en un estado sano y normal, de tal modo que podamos estimar y evaluar la magnitud de la perturbación causada cuando trastornamos deliberadamente el equilibrio de la salud.

3º) Las circunstancias que rodean al experimentador deben ser las de su ambiente normal, de tal modo que el medicamento pueda expresar su acción en condiciones y circunstancias normales para el mismo y que cualquier desviación con respecto a la normalidad en el estado del experimentador no se pueda atribuir a condiciones y circunstancias diferentes de su vida sino directamente a la acción de la droga. (133). (134).

Los factores necesarios para llevar a cabo una experimentación pura son descritos por diversos autores, entre ellos: Barros (135), Mendiola (136), Pulido (137), Balari (138), Sánchez Caballero (139), Ortega (140), Agüero (141), Anaya (142), Chatterje (143)... etc.

Los resultados de las experimentaciones han sido recopilados primero por Hahnemann en los 6 tomos de la " Materia Médica Pura " y en los tomos de " Las Enfermedades Crónicas ". Después han sido ordenados en las materias médicas de varios autores como Allen, Nash, Clarke, Farrington, Kent, Dunham, Boericke, Vannier, etc.

La Experimentación Pura da nacimiento a toda la ciencia homeopática, instituyendo una terapia experimental y estableciendo un método científico y curativo.

#### **1. 4. 4. INDIVIDUALIDAD MORBOSA.**

A través de la historia de la humanidad, los conceptos de individualidad y de totalidad han estado siempre vigentes en el pensamiento vitalista. Desde Platón, Aristóteles, Hipócrates y Sófocles, pasando por San Agustín, Santo Tomás y Paracelso, hasta alcanzar su mayor plenitud médica con Hahnemann. Y posteriormente ratificado por Bergson, Leibniz, Ortega y Gasset y Teilhard de Chardín.

La Individualidad Morbosa, cuarto principio de la Homeopatía, es el reconocimiento Hipocrático de que "No hay enfermedades sino enfermos".

De la misma fuente insuperable de la Experimentación Pura, resulta en forma evidente lo que también todo médico observador ha constatado y que estableció el maestro de las Clínicas de Paris J. Paul Tassier en la forma siguiente: "Cada individuo padece según su especie y dentro de su especie según su naturaleza propia".

Esta Individualidad Morbosa, se comprueba en cada enfermo, pues aunque tengan la misma designación nosológica, el padecimiento lo sufre en forma diferente, revelando particularidades personales, individuales, que son distintas en cada uno de ellos, porque el organismo de cada uno presenta reacciones biológicas muy variadas, y porque la constitución de cada uno de ellos es distinta.

Por tanto, se entiende por Individualidad Morbosa, la forma particular como reacciona cada uno de los diferentes sujetos frente a un agente patógeno. Surge el carácter netamente individual de la enfermedad. La enfermedad es un algo particular propio de cada cual; así como cada individuo sano es diferente, cada individuo enfermo es distinto. (144).

Dice Carrel: "La enfermedad es un suceso personal. Está compuesta del individuo mismo. Existen tantas enfermedades diferentes como enfermos". (145).

El concepto filosófico de la Individualidad Morbosa nos lleva al conocimiento del hombre por un camino distinto, pero convergente con el que siguen la Antropología, la Etnografía y la Sociología. Nos muestra al hombre enfermo, pero enmarcado en los límites determinantes de su raza, de su constitución, de su temperamento, de su personalidad y de su ambiente. (146).

*" La Medicina ha de tener en cuenta la naturaleza del hombre, de su unidad, de su unicidad. "*

Un hombre que adopta los métodos homeopáticos debe estar libre de prejuicios y ser capaz de examinar con equidad los estados mórbidos desde un nuevo punto de vista. Debe considerar al paciente como un individuo, no como una enfermedad, y debe tratar al paciente y no a la enfermedad.

Otro de los grandes principios, por tanto, afirma que no existen enfermedades sino en realidad lo que existen son enfermos.

Hahnemann determina que una misma enfermedad se expresa de manera diferente en distintas personas. por lo que es necesario tratar a un enfermo concreto, de manera individualizada y no al mal que le aqueja. Comprender que cada individuo difiere de los otros resulta simple. Hahnemann había visto sobre todo la diferencia en los temperamentos que daban origen a la gran diversidad de reacciones.

En consecuencia cada paciente es estudiado de forma individualizada. Se le interroga cuidadosamente para conocer a fondo todo lo relativo a su temperamento, constitución, antecedentes, así como sus circunstancias ambientales y sociales, dando mucha importancia a las características específicas de los síntomas que manifiesta.

Dos personas que sufren la misma enfermedad pueden, según sean las características especiales de cada uno, necesitar remedios distintos. Así en el caso de un reumatismo crónico, un sujeto manifiesta dolores al menor movimiento y mejoría con el reposo; otro, por el contrario, dice encontrarse aliviado haciendo ejercicios y en cambio peor con la inmovilidad. He aquí pues dos modalidades distintas que implican la prescripción de dos tipos de remedios diferentes, pero para el mismo género de enfermedad.

La Homeopatía considera al hombre como a un todo y no simplemente sus partes aisladas. Con unas características particulares psíquicas y de entorno familiar y social. El médico homeópata no intenta curar un órgano aislado, sino que trata de restablecer el equilibrio vital y energético perdido por causa de la enfermedad. Al alterarse la fuerza que impulsa y dirige las actividades del ser vivo se originan trastornos funcionales y modificaciones tisulares. Hahnemann consideraba que el enfermo era una unidad enferma formada por cuerpo, alma y espíritu, y que la formación de la enfermedad sólo se podía explicar a través del desarrollo individual, la personalidad y otras cualidades del paciente. Hahnemann se convirtió así en el precursor de la medicina psicosomática. (147).

En lugar de administrar un medicamento para una jaqueca, otro para la irritabilidad y otro más para contrarrestar los efectos de una o más de esas sustancias, el médico homeópata prescribe una sola medicación que estimulará la capacidad inmunológica y defensiva del paciente y aportará una mejoría general en la salud.

*" Cada individuo hace su enfermedad "*.

Se puede concluir con L. Wurmser que, debido a la importancia que concede a las reacciones individuales, la Homeopatía es una medicina del hombre total; por la riqueza y la variedad de su Materia Médica, permite una intervención eficaz para restablecer un equilibrio biológico provisionalmente perturbado. (148).

#### **1.4.5.INDIVIDUALIDAD MEDICAMENTOSA.**

Otro principio que observó Hahnemann es el de la Individualidad Medicamentosa, o sea que cada medicamento tiene una acción específica que es necesario absolutamente conocer en toda su amplitud, es decir, para que usemos con certeza y con confianza una droga, con carácter de medicina, de remedio, debemos conocer todos los efectos que es capaz de producir en el organismo humano, y para eso el fundador de la Homeopatía recurrió a la experimentación en el hombre sano.

Cada sustancia medicinal tiene una peculiar manera de obrar y síntomas particulares que lo definen y diferencian de otras. Decía Hahnemann: "Cada medicamento tiene una acción peculiar sobre la constitución humana que otros medicamentos de diferente clase no producen exactamente de la misma manera". (149).

Cada droga, es decir, cada medicamento, tiene su especificidad de acción, su forma de obrar sobre el organismo humano. También se comprueba en la experimentación homeopática que cada medicamento produce alteraciones en el ánimo del sujeto del mismo modo que cada enfermo presenta determinadas alteraciones del carácter. De modo que, así como el medicamento tiene su peculiar manera de actuar, así también cada individuo tiene su peculiar manera de hacer su enfermedad.

La Individualidad Medicamentosa es la prescripción de un sólo remedio, un medicamento único a la vez. Las sustancias, para ser exactos y científicos, han sido experimentadas separadamente, y sólo así pueden usarse con conocimiento y confianza, y así podremos valorar exactamente los resultados clínicos.

La Homeopatía establece que los órganos no sufren aisladamente sino que manifiestan un desequilibrio de un todo estrechamente interrelacionado incluso con la mente, por lo cual, para volver al estado de salud, se selecciona un sólo medicamento que tenga los síntomas más semejantes a los que presenta el enfermo en ese momento y dando además muchísima importancia a los cambios en el estado mental. Es necesaria la observación de los sentimientos, del carácter, de la conducta y, como cada paciente hace su propia enfermedad, debe procederse a un amplio interrogatorio a sus reacciones al calor, al frío, al sol, a la humedad, a los efectos de los alimentos, a los ejercicios, a la posición, a la vigilia, al sueño, etc. , pues jamás dos personas son idénticas.

Hahnemann, desde su primera publicación homeopática, destaca la individualidad de cada medicamento, que lo hace diferente de todos los demás. En sus "*Observaciones sobre la fiebre escarlatina*", publicado en 1808, pondera el potencial curativo de cada medicamento y lo adecua a como sufre el paciente su enfermedad.

El principio de la Individualidad Medicamentosa está íntimamente ligado al principio de Analogía y es una de las bases fundamentales de la Homeopatía. (150). (151).

#### 1. 4. 6. DINAMISMO VITAL

Los más antiguos filósofos han supuesto y admitido la existencia del principio vital. Hipócrates, Platón, Aristóteles, Empedócles, Heráclito, Pitágoras, y más modernos: Bacon, Van Helmont, Sthal, Barthez, entre otros, y con la Escuela de Montpellier se le dio su lugar dentro de la Fisiología. (152).

La época histórica en la que nace la homeopatía corresponde a un tiempo en el que la Medicina todavía no se identifica con una sola cosmovisión médica como en la actualidad, en la cual, rige la versión positivista de la Medicina. A finales del siglo XVIII coexisten diferentes escuelas, siendo una época especialmente fructífera para el reconocimiento de diferentes técnicas y doctrinas médicas.

En Filosofía Médica, Hahnemann es Vitalista y su terapéutica es de base filosófica Positivista, porque está basada en la experimentación pura de los remedios en el hombre sano, siguiendo el método inductivo en este proceso de investigación.

Hahnemann consideraba, al igual que hoy lo hace la Medicina Integral, que el conjunto cuerpo-mente-espíritu forma un todo correlacionado, completo y perfecto de forma tal que cuando una de las partes enferma hace participes a las restantes de su alteración.

Contemporáneo que fue de Lavoisier, Jenner, Bichat, Laenec, Beethoven, Goethe, establece otro de los grandes principios de la Homeopatía que consiste en el reconocimiento de que todas las reacciones vitales, todas las reacciones que constituyen lo mismo la salud, la existencia en salud, que la existencia en enfermedad, son reacciones de orden dinámico, es decir energético.

El Dinamismo Vital, sexto principio, es el reconocimiento de la existencia de una energía vital que anima al ser vivo.

Es la energía que anima a cualquier ser viviente, la responsable del buen funcionamiento de todo el organismo, la encargada de mantener nuestra mente y nuestro cuerpo en equilibrio, en estado de salud. Ella disminuye conforme avanzamos en edad (compárese la vitalidad de un niño con la de un anciano).

La Homeopatía parte de la base de la existencia en los organismos vivos de una fuerza vital no reducible a la materia, de una energía que unifica constantemente las partes del cuerpo. La enfermedad se entiende así, como un desequilibrio de esta fuerza vital del organismo o una alteración energética o dinámica en nuestra vitalidad y no como un fallo o fracaso de una parte aislada del cuerpo (el hígado, el riñón,... etc.).

Ningún órgano, ningún tejido, ninguna célula, ninguna molécula es independiente de las actividades de los otros elementos, sino que la vida de cada uno de estos está fusionada con la vida de la totalidad. La unidad de la vida humana no puede ser el órgano, el tejido, la célula, la molécula, el átomo, sino el organismo entero, el hombre en su totalidad.

La energía vital es la fuerza que anima a cada individuo y mientras ella permanece en el individuo se dice que ese individuo tiene vida, es, existe. Sin esta fuerza vital no puede haber vida ni desarrollo. La energía existe y ha existido siempre, no se crea, no se pierde, sólo se transforma. Este fenómeno energético biológico está integrado en el ser vivo. La energía existe en el universo,



es la energía cósmica. La energía por sí sola no es vida, pero en el individuo determina la unidad viviente

Dice Hahnemann: “Lo único que produce la enfermedad es la fuerza vital morbosamente afectada, por consiguiente los fenómenos morbosos accesibles a nuestros sentidos expresan al mismo tiempo todo el cambio interior, es decir, todo el trastorno morbo del dinamismo interno, en una palabra, revelan la enfermedad; por eso la desaparición debido al tratamiento.

Se produce la enfermedad cuando se perturba la fuerza vital, por la acción de agentes mórbidos. Siendo invisible la fuerza vital, el desorden que sufre en tales casos se manifiesta mediante exteriorizaciones anormales perceptibles por los sentidos, es decir por los síntomas, que son mecanismos defensivos que denuncian la enfermedad interna y la localización del desequilibrio que se está produciendo.

El organismo material, sin la fuerza vital, es incapaz de sentir, de obrar, de conservarse a sí mismo; todas las sensaciones nacen y todas las funciones vitales se realizan por medio del principio vital que los anima, tanto en el estado de salud como en el de enfermedad.

Hahnemann dio un concepto biológico y funcional a la “Fuerza Vital” concibiéndola como una sola unidad con el organismo de la cual forma parte integral y nunca independiente

El avance de la Biología molecular ha permitido en cierta forma comprobar la definición de la vida a través de la energía, y la lógica molecular de la vida está siendo reemplazada por la lógica energética de la vida. Hoy, la Biología moderna, afirma que todo ser vivo tiene un tipo de energía que utiliza cada célula para su vida y sus funciones; el cómo la genera, en qué lugar de la célula se elabora y cómo se utiliza, ha sido estudiado y dilucidado por una rama de la Ciencia, llamada “Bioenergética”.

En la actualidad podemos hablar del concepto de BIOENERGIA, el cual, además de ser científico y actualizado, cumple con el significado conceptual que Hahnemann daba al término “Fuerza Vital” y puede conducir por el camino de la Bioenergética la investigación científica de los mecanismos de acción de los medicamentos homeopáticos. (153).

#### **1. 4. 7. DOSIS MINIMA ADECUADA.**

Antes de la época de Hahnemann y también en sus primeros trabajos, las dosis desempeñó un papel importante. En la atención del enfermo se había usado tan solo dosis masivas y concentradas. Todos los médicos utilizaron estas dosis masivas, y Hahnemann, siguió al comienzo de su carrera los pasos de sus predecesores. Efectuó curaciones con dosis masivas de medicina en estado natural, pero sobre las bases de sus atentas observaciones y continuos experimentos, se da cuenta de que las dosis masivas, como las que usaba la escuela tradicional, producen graves efectos secundarios. Su profundo espíritu observador y científico, hace que comience a bajar la dosis llegando a niveles ínfimos, observando con gran admiración que siguen teniendo efecto curativo y desaparecen los efectos secundarios que dificultaban la curación. (154).

Pronto comprobó que cuanto menor era la dosis, tanto más beneficiosa resultaba. (155).  
(156).

Hahnemann disminuía la dosis diluyendo la droga en forma progresiva para atenuar la agravación. Sacudía la dilución (sucusión: procedimiento también inventado por Hahnemann) con el objeto de lograr una mayor dispersión de la materia diluida en el solvente,. Estos dos procedimientos, dilución y sucusión, le depararon a Hahnemann la sorpresa de observar una acción más profunda y potente de la droga. Así preparado el remedio, es decir “Potentizado”, es capaz de suscitar el llamado efecto secundario de la droga, dado por la reacción del organismo frente al estímulo drogálico (el efecto primario de la droga en estado crudo).

En una epidemia de escarlatina en Königslytter en 1779, Hahnemann se dio cuenta de que un niño enfermo presentaba síntomas similares a los que podía provocar la Belladona. Declaró que la Belladona era el medicamento que producía en el individuo sano manifestaciones semejantes a la escarlatina y que, por lo tanto, era igualmente propia para curar las personas afectadas por la epidemia. Esto lo afirmó después de los sucesivos casos de cura que había obtenido. Partiendo del principio de tratamiento de “lo semejante se cura por lo semejante”, se apresuró a tratar al niño con Belladona, pero decidió utilizar una cantidad infinitesimal de dicha sustancia en la terapia. Tanto el niño como otros jóvenes que fueron tratados con dosis ínfimas diluidas de Belladona se salvaron de la epidemia. Hahnemann dedujo de este fenómeno que durante la enfermedad el organismo puede ser enormemente sensible a pequeñas cantidades de sustancias que en estado de salud no producen efecto alguno.

Si las drogas, para curar, deben producir síntomas semejantes a los de los enfermos, es lógico suponer la necesidad de emplearlas a dosis que no exageren los de la enfermedad ya existente. Y la dosificación la determinan las condiciones particulares del caso a tratar. Hahnemann vio para esto la necesidad de disminuir la dosis de los medicamentos, tanto como fuere necesario para no agravar al enfermo, llegando hasta las dosis infinitesimales con las que lograba provocar solo el estímulo reaccional de defensa del organismo contra la enfermedad, eliminando así toda acción química de la droga. La acción del medicamento homeopático es dinámica, física y no química. (157).

El problema, en cuanto a dosificación homeopática, estriba entonces en la cantidad mínima de medicamento que sea capaz de producir el efecto que se busca, “Dosis mínima adecuada”, que es el 7<sup>a</sup> principio fundamental de la Homeopatía y que se define como: “Aquella que es capaz de dar el estímulo suficiente para producir la reacción de curación”. (158).

Al igual que la elección del remedio se basa en la Ley de los Semejantes, la dosificación del medicamento homeopático se basa en las siguientes leyes:

- a) Ley de Maupertius: “La cantidad de acción necesaria par obtener cualquier cambio en la naturaleza, es la menor posible. La cantidad decisiva es siempre un mínimo, un infinitésimo.
- b) Ley Bioquímica de ardent-schultz: “Las dosis pequeñas estimulan, las medias paralizan y las grandes destruyen la actividad celular”.
- c) Ley de Acción Mutua: “La acción y reacción son proporcionales y opuestas”.

El medicamento homeopático lo único que hace es simplemente desencadenar una reacción, o sea, producir un estímulo que haga reaccionar a nuestra fuerza vital y después la Naturaleza es la que se encarga por sí misma de efectuar la curación. Mientras más vitalidad tenga una persona, más fácil y rápida será la curación.

Por lo tanto, los medicamentos homeopáticos no obran por su masa, sino por la energía o fuerza que contienen. No actúan por cantidad (cuantitativamente) sino por calidad (cualitativamente). (159).

No poseen materia, sino sólo energía y mediante ella ejercen una acción dinámica sobre nuestra fuerza vital.

La actividad farmacológica y la eficacia de las dosis tan pequeñas pueden ser científicamente demostrada, ya que los experimentos son reproducibles y estadísticamente válidos. Por medio del microscopio electrónico, la cristalografía y la cronometría fotoeléctrica, se logra detectar la sustancia original (160).

Los elementos técnicos modernos permiten dilucidar ahora conceptos teóricos basados en hechos reales, cuya explicación exigía recursos que la ciencia no tenía en época de Hahnemann. Gracias a las experiencias de Pfeiffer y Bridgman, que contribuyeron a demostrar cómo las altas diluciones poseen una actividad específica derivada de una propiedad electrónica que físicamente se puede hoy registrar, el misterio de las altas potencias (altas diluciones) ha entrado en el dominio de la Física. La energía electrónica o radiactiva fue prevista por Hahnemann, que llamó espiritual a esa fuerza oculta en la materia, así como previó los gérmenes productores de infección descubiertos mucho tiempo después. Su nomenclatura está elaborada con elementos de una técnica subjetiva y propia, ya que le faltó, lógicamente, el material objetivo de la ciencia actual. En 1827 Hahnemann anuncia el descubrimiento de propiedades físicas en sus medicamentos, inaugurando con ello la iatrofísica en terapéutica. (161).

El principio de la preparación de las diluciones infinitesimales aparece descrito con toda precisión en su “organon del arte de curar” y ha variado en mínima medida, aunque hoy se aplique a escala industrial.

Miles de homeópatas de todo el mundo, desde hace casi dos siglos, corroboran a través de la práctica diaria, la eficacia de las microdosis. Médicos, Químicos y Físicos, tales como Boyd, Heintz, Berné, Pfeiffer, Stearns, Evia y otros, hicieron grandes aportes que demuestran que las

altísimas diluciones del medicamento homeopático poseen una energía perfectamente detectable por métodos físicos modernos. (162). (163)

A través de las diluciones infinitesimales y de las dinamizaciones sucesivas, la actividad homeopática se dirige a transformar una sustancia susceptible de provocar ciertos síntomas, en un remedio que los hace desaparecer. Así una sustancia cambia de sentido y de patógena se convierte en terapéutica. Fueron precisamente, Madam Curie y su esposo Pedro Curie, quienes debido a sus conocimientos de Homeopatía y de la evidente división infinitesimal de los medicamentos homeopáticos, pudieron llevar a feliz termino el descubrimiento del Radium. (164)

Con una sustancia diluida en tan grandes proporciones Hahnemann comprobó que podían curarse los síntomas y las dolencias que provocaban la ingestión de la misma sustancia en dosis mucho mayores. De este modo, en Homeopatía, se emplea el café para tranquilizar a las personas hiperactivas utilizando dosis muy ínfimas.

En la actualidad, la preparación de los remedios ya no es artesanal, sino que se realiza según normas y protocolos definidos en laboratorios altamente especializados. Así pueden cumplirse las exigencias hahnemannianas y bajo el control de la ciencia, su herencia está totalmente preservada.

#### **1.4.8.PATOLOGIA CONSTITUCIONAL O MIASMAS.**

A partir de 1816, Hahnemann comenzó a observar que los brillantes resultados por él obtenidos con los medicamentos homeopáticos, de acuerdo con sus concepciones, en las enfermedades agudas, no se verificaban en las crónicas, donde muchos eran los fracasos. Comenzó desde entonces a buscar la causa o causas de tales fracasos. Gracias a su genio, a su inteligencia poco vulgar, su amor al estudio, su dedicación a las investigaciones científicas, pudo el sabio de Meissen, doce años después de estudios ininterrumpidos, en 1827, exponer la elaboración de una doctrina con una concepción original sobre las enfermedades crónicas.

Observó que cuando no se conocían muy bien en sus antecedentes los llamados padecimientos crónicos, era causa de fracaso en la curación de los enfermos; pero la observación constante de esos fracasos y la investigación minuciosa de los antecedentes de los enfermos, en quienes sucedían tales fracasos, llevó al conocimiento de esas causas a las cuales Hahnemann llamó Miasmas o enfermedades crónicas. Debe entenderse por “miasma”, la condición orgánica que propicia la enfermedad, o en su caso el terreno que permite el desarrollo del microbio. (165).

Pero sucedió que al principio de la aplicación de la ley de los semejantes, para el tratamiento Hahnemann recogía únicamente los síntomas inmediatos del enfermo, sin tomar en cuenta los antecedentes patológicos, no solamente personales, sino de familiares, ascendentes y colaterales, y eso ocasionaba el fracaso aparente; pero al tomar todos estos antecedentes, le hicieron conocer las modificaciones orgánicas en el estado de relativa salud y en el de enfermedad, y con ello el giro de evolución de los padecimientos en tales enfermos. La labor de recolección de antecedentes patológicos personales, individuales, le llevó muchos años de asiduo trabajo, muchos años de coleccionar y clasificar antecedentes patológicos de millares de enfermos hasta llegar a la conclusión del origen de los padecimientos humanos. (166).

Hahnemann después de doce años de meditación y de investigaciones, llegó a la conclusión de que todo cuadro actual de enfermedad es únicamente la expresión parcial y episódica de una patología profunda que permanecía oculta y que impregnaba al paciente por entero.

Investigando sobre este mal profundo llegó a caracterizar tres estados diatésicos o discrásicos que condicionaban la manifestación de las enfermedades crónicas y que denominó Psora, Sycosis y Syphilis o Miasmas Crónicos, y que guardaban una relación con la expresión de la Sarna, la Gonorrea y la Sífilis respectivamente, infecciones que al no ser bien curadas, predisponían al sujeto a enfermar en un determinado sentido. Correspondía el prurito y la hipofunción a la Psora; la verruga y la excrecencia e hiperfunción a la Sycosis; la ulcera y disfunción a la Syphilis. Se puede padecer en tres direcciones: hacia el defecto, hacia el exceso y hacia la destrucción. (167).

En 1828, Hahnemann dio publicidad a su tratado de “Las enfermedades crónicas, su naturaleza especial y su tratamiento homeopático”, donde desarrolló ampliamente el concepto de lo miasmático.

El término “Miasmas” puede definirse como: El estado morboso constitucional, heredado y heredable, resultante de la supresión arbitraria y antinatural de las enfermedades agudas.

El concepto moderno de lo miasmático se establece por el término de diatesis, por la predisposición morboza que tiene cada sujeto. (168).

La característica esencial del miasma es el contagio. Sostenía Hahnemann la teoría del contagio, a pesar de todavía no ser utilizado el microscopio, como actualmente lo es en los conocimientos médicos, conocimientos que llevaron a Pasteur a llamar microbio a lo que aquél llamó miasma. Por su estudio y observaciones Hahnemann presintió el microbio llegando a afirmar la existencia del contagio por él producido. Es de destacar que Hahnemann reconoció la presencia de bacterias y atribuyó a estas formas animadas, demasiado minúsculas para que el ojo las vea, muchas de las enfermedades epidémicas y afecciones agudas.

Hahnemann clasificó las enfermedades en agudas y crónicas

Las agudas comprendían las originadas por los miasmas agudos, esto es, las que ahora se denominan infecciones y por otro lado las que sobrevienen a consecuencias de traumatismos, envenenamiento, esfuerzos, errores alimenticios (exceso o deficiencias), emociones morales, enfermedades profesionales... etc.

Las crónicas comprendían las originadas por los miasmas crónicos que para Hahnemann eran la Psora, la Sycosis y la Syphilis y también incluía las ocasionadas por el uso prolongado de medicamentos que daban origen a la enfermedad iatrogénica.

Los miasmas crónicos o patología constitucional. constituyen el 8º principio fundamental de la homeopatía y su conocimiento permiten al médico establecer un pronóstico relativo al caso a tratar y saber que es lo que ha conformado la enfermedad, permitiendo conocer la patología profunda a la que nos hemos de enfrentar.

Y podemos comprender si el paciente tiene una tendencia a enfermar en el sentido de la carencia o hipofunción que corresponde a la Psora. Si tiene una tendencia en el sentido del exceso e hiperfunción que corresponde a la Sycosis o en el sentido de la destrucción y disfunción que corresponde a la Syphilis.

El **Dr. Proceso Sánchez Ortega**, ha desarrollado ampliamente todos estos conceptos permitiendo darle una utilidad clínica, que posibilite devolver al enfermo al mayor equilibrio posible y eliminar o atenuar las taras y defectos impresos en su ser que le predisponen a enfermar en determinado sentido. Podemos así, con el medicamento homeopático, de acción profunda, modificar el organismo, eliminar hasta cierto punto sus taras, modificar la patología profunda y por lo tanto de hacer una verdadera labor de regeneración de la especie y del individuo.

Con el medicamento homeopático se puede curar lo que dentro de la doctrina se llama “miasmas” y que son las predisposiciones morbosas que tiene cada sujeto y puede, por lo tanto, prevenirlas hasta donde sea posible. Así mismo hasta cierto punto corregir también todas las tendencias anómalas y acrecentadas por determinados estímulos del medio.

La predisposición o susceptibilidad para enfermarse es hereditaria y es por eso que la homeopatía al curar las enfermedades desde el fondo es realmente preventiva y trascendental.

Si una persona ha estado bajo tratamiento homeopático durante varios años sus descendientes no heredaran las enfermedades crónicas, por ejemplo, familias de hipertensos, obesos, diabéticos; pues el terreno o predisposición a enfermarse ha sido corregido y puesto en armonía. De ahí su gran ventaja para las futuras generaciones cuando se utiliza en mujeres embarazadas.

## **1.5. FUNDAMENTOS CIENTIFICOS. INVESTIGACION.**

Hahnemann en 1796, deja establecida la Homeopatía sobre bases que cumplen con los postulados del método científico. Analizó el efecto producido por la droga en el hombre sano, sintetizó los hechos de observación y extrajo la ley que condicionaba los fenómenos. Desarrolló la homeopatía mediante el método inductivo de razonamiento y se adelantó en su tiempo a premisas que otros investigadores como Pasteur y Koch establecieron en Bacteriología y Claudio Bernard y Paulov en Fisiología. La era de la experimentación científica médica, principia con Hahnemann. Científico de corazón, Hahnemann experimentó científicamente con el fin de observar científicamente. El principio de similitud, la utilización de dosis infinitesimales, las patogenesias, son establecidas por Hahnemann tras largos años de observación y verificación experimental.

La Homeopatía como ciencia se apoya en los hechos y las leyes demostradas, conforme a los más estrictos cánones de la investigación, se basa en la observación, la experiencia, el razonamiento lógico y leyes naturales comprobadas, como los hechos mismos. Elimina toda hipótesis o especulación alejada de los hechos, para las investigaciones. Ofrece hechos y leyes generales y con su conocimiento capacita al médico para preveer y poder sobre los fenómenos biológicos, resolver los problemas clínicos. Como ciencia es dinámica, evolutiva, sujeta a progreso y perfección. Se relaciona con las demás ciencias (Matemáticas, Física, Química, etc.) que la ratifican.

Los principios básicos de la homeopatía no son resultado de una especulación intelectual, sino de un proceso inductivo. La terapéutica homeopática como toda verdad científica está basada en principios y hechos que deben ser reproducidos siempre que se desee, en condiciones similares.

### 1.5.1. LA INVESTIGACION EN EL CAMPO HOMEOPATICO.

El médico homeópata debe estar a la vanguardia de las investigaciones científicas.

De los trabajos publicados sobre la veracidad de la terapéutica homeopática, dos son especialmente completos; el de Coulter (169) y el de Scolfield (170), dónde se halla una extensa relación bibliográfica del tema.

Existen trabajos clínicos que demuestran el funcionamiento de la homeopatía, de los cuales el más consistente es el de Gibson y Buchamann (171), efectuado en casos de artritis reumatoide, utilizando el sistema de doble ciego y la prescripción individualizada.

Uno de los primeros trabajos a doble ciego, realizado por Paterson (172), durante la segunda Guerra Mundial y patrocinado por el Gobierno Británico, fue realizado conjuntamente en Londres y Glasgow referente a la prevención y tratamiento de las quemaduras. Un análisis reciente de este estudio de Owen e Ives (173) proporcionó una justificación más completa del valor estadístico de esta investigación.

Un equipo de epidemiólogos de la Universidad de Limburgo, Kleijnem, Knipschild y Riet (174), llevaron a cabo una evaluación metodológica de más de cien pruebas clínicas realizadas en Homeopatía.

Un ensayo de doble ciego sobre el tratamiento homeopático de pacientes afectados de fiebre de Heno fue realizado en el Glasgow Homeopathic Hospital y publicado en The Lancet (175). En el St. Bartholomew's Hospital, en Londres, se realizó un trabajo sobre la fibrositis. (176).

Resultados favorables sobre la retinitis diabética, Zicari, Riccioti, Vingolo. (177). Kaskova y Elis (178) sobre el efecto medicamentoso. En el edema inflamatorio, Prevos, J. (179). Pacientes con dolores dentales neurálgicos, Henry Albertini (180). Eficaz acción en vertigos y nauseas, Claussen, Bertora (181).

Se han realizado importantes estudios de la acción biológica de los medicamentos homeopáticos. Belon (182), Cherrualt (183), Papapanayotou (184), Sainte-Laudy (185) (186), obtuvieron en pruebas de laboratorio la inhibición del fenómeno de la degradación de los basófilos con altas dinamodiluciones de histamina. Poitevin (187) (188) y Benveniste (189) realizaron el mismo trabajo con Apis Mellifica. Pero de los trabajos "in vitro" el mejor sin duda, tanto por la evidencia de los resultados como por su reproductibilidad, es el de Boyd (190) sobre el aumento de la enzima diastasa en presencia de microdiluciones de mercurio. Por su rigor, vale la pena mencionar los trabajos de Pelikan y Unger (191) y los de Mansvelt y Amons

El Profesor Christian Doutrèmeuich de la Facultad de Farmacia de Burdeos, realizó importantes trabajos sobre la acción específica de la aspirina, a diluciones muy bajas, sobre la actividad de la pared vascular. (192), (193), (194), (195). Y el profesor Bonavida del Departamento de Microbiología y de Inmunología de la Universidad de California, estudió el efecto de antimitóticos, en concentraciones bajas, y su capacidad de modificar la respuesta tumoral de las células cancerosas. (196). (197). Desde 1991 han aparecido otras publicaciones internacionales sobre este campo de investigación tan prometedor. (198).



Para comprender el fenómeno de las altas dinamodiluciones se han realizado estudios de espectrofluorometría (199); espectrofotometría por resonancia nuclear magnética (200) (201) (202), por raman-laser (203); cristalografía: conductibilidad eléctrica; radio-isótopos; micromatografía; detección de estados vibratorios especiales. (204) (205)

En el campo de la veterinaria son significativos los trabajos de Fischer (206), Keysell (207), Baumans (208), Cazin (209), Day (210), (211), Choudhury, y respecto al mecanismo de acción los de Kon (212), Wilder (213), Mock (214).

Entre los centros dónde se han realizado experimentos homeopáticos debemos destacar entre otros los siguientes:

- Instituto de Química Orgánica de la Universidad Técnica de Viena
- Instituto Nacional de Física Nuclear de Milán
- Departamento de Física de Milán
- Instituto Nacional para la Salud y la Investigación Médica de París
- Departamento de Hematología de París
- Departamento de Electrónica e Ingeniería de Saldord, Inglaterra.
- Instituto de Biofísica, Technology Center, Alemania
- Instituto de Física Teórica de la Academia de Ciencias de Ucrania
- Departamento de Investigación de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional de México.
- Programa de Investigación Biomédica del Instituto de Investigación en Ciencias Veterinarias de la Universidad Autónoma de Baja California
- Departamento de Física y Química de la Facultad de Ciencias Farmacéuticas de Ribeira Preto USP en Brasil.
- Laboratorio de Biomecánica del Laboratorio de Biofísica y Medicina Nuclear de Estrasburgo.
- Centro interdisciplinario de la Salud del Instituto Politécnico Nacional de México.
- Departamento de Microbiología y Parasitología, ENEP Iztalaca, UNAM, México.
- Instituto de Biofísica de Cuba.

## CAPITULO 2

### SALUD, ENFERMEDAD Y CURACION

#### **2.1. CONCEPTO DE SALUD EN LA HOMEOPATIA**

Hahnemann considera que la misión principal del médico es restablecer la salud en los enfermos, de manera rápida, suave y permanente, eliminando la enfermedad por el camino más corto, más seguro y menos perjudicial.

El médico debe conocer las cosas que trastorna la salud y las que originan enfermedad, y saber apartarlas de las personas sanas.

Dentro de la Homeopatía decimos que la salud puede definirse como el equilibrio de la fuerza vital, pero como manifestación de la vida en plenitud, no es un estado de fijeza que pueda mantenerse a perpetuidad, tiene alternativas y fluctuaciones, como todo lo transitorio y movable.

Constituye un acierto para la Homeopatía, la definición que establece la O. M. S.: “La salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades”.

Cuando todas las funciones orgánicas se realizan dentro del correcto equilibrio, utilizando íntegramente la energía y eliminando los desechos, somos incapaces de darnos cuenta de su existencia. Existe el llamado silencio orgánico y por lo tanto un bienestar del cuerpo.

El bienestar mental nos permite la percepción adecuada de lo que nos rodea y la correcta proyección, y el bienestar social, la armonía de la sociedad y sus modificaciones en sentido de mejoramiento o real progreso.

Podemos entender también la salud como el equilibrio entre la voluntad y el entendimiento. Y desde un punto de vista más práctico, como la ecuanimidad.

#### **2.2. CONCEPTO DE ENFERMEDAD EN LA HOMEOPATIA**

Dentro de la Homeopatía, la enfermedad es el desequilibrio de la fuerza vital, un desarreglo o alteración energética o dinámica en nuestra vitalidad.

En una enfermedad, lo primero que se altera es la energía vital, luego nuestros sentimientos, pensamientos, carácter, conducta, etc., y por último, la enfermedad se manifiesta en el cuerpo.

Decía Hahnemann que cuando una persona cae enferma, es solamente la fuerza vital, presente en todas las partes del organismo, la que sufre la desviación y se origina un estado anormal, que da al organismo sensaciones desagradables y lo inclina a las manifestaciones irregulares que llamamos enfermedad.

El concepto de enfermedad como entidad abstracta o puramente anatomopatológica, deja su lugar al paciente como persona que se enferma. Así la Homeopatía, coincide con el aforismo hipocrático: “no existen enfermedades, sino enfermos”, y decimos: “ se tiene una enfermedad porque se está enfermo; no se está enfermo porque se tiene una enfermedad”.

Como describe el Prof. Ortega, la enfermedad es un estado de existencia tan fisiológico y tan completo como el normal, y evidencia el esfuerzo acentuado de la naturaleza para restituirse a la normalidad, produciendo este esfuerzo la serie de síntomas o fenómenos por medio de los cuales nuestra naturaleza tiende a volver a la salud.

Galeno consideraba la enfermedad como un estado ajeno al orden natural: *status preter naturalis*. Pero la enfermedad no puede considerarse un estado contrario o ajeno de las leyes naturales desde el momento que la misma muerte es una consecuencia natural de las mismas leyes de la naturaleza.

La enfermedad es la manifestación de una lucha, de un esfuerzo en contra de la causa que la provoca.

La enfermedad está constituida por síntomas, manifestaciones de un esfuerzo que tiende a devolver la salud y que instintivamente tiende a reaccionar en el sentido de conservar la vida y prolongarla. La naturaleza del hombre tiende a reequilibrarlo cuando se desordena, tiende a curarlo cuando se enferma. Se tiende a la euritmia. Existe una serie de fenómenos defensivos del organismo, ante la acción de las causas morbosas naturales o artificiales.

La enfermedad consiste en la totalidad de síntomas relacionados a una lesión que provoca el proceso vital, llamado morbo. Una vez desaparecidos todos los síntomas es señal de que también se ha reparado la modificación orgánica y ya no existe proceso alguno.

Hahnemann no consideraba a la enfermedad como una cosa distinta del organismo y de la fuerza vital que lo anima, sino que para él, las alteraciones en el estado de salud del individuo manifestada por los signos y síntomas y el dinamismo morbo responsable de esa perturbación

## **2.2.1. CLASIFICACION DE LAS ENFERMEDADES**

A comienzos del siglo XVIII el sueco Linneo investigó la flora del mundo y clasificó el reino vegetal, dando una base científica al estudio de la Botánica.

En 1817 y 1818 Cuvier estudio el reino animal y clasificó toda la vida animal en cuatro reinos: los vertebrados, los moluscos, los articulados y los radiados.

Un contemporáneo de Cuvier fue Samuel Hahnemann. En esa época las enfermedades no tenían método de clasificación. La practica médica era caótica y no estaba libre aún de la superstición. No se habían realizados estudios serios de los estados mórbidos. Hahnemann intentó establecer una base lógica para reconocer los procesos morbosos, su origen y sus relaciones, observando las enfermedades conocidas y realizando las deducciones y clasificaciones apropiadas. Efectuó la primera clasificación de las enfermedades que había sido intentada hasta entonces.

Hahnemann observó que unas enfermedades evolucionan en un plazo mas o menos corto, pero siempre de duración mediana y que terminan con el restablecimiento de la salud o con la muerte, mientras que otras se posesionan del organismo, progresan y terminan por destruirlo en un periodo de tiempo indeterminado. Llamó enfermedades agudas a las primeras y crónicas a las segundas.

Hahnemann observó que muchas enfermedades agudas sanaban con solo corregir los errores que las producen o sostienen, y comprobó que generalmente son explosiones pasajeras de la enfermedad crónica latente, que llamó psora, y que por sí sola vuelve a su estado, cuando la enfermedad aguda no es de carácter muy violento o es tratada prontamente.

Aunque la clasificación parezca anticuada, se hizo en una época donde no se había comprobado la existencia del microbio, es muy útil al médico homeópata. Si de las enfermedades agudas que fueron agrupadas por Hahnemann, descartamos las que más bien constituyen accidentes porque no tienen realmente el carácter de enfermedad, nos quedamos con las verdaderas enfermedades agudas que se caracterizan por constar de tres periodos: Prodrómico o de invasión, de progresión o ascenso y de declinación, durante el cual recobra la salud el paciente o perece. Son autolimitadas, evolucionan aún sin someterla a ningún tratamiento médico y también se llaman cíclicas. Las crónicas tienen un periodo prodrómico, otro de ascenso pero carecen del de declinación. Se les llama aciclicas. Se posesionan del organismo y lo destruyen en un plazo más o menos indefinido terminando siempre con la muerte, a menos que sean tratadas adecuadamente. Decía Hahnemann que las enfermedades crónicas abandonadas a sí misma o no dominadas por los remedios que les son específicos, van en aumento y empeoran no obstante el mejor régimen mental y físico, y atormentan al paciente hasta el fin de su vida con sufrimientos que siempre se agravan, pues la constitución más robusta, el método de vida mejor regulado y la energía de la fuerza vital más rigurosa, son insuficientes para destruirlas o desarraigadas.

## **2.3. CONCEPTO DE CURACION EN LA HOMEOPATIA**

### **2.3.1. GENERALIDADES**

La curación es un proceso biológico que se inicia en lo más profundo del organismo, siguiendo una fuerza centrífuga y que se realiza de forma sincrónica (Parte somática, Fuerza Vital y Parte Espiritual) hasta recuperar la salud.

Para Hahnemann, la curación sólo es posible con la vuelta al estado de salud del individuo enfermo mediante un cambio en su Principio Vital que hace posible con su equilibrio extinguir la totalidad de los signos y síntomas perceptibles de la enfermedad.

Mediante el empleo de los medicamentos homeopáticos se hace reaccionar a la fuerza vital y después la Naturaleza del organismo es la que se encarga por sí misma de efectuar la curación. Mientras mayor vitalidad tenga una persona, más fácil y rápida será la curación.

La curación no es nunca lenta con la homeopatía, sino al contrario, pronta, como debe ser la curación ideal. Y ha de ser en concordancia con nuestro Principio Vital que es siempre en el sentido de la conservación y de la perseverancia. La prontitud de la cura se conseguirá con un remedio que estimule la totalidad orgánica. Con la curación volvemos a la correcta existencia. Se establece una homeostasis de nuestro yo interior con nuestro yo exterior. La curación debe ser rápida, debe operarse sin violencia alguna y debe ser continua o permanente.

La curación sólo debe esperarse de la Fuerza Vital que todavía queda al enfermo, después que esta fuerza ha recobrado su ritmo natural de actividad por medio de un medicamento apropiado.

La Homeopatía al corregir y normalizar el terreno, efectúa curaciones sorprendentes. Se curan tanto los casos agudos como los crónicos, tanto los mentales como los corporales, incluso algunos de los llamados incurables, puesto que la Homeopatía no cura enfermedades sino enfermos; pero siempre y cuando la persona tenga suficiente vitalidad para superar su desequilibrio vital y no haya cambios irreversibles en su organismo. En los casos realmente incurables, los sufrimientos del paciente son mucho menos intensos bajo este tipo de tratamiento.

### 2.3.2.LEY DE CURACION

Fue enunciada por Constantino Hering (1800 a 1880), médico discípulo de Hahnemann, experimentador de muchos medicamentos que consideraba también la naturaleza dinámica de la enfermedad y después de observar a muchos pacientes, comprobó que la curación seguía un orden determinado.

Podemos definir la Ley de Curación o Ley de Hering en la forma siguiente: “ La curación se efectúa de arriba hacia abajo, de dentro hacia fuera, de los órganos más importantes a los menos importantes y los síntomas se reproducen en orden inverso al de su aparición “. Así, por ejemplo, si al tratar y mejorar a un paciente afectado en su intelecto sobreviene molestias digestivas o renales, estamos en el camino de recobrar la salud. Pero si al tratar a enfermos de corazón o de hígado, sobreviene un deseo de suicidarse o una melancolía, debe anularse el efecto del medicamento prescrito con un antídoto, aunque el enfermo esté mejor de sus síntomas físicos. No hay que curar la enfermedad sino al hombre enfermo, como decía Hipócrates.

La Ley de Hering ha sido verificada en la práctica clínica y demostrada su utilidad por Kent, Allen, Nash, Roberts, Waffensmith, Tyler, Vinyals, Roig, Garcia Treviño, Jaramillo, Flores, Ortega y tantos otros ilustres médicos.

La Ley de Hering es una ley universal, que no solo se observa bajo la acción del medicamento prescrito correctamente, sino también en la curación espontánea de la enfermedad, sin ayuda terapéutica de ninguna clase. Esta ley es uno de los principios fundamentales de la terapéutica homeopática, y se exige su cumplimiento para que se logre la verdadera curación.

## CAPITULO 3

### LA FARMACOPEA HOMEOPATICA

#### 3. 1. GENERALIDADES.

La farmacopea es el arte de preparar los medicamentos. Es el libro oficial que, redactado y revisado periódicamente por una comisión científica, publica cada Estado para que sirva de norma legal estableciendo las reglas generales y particulares para preparar, conservar y distribuir los medicamentos. Y por extensión, se refiere también a todo lo referente a la farmacia homeopática.

La primera farmacopea homeopática fue escrita por Hahnemann en el año 1805 con el título: “ Fragmenta de Virivus Medicamentorum Positiva in sana Corpore Humano Observatis “, donde explica la farmacotecnia usada así como los síntomas desarrollados por cada medicamento en el humano sano. Y en su libro el Organon del arte de Curar enseña como debe prepararse los medicamentos homeopáticos.

Hahnemann incluyó en la Farmacopea todo lo referente a la Farmacia, para que el médico tuviera conocimiento de todos y cada uno de los medicamentos que iba a utilizar. Fue un gran investigador y preparó múltiples sustancias que se experimentaron en su tiempo, dejando las bases indispensables para la obtención de los diversos medicamentos que posteriormente se han ido añadiendo. Siguió el progreso científico de su tiempo y perfeccionó el estudio de los medicamentos haciendo un minucioso registro de todos los síntomas que se producían en las experimentaciones que realizaba.

Una de las primeras farmacopea homeopática fue el Dispensatorium de Gaspari en 1825; después fueron numerosas las editadas y reimpresas en distintos países, que establecían reglas diferentes para la preparación de los remedios dificultando la labor del médico así como la curación del enfermo.

En el Congreso Homeopático Internacional celebrado en 1935 se tomó el acuerdo de adoptar la nueva Farmacopea del Dr. Willmar Schwabe para la preparación de los medicamentos. Se consideró la necesidad de establecer técnicas uniformes de preparación, puesto que los medicamentos que estudia la Farmacopea homeopática son los mismos en todo el mundo y sus indicaciones son las mismas para todos los casos que los requieran.

Una farmacopea homeopática debe dar todas las condiciones necesarias para preparar exactamente el mismo producto que fue usado para el experimento o los experimentadores que se han ocupado de ese medicamento.

La Farmacopea homeopática debe ajustarse a los principios y doctrinas de Hahnemann, debe dar las normas que aseguren al medicamento la constancia de los síntomas patogenéticos experimentales, cualquiera que sea su origen de fabricación. como así describen diferente autores: Jahr, A. Castellan, Juan A Martinez (215), (216), Fabian Uribe y Benjamín Jimenez (217), Sánchez Ortega (218).



Las principales farmacopeas homeopáticas son: la alemana de Willmar Schwabe (oficial en Alemania y ha sido propuesta como farmacopea internacional en un congreso homeopático), la de los Estados Unidos, la francesa, la inglesa y la holandesa.

En las nuevas farmacopeas, respetando los fundamentos Hahnemannianos, se van introduciendo los progresos y perfeccionamientos técnicos tal como lo hiciera Hahnemann quién, en las sucesivas ediciones del Organon de la Medicina fue introduciendo el resultado de sus observaciones y de los progresos científicos.

### 3. 2. **LA MATERIA MEDICA. PATOGENESIA.**

Se denomina patogenesia al registro de síntomas suscitados en el ser humano por la administración de sustancias medicamentosas, es decir, al conjunto de síntomas provocados experimentalmente por una misma sustancia. La patogenesia está formada por la totalidad de los signos que manifiestan la indicación del remedio. Una patogenesia nunca debe considerarse concluida, pues además de las experimentaciones es importante añadir las observaciones clínicas. La reunión de las patogenesias constituye la Materia Médica Homeopática.

Hahnemann, auxiliado por unos cincuenta hábiles colaboradores, experimentó los remedios y registró con la mayor meticulosidad sus hallazgos, en el lenguaje sencillo de los experimentadores y de acuerdo a un esquema definido. Publicó sus primeros resultados en su Materia Médica Pura, dos grandes volúmenes traducidos al inglés por el Dr. Robert Dudgeon. En esta obra las drogas figuran en orden alfabético y recogen los síntomas provocados por dichas drogas, haciendo constar su historia, modo de preparación y sugerencias sobre sus aplicaciones. También aparecieron patogenesias en su obra “Enfermedades Crónicas” y otras aisladas en números del Stapf’s Archiv. Estas patogenesias de drogas efectuadas por Hahnemann y sus colaboradores forman el núcleo central de la Materia Médica Homeopática.

La Materia Médica Homeopática consiste en una recopilación de los síntomas producidos por diferentes drogas en el hombre sano. Es el tratado que recoge la descripción de los remedios utilizados por la Homeopatía y dentro de los cuales, además del origen y modo de obtención, se detallan todos los síntomas que les fueron atribuidos en la experimentación en hombre sano y los observados en la toxicología. Su conocimiento en profundidad es la primera condición necesaria del ejercicio de la homeopatía.

La Materia Médica recoge los datos psíquicos, etiológicos, constitucionales, locales, generales, anatomopatológicos y tendencias mórbidas que proceden de la experimentación patogénica, la toxicología y la observación clínica.

Los medicamentos que han producido los síntomas más marcados y en mayor número son los más importantes en la práctica homeopática, puesto que ellos proporcionan el mayor número de puntos de comparación con los síntomas que se encuentran en la enfermedad.

Una Materia Médica debe excluir toda suposición, toda mera afirmación y ficción : todo su contenido debe ser el lenguaje puro de la naturaleza, revelado en respuesta a la investigación metódica y veraz.

El numero de medicamentos puede llegar a ser enorme. Cualquier sustancia puede dinamizarse mediante diluciones y sucusiones sucesivas y hacer con ella una Experimentación Pura. Hahnemann descubrió que muchas sustancias, tales como el grafito y la sílice, que en su estado bruto son inertes, cuando se les tritura finamente, moliéndolas con azúcar de leche, desarrollan poderes sorprendentes. También encontró que los venenos vegetales y líquidos, atenuándolos gradualmente por dilución de un modo especial, pierden todas sus propiedades materiales, físicas y químicas, mientras que retienen intactas sus propiedades médicas. Desde sus días se han descubierto o distinguido muchas drogas, se han experimentado con amplitud o parcialmente nuevas drogas, agregándolas a la Materia Médica Homeopática para su uso terapéutico. Pero siempre se han seguido las directivas dadas por Hahnemann sin modificar o alterar su obra, que posteriormente la Ciencia ha podido confirmar sus verdades, pues sus premisas se basan en una Ley.

Existen numerosas Materias médicas; la mayor colección de patogenesias y la más científica es la “Encyclopedia of Pure Materia Medica”, del Dr. T. F. Allen, en diez volúmenes. (219). Le sigue en importancia la obra de Hering, “Guiding Symptoms”, también en diez volúmenes que incluye un abundante material clínico. (220). El Dr. H. C. Allen, escribió la “Materia Médica de los Nosodes”, que describe las patogenesias de productos derivados de enfermedad. (221). Otras obras importantes son las de Clarke en tres volúmenes, que incorpora remedios de reciente investigación y prefacios excelentes que ayudan a su estudio (222), Vannier (223), Boericke (224), Farrington (225), Nash , Kent, Boger, Pierce, Dunham, Paschero, etc. Hay materias médicas clínicas, comparadas, patogenésicas...pero a pesar de esta diversidad todos los remedios son estudiados en la misma forma. (226).

La extensión de la experimentación farmacológica, y por consiguiente de la Materia Médica Pura, es indefinida, pues la investigación sigue abierta para todos los médicos que tengan deseos de investigar y comprobar lo que pueden desarrollar los agentes naturales dignos de estudio en los experimentadores que los sujetan a prueba.

### 3. 3. **EL MEDICAMENTO HOMEOPATICO:**

#### 3. 3.1 **GENERALIDADES.**

El medicamento homeopático debe definirse como toda sustancia animal, vegetal o mineral, simple o compleja, capaz de producir en el hombre sano series o grupos de fenómenos que hayan sido establecidos por la respectiva patogenesia. Un medicamento no es homeopático por sí mismo, sino cuando es aplicado según la ley de similitud como establece la terapéutica Hahnemanniana. En realidad sería más correcto hablar de medicamentos de uso homeopático.

Hahnemann nos indica como vía de administración del medicamento homeopático las siguientes: mucosas (lengua, boca, estomago); vías respiratorias superiores e inferiores; superficie cutánea. Se aconseja que sea administrado en la misma forma que se hizo el ensayo patogenético.

La administración oral es la usual y clásica en el estudio patogenético y tiene muchas ventajas para el paciente por la relativa ausencia de daños locales. La absorción del medicamento homeopático por vía sublingual es casi instantánea, debido a que por su alta dilución están en estado de ionización, por lo que impresionan con mayor rapidez las papilas gustativas y las terminaciones

nerviosas de la lengua, y su acción se transmite rápidamente a todo el organismo. Hahnemann aconsejó la olfacción en aquellos medicamentos muy volátiles o muy olorosos.

El medicamento homeopático no obra por la cantidad de droga ingerida sino por su efecto dinámico que se prolonga más o menos según el poder de reacción del organismo y el grado de dinamización del medicamento. No se acumula, ni se elimina por la orina, heces, intercambio gaseoso, secreciones o por la piel. Las reacciones eliminatorias que se producen algunas veces no son eliminación del medicamento, sino más bien de toxinas del organismo.

Se habla de dos diferentes categorías de medicamentos en la Homeopatía:

Según Duprat se habla de:

**1º. - Remedios Funcionales:** Tienen una acción pasajera y poco profunda. Están indicados por su esfera de acción, su tropismo y características individuales.

**2º. - Remedios Constitucionales:** Tienen una acción profunda y duradera. Indicados en las disposiciones mórbidas congénitas, enfermedades hereditarias, enfermedades crónicas. Son los que actúan sobre el terreno y llevan a la curación integral al organismo evitando las recidivas de los estados agudos.

También se clasifican según su forma de actuar en:

**Agudos:** Son aquellos medicamentos de acción rápida y más bien breve. Se indican principalmente en los estados agudos. Generalmente son de origen vegetal y son complementados por un medicamento crónico que suele ser de origen mineral.

**Crónicos:** Son aquellos medicamentos de acción profunda y constitucional.

**Antídotos:** Son aquellos medicamentos que actúan neutralizando los efectos que producen aquellos otros que se han administrado prolongadamente y a dilución muy alta provocando una agravación medicamentosa. Su acción es farmacodinámica y no química. Neutralizan la reacción exagerada e inconveniente del organismo motivada por la acción del medicamento homeopático prescrito.

**Complementarios:** Son los medicamentos que complementan la acción curativa de otro. La prescripción del medicamento complementario está indicada cuando el anterior no parece haber profundizado suficientemente o sólo mejoró una parte del caso y cuando habiendo mejoría, aparece una nueva condición latente y el estado es modificado requiriendo un nuevo medicamento

La doctrina homeopática, exige que el medicamento sea prescrito de acuerdo al conjunto de síntomas más semejante al producido en la experimentación pura que se realiza con un medicamento a la vez.

### 3. 3. 2. FABRICACION DEL MEDICAMENTO HOMEOPATICO.

Dada la gran cantidad de sustancias utilizadas en Homeopatía supone un problema el aprovisionamiento, la identificación, el control y la fabricación de medicamentos

La preparación de los medicamentos involucra el conocimiento de:

#### **A) MATERIAS PRIMAS:**

Uno de los pilares fundamentales sobre los que se apoya el valor de los remedios homeopáticos es la calidad de las materias primas utilizadas. Pueden ser de origen vegetal, animal o químico. Las preparaciones homeopáticas se obtienen a partir de las llamadas cepas, que son todas aquellas formas galénicas elaboradas con materias primas de origen vegetal, animal, mineral o química y a partir de la cual se hacen las diluciones homeopáticas.

Las cepas homeopáticas se clasifican en:

**1. - Cepas de Origen Vegetal:** Se utilizan más de mil especies vegetales, no cultivadas y que se recolectan en su hábitat natural, frescas y en su estado óptimo de vegetación, teniendo en cuenta el clima, la temperatura, el terreno y la hora del día. (227).

A partir de las plantas se preparan las tinturas madres, que son preparaciones líquidas resultantes de la acción disolvente de un vehículo alcohólico sobre las drogas de origen vegetal y a veces animal. Deben cumplirse en su preparación las normas mundiales de la farmacopea.

**2. - Cepas de origen animal:** Las tinturas madres se preparan con animales enteros vivos (Formica rufa, Apis) o desecados (Cantharis) y también con algunas secreciones.

En otras ocasiones se utiliza la materia prima como producto de base: venenos, secreciones definidas, extractos u órganos liofilizados

Hay que destacar los Bioterápicos, también denominados Nosodes, y que según la farmacopea francesa se denominan “codex” cuando se obtienen a partir de sueros, vacunas y toxinas; “simples”, si son obtenidos a partir de cultivos microbianos puros; “complejos” si son obtenidos a partir de sustancias químicamente no definidas, excreciones o secreciones patológicas o que no corresponden a un producto puro. En general, cuando los medicamentos proceden de tejidos u órganos de animales sanos se le denominan sarcodes y si se preparan con tejidos o sustancias morbosas nosodes.

Se habla de opoterápicos cuando se utilizan polvos de órganos desecados (ovario, tiroides); de organoterápicos, cuando se emplean liofilizados de órganos de animales sanos que son sacrificados en condiciones de higiene extrema: de isoterápicos cuando se obtienen a partir de secreciones que provienen del mismo enfermo (sangre, excrementos, orina.). Cuando se utilizan alérgenos (polvo, plumas.) o especialidades alopáticas, se denominan hetero-isoterápicos.

**3. - Cepas de origen químico:** Se pueden utilizar productos sólidos, líquidos y gaseosos.

Se pueden clasificar en:

**1. -Productos químicos de origen natural**, obtenidos directamente de la naturaleza como los minerales, requieren mucho cuidado y preparación. Son aplicables a enfermos crónicos

**2. - Productos químico industrial**, obtenido del laboratorio o la industria químico-farmacéutica. Deben ser productos químicos bien definidos.

**3. - Productos exclusivamente homeopáticos**, obtenidos según fórmulas originales de Hahnemann (calcareo Carbónica, Hepar Sulfur...)

## **B) MATERIAL Y VEHICULOS PARA LA ELABORACION:**

Debemos utilizar vehículos neutros para hacer las diluciones y trituraciones homeopáticas que dispersan la sustancia activa. Los más usados son el agua destilada, el alcohol puro y, a veces, glicerina, lactosa y sacarosa. Deben ajustarse a los requerimientos de las distintas farmacopeas, siendo lo más puro posible para no alterar la acción del remedio homeopático. Se emplean, bien en la elaboración de los procesos intermedios, en la preparación de las diluciones, o como soporte de los medicamentos.

El material utilizado debe ser de cristal neutro y duro, perfectamente limpio y secado en una estufa a 150°.

### C) TECNICAS DE FABRICACION: (228).

Para la preparación de los remedios homeopáticos deben someterse las cepas a dos operaciones propias de la Homeopatía que son la dilución y la dinamización. Se emplea la trituración cuando los productos no son solubles.

Hahnemann, para atenuar los efectos fisiológicos de los medicamentos, que muchas veces agravaban momentáneamente el padecimiento, ideó diluir las sustancias medicamentosas.

La dilución consiste en la división de una dosis determinada de medicamento hasta un grado de extrema atenuidad, por medio de diluciones en serie, siempre en igual cantidad de líquido. Se realiza a partir de tinturas madres, drogas animales, productos químicos mineral u orgánico, preparaciones organoterápicas, isoterápicas y bioterápicas.

La dilución se practica de acuerdo a proporciones fijas entre droga y vehículo y es un proceso físico por el cual se consigue desconcentrar la materia prima con el fin de obtener la actividad terapéutica que de ella se desea. En homeopatía, cuánto más diluida está una sustancia más potente es.

La trituración es la preparación de medicamentos al estado pulverulento, que se realiza mezclando la droga (cualquiera sea su naturaleza y origen) en el mortero con azúcar de leche

La dinamización o sucusión es la acción que por agitación o trituración infunde a la sustancia el dinamismo o energía dinámica, provocada por la dispersión de la droga en el vehículo que determina una mayor vibración molecular. La dinamización tiene por objeto hacer íntima la mezcla entre la sustancia y el vehículo o solvente. Hahnemann aconsejaba que se hiciese imprimiendo al frasco de la dilución 100 fuertes sacudidas, moviendo el brazo de arriba a abajo golpeando con fuerza la mano contra algún objeto resistente.

En la actualidad existen dinamizadores que agilizan la fabricación y permiten que sea una operación normalizada. Existen diferentes escalas de dilución: Centesimal, decimal y cincuentamilesimal.

Las diluciones centesimales son las clásicas de Hahnemann. Son soluciones que se obtienen por el método denominado Hahnemanniano, haciendo sucesivas operaciones de división de la cepa. Se preparan repartiendo una parte de la cepa a diluir con 99 partes de vehículo o solvente. Se expresa mediante las siglas CH (centesimal Hahnmanniana).

Se necesitan una serie de frascos lavados con agua purificada y secados a la estufa a 150° ; el numero de frascos corresponde al número de la dilución centesimal a obtener.

Se introduce en el primer frasco 99 partes de diluyente y se añade 1 parte de la sustancia base, se dinamiza 100 veces y se obtiene así la primera centesimal Hahnemanniana (1CH). De esta primera centesimal se extrae 1 parte y se introduce en un segundo frasco que contiene ya 99 partes, en volumen, de vehículo. La dilución obtenida es la segunda centesimal Hahnemanniana (2CH). Y así se repite la operación hasta obtener la dilución deseada.

La dinamización es muy importante, con ella se consigue no sólo aumentar la solubilidad de los productos, sino también aumentar la energía y su actividad terapéutica. Se han llevado a cabo experiencias con animales de laboratorio usando diluciones dinamizadas y sin dinamizar, y la acción de las primeras era más clara e intensa que las segundas.

En la escala de dilución decimal se parte de la cepa, tomando de ésta 1 parte, que se pone en un frasco con 9 partes de vehículo o solvente. Este método fue creado por Constantin Hering en América y difundida por Vehsemeyer en Bberlín. Su nomenclatura suele ser X o D después del número de dilución. (1D, 2D....30D. o bien 1X, 2X....30X...).

Hahnemann, en su idea de curar rápida, suave y permanentemente, describió otro método de dilución denominado cincuentamilesimal. La técnica de fabricación se describe minuciosamente en la 6ª edición alemana de su obra El Organon de la Medicina.

Existen otros métodos de fabricación del medicamento homeopático, como son el método de Korsakow y el de fluxión continua.

El método de Korsakow es un procedimiento de fabricación de las diluciones homeopáticas que no necesita más que un solo y único frasco para hacer todas las diluciones. Se representa mediante la letra K. Se pone una parte de la cepa de origen sobre un frasco con 99 partes de vehículo. Esta solución se dinamiza, constituyendo la primera dilución Korsakowiana. Se vuelca el frasco y, con la parte de solución que queda adherida a las paredes del frasco y otras 99 partes de vehículo, se obtiene, después de dinamizar, la 2K. Y así sucesivamente hasta alcanzar la dilución deseada.

El método de fluxión continua es poco empleado. Se utiliza para las altísimas diluciones, superiores a la 10.000. Existen tres métodos principales: el de Swan o por desplazamiento; el de Sinner o por presión; el de Lock o por turbodinamización. Se prepara solamente con aparatos dinamizadores.

Una vez preparada la dilución homeopática, para obtener el medicamento acabado y darle forma farmacéutica para su administración, es necesario incorporar la dilución a un excipiente inerte.

Mediante el procedimiento denominado impregnación, se fija una dilución homeopática sobre un soporte que generalmente por su comodidad son los llamados gránulos y glóbulos. Los gránulos y glóbulos se presentan en forma de esferas pequeñas de sacarosa y lactosa, que llevan impregnados las diluciones homeopáticas en una proporción del 1%. Los glóbulos son aproximadamente diez veces más pequeños que los gránulos.

Se emplean también comprimidos impregnados al 2%; gotas, para el uso de las tinturas madres; ampollas bebibles; ampollas inyectables; supositorios; linimentos; colirios; gotas nasales; pomadas; óvulos; polvos.

La forma más fácil y usual, teniendo en cuenta la perfecta absorción por vía sublingual, es el empleo de gránulos, glóbulos y polvos o trituraciones.

## CAPITULO 4

### LA PRACTICA DE LA HOMEOPATIA

#### 4. 1. LA TOMA DEL CASO.

Consiste en recoger y anotar la totalidad de los síntomas y demás circunstancias relacionadas con el enfermo, a fin de conocerlo en todos sus aspectos, moral, mental, físico, social, etc.

El examen individualizado de un caso de enfermedad, dice Hahnemann, exige al médico ausencia de prejuicios y sentidos perfectos, atención al observar y fidelidad al trazar el cuadro de enfermedad.

Para hacer una buena toma del caso necesitamos tiempo y debemos observar al paciente desde el momento que entra en el consultorio, en su manera de andar, indumentaria, aspecto exterior y estados mentales y emocionales.

Podemos dividir la toma del caso en los siguientes apartados:

1°. **DATOS DE FILIACION.** En primer termino se debe anotar el nombre, dirección, edad, sexo y profesión del enfermo. Estos datos son muy importantes en la historia homeopática para observar la influencia que puedan tener en la génesis de la enfermedad.

2°. **ANTECEDENTES FAMILIARES.** Constituye un gran auxilio obtener un registro de los antecedentes familiares, es decir, edad, estado de salud y la causa de muerte. Hay que interrogar las enfermedades crónicas y tendencias patológicas de los familiares De este modo se consigue conocer las tendencias hereditarias. Nos dan la información referente a la tendencia miasmática o constitución mórbida.

3°. **BIOPATOLOGIA.** Es importante para comprender las diferentes etapas de existencia desde el nacimiento hasta el momento de la consulta. Se anota cronológicamente las enfermedades anteriores y los acontecimientos importantes que han influido en el enfermo. Nos da la información de las rotaciones miasmáticas que se han ido sucediendo y las diferentes capas de enfermedad que ha padecido el paciente. Hay que recoger especialmente, intervenciones quirúrgicas, tratamientos medicamentosos, ingresos hospitalarios y cualquier deterioro mental o nervioso.

4°. **MOTIVO DE LA CONSULTA.** Corresponde al relato espontáneo del enfermo. Algunos autores prefieren denominarle Tribuna libre. Debemos permanecer en silencio sin interrumpir su exposición. Si el enfermo se detiene, es oportuno preguntarle simplemente “¿ Qué más? “ y obtendremos de este modo mucha mayor información. Debemos anotar todos los síntomas unos debajo de otros para completarlos posteriormente.

5°. **INTERROGATORIO.** Tiene como fin principal completar la información proporcionada por el enfermo, amigos o familiares e investigar los factores hereditarios, mentales o físicos que no han sido suficientemente detallados.



Se debe realizar un interrogatorio por aparatos para averiguar las condiciones de cada sistema y órgano, empezando por la cabeza y terminando por las extremidades, las tendencias patológicas y corroborar con los familiares o acompañantes los síntomas descritos por el paciente.

El cuadro de síntomas de nuestro registro debe ser completados en cuanto al tiempo y lugar, las sensaciones, el tipo de malestar, el tipo de dolor, la causa probable del padecimiento y sobre todo las circunstancias de agravación y mejoría de cada síntoma individual y la reacción emocional del paciente.

6°. **RECONOCIMIENTO Y PRUEBAS DE LABORATORIO.** El reconocimiento tiene por objeto precisar las lesiones anatómicas o localizaciones de la enfermedad. Los análisis clínicos y pruebas de laboratorio, no determinan el diagnóstico en homeopatía ni la prescripción, sin embargo, nos permite obtener valiosos datos y comprobar los cambios que se registran bajo la acción del tratamiento.

#### 4. 2. **SEMIOLOGIA HOMEOPATICA.**

Es indispensable al que se dedica a la practica del arte de curar un conocimiento profundo de las señales de las enfermedades.

La Semiología es la parte de la Patología que estudia los síntomas de las enfermedades. El síntoma es la manifestación de una alteración orgánica o funcional apreciable por el médico o por el enfermo. El signo es el síntoma objetivo de una enfermedad o estado que el médico reconoce o provoca.

Mientras que la Semiología clásica se limita al estudio de los síntomas patognomónicos, que son los que caracterizan una enfermedad determinada y con los que se establece de un modo seguro el diagnóstico de la enfermedad, la semiología homeopática estudia también los signos y síntomas que son característicos de cada enfermo, aquellos en los que se basa el diagnóstico homeopático y por tanto la terapéutica.

En la medicina clásica la finalidad de la semiología es el diagnóstico de la enfermedad, y la terapéutica se establece en base a este diagnóstico. En la medicina homeopática la semiología es la única guía para el tratamiento y su finalidad, desde el punto de vista Hahnemanniano, es la terapéutica.

En la terapéutica homeopática se compara el conjunto de signos y síntomas con el que figura en las patogenesias, y se prescribe el remedio más similar.

El tratamiento homeopático no es sintomático, paliativo o superficial sino que estimula la respuesta global del organismo.

Los síntomas, desde el punto de vista de la homeopatía, representan las manifestaciones del dinamismo mórbido de cada enfermo, la forma como se expresa el terreno enfermo para dar a conocer sus miasmas. Son mecanismos defensivos mediante los cuales la Naturaleza expresa la enfermedad interna, o sea, el desequilibrio en nuestra fuerza vital y mediante ellos da aviso del

lugar donde se está desarrollando dicho desequilibrio. Los síntomas son el hilo conductor del tratamiento, pero no el fin, son una señal o aviso de otro fenómeno.

La Física moderna nos demuestra que los seres vivos tienen una capacidad inherente de autorregulación, autoorganización y autocuración, tratando de mantener la homeostasis y desarrollar niveles cada vez más elevado de orden y estabilidad.

#### 4. 2. 1. CLASIFICACIÓN DE LOS SÍNTOMAS.

Se pueden clasificar en la siguiente forma:

1.**Síntomas Comunes:** Son síntomas inespecíficos que aparecen en múltiples procesos. No permiten por sí solos establecer el diagnóstico y no son tenidos en cuenta si no son modalizados.

2.**Síntomas Patognomónicos:** Son aquellos que caracterizan a una enfermedad y se hallan en la mayoría de los sujetos que la padecen. Permiten realizar el diagnóstico nosológico.

3.**Síntomas característicos individuales.** Estos síntomas son los que aconseja Hahnemann que deben ser tenidos en cuenta principalmente. Se dividen a su vez en: Notables (fácilmente definibles por el paciente y por el médico por su predominancia); singulares (aquellos que parecen extraños o raros, como ilógicos); extraordinarios (los que han extrañado al paciente y muestran un giro patológico que se debe atender); peculiares (muestran la forma individual de sufrir y de hacer la patología y constituyen las modalidades de reacción individual que presentan los síntomas).

Boericke divide los síntomas en básicos (comunes, diagnósticos y patológicos) y determinativos (subjetivos, modalidades y generales).

Kent, clasifica los síntomas atendiendo a su naturaleza en: Generales (mentales y físicos); extraños, raros y peculiares; particulares y comunes.

Según el grado, los síntomas pueden ser profundos, que son los que caracterizan el terreno enfermo, y superficiales, cuando se localizan en órganos o regiones anatómicas del cuerpo.

Según la cronología de aparición, pueden ser recientes y antiguos. Es muy importante diferenciarlos y observar su evolución.

#### 4.2.2. JERARQUIZACIÓN DE LOS SÍNTOMAS:

Jerarquizar los síntomas significa ordenarlos de acuerdo a un valor determinado, según su importancia, bajo el punto de vista curativo.

Ocupan el primer lugar todos los síntomas generales, porque abarcan la totalidad del sujeto. Es muy importante determinar las modalidades porque de esta forma son de alto valor para el diagnóstico del terreno enfermo.

Dentro de los generales, los más importantes son los síntomas mentales, en primer lugar los que corresponden a la voluntad, después al entendimiento y en tercer lugar a los sentimientos. Hahnemann consideró los síntomas mentales de máxima jerarquía.

Después seguirán las generalidades físicas que manifiestan una reacción global del organismo. (Trastornos sexuales, deseo y aversiones, etc.).

En último lugar se consideran los síntomas locales o particulares, que no se tomarán en cuenta para el diagnóstico del terreno enfermo si no aparecen con modalidades que le confieran especial individualidad.

En la Homeopatía es muy importante modalizar los síntomas. La modalidad representa el modo particular de presentarse el síntoma en el enfermo. Se pueden presentar las modalidades en forma de agravación o de mejoría. Y pueden ser psíquicas, de tiempo, meteorológicas, de posición, de movimiento y reposo, alimenticias, emuntoriales, de sueño, etc.

#### 4. 3. **EL REPERTORIO.**

El repertorio es un índice evaluado de síntomas y remedios. Es la consignación de todos los síntomas observados en las patogenias de los medicamentos experimentados. Es un índice de síntomas de la Materia Médica.

Hahnemann fue el primero que realizó un repertorio. Después le siguieron Jahr y Boenninghausen. El Dr. Hering publicó el primer repertorio en inglés. El repertorio elaborado por Kent es, hasta nuestros días el más utilizado. También es importante destacar el repertorio Sintético o de Barthel, que recopila el de Kent con agregados de otros repertorios y de índices de materias médicas. El programa informático Radar presenta el repertorio Synthesis, que contiene el de Kent, Barthel y otros autores.

La repertorización es el método que se sigue a fin de obtener un grupo limitado de medicamentos, entre los cuales se elegirá el que corresponda en forma más semejante al enfermo. Es un proceso laborioso, pero que en la actualidad con los programas informáticos de repertorización se hace de inmediato.

Lo que es verdaderamente necesario para obtener el mejor resultado utilizando el repertorio es la elaboración cuidadosa y acertada del cuadro sintomático. La definición correcta de los síntomas, su jerarquización y la correcta elección de los característicos en el ahora del paciente, son los elementos que nos permiten el éxito del estudio repertorial.

#### 4.4. EL DIAGNOSTICO EN HOMEOPATIA:

El diagnóstico es la parte de la Medicina que tiene por objeto la identificación de una enfermedad fundándose en los síntomas de ésta. Es la determinación de la naturaleza de la enfermedad.

El médico homeópata realiza los siguientes diagnósticos:

**1. Diagnóstico Nosológico:** Comprende el diagnóstico por el cual se afirma el nombre de la enfermedad que padece el enfermo. Se establece en base a los síntomas patognomónicos, pero no individualizan al paciente. Son comunes a todos los sujetos. Es importante su conocimiento y los síntomas son estudiados en la homeopatía de forma más minuciosa y específica, como se observa al estudiar el repertorio de Kent.

**2. Diagnóstico Sindrómico:** Consiste en enjuiciar la presencia de síndromes o conjunto de síntomas, todos ellos correlacionados y que se deben a una alteración fisiopatológica o patogénica determinada. Explica las localizaciones de la patologías. Nos permite objetivar los síntomas patognomónicos.

**3. Diagnóstico Miasmático:** Es el que nos expresa el plano miasmático del sufrimiento del hoy del paciente, y del que nos serviremos para poder apreciar la profundidad del mal y nos permite:

- a) Elegir lo que debemos tratar de curar.
- b) Saber que es lo que ha conformado la enfermedad
- c) Deducir lo que podemos esperar de la evolución determinando el pronóstico relativo al caso.
- d) Valorar los obstáculos a que ha sido sometido el paciente, o los estímulos que han influido sobre él y su condicionamiento miasmático.
- e) Ver con cierta claridad lo que podemos esperar provisoriamente del paciente o su evolución.

**4. Diagnóstico Medicamentoso:** Estableceremos la previsión de que tipo de medicamento debe ser elegido, o bien que tipo de personoide afín a la condición miasmática, según el conjunto sintomático o cuadro morboso elegido. Es el remedio que va a ayudar al paciente.

**5. Diagnóstico Integral:** Este diagnóstico implica una recopilación de los anteriores. Se considera la biopatografía y la predisposición miasmática hereditaria junto con la manifestación actual del individuo, pudiendo prever cual ha sido su desarrollo y cual puede ser su involución por el tratamiento. Se valora la fuerza vital del paciente, la cronicidad, extensión y profundidad del padecimiento.

**6. Diagnóstico Individual:** Con frecuencia es el que determina como actuar ante el paciente. Nos permite saber quién es el paciente. Este diagnóstico permite saber cuál es el conflicto verdadero del paciente, entre su yo más íntimo que constituye su individualidad y su máscara o personalidad. Su verdadera inadecuación a sí mismo, a su esencialidad. Se valoraran los obstáculos reales o ficticios a la curación, a la evolución de ese ser hacia su realización.

Una vez realizado ampliamente los seis diagnósticos podemos ver claro que es lo digno de curar en el paciente y establecer la finalidad terapéutica que en concordancia con el pronóstico, se establecerá el criterio de curabilidad, relativa o total, a corto o largo plazo. O bien, de incurabilidad, para adoptar en este último caso la paliación. Y por último, sólo nos queda elegir el medicamento adecuado a la totalidad, no solo del cuadro morbosos total, sino del individuo que lo padece y su fuerza vital.

#### 4. 5. **LA DOSIS EN HOMEOPATIA.**

La elección de la dosis está ligada a la susceptibilidad de cada hombre para reaccionar ante los estímulos y al plano de sufrimiento que percibe el médico.

Hahnemann dejó bien establecido la serie de factores que hay que considerar para la elección de la dosis.

Otros de los factores elementales a considerar son

- Naturaleza del medicamento.
- Naturaleza de la Patología (Crónica, aguda.).
- Susceptibilidad individual.
- Intensidad de los signos y síntomas.
- Complejidad miasmática.
- Tipo de sufrimiento.
- Plano de sufrimiento.
- Fuerza vital del sujeto.
- Extensión de la Patología.
- Finalidad terapéutica.

La clasificación más elemental y más difundida respecto a la dosis es la siguiente:

1. **DOSIS BAJAS:** Corresponde a las diluciones 3X a 6CH. Son adecuadas a planos más orgánicos, o patologías más extensas y/o más graves.
2. **DOSIS MEDIAS:** Corresponde a las diluciones 6CH a 30CH. Son adecuadas a planos funcionales.
3. **DOSIS ALTAS:** Corresponde a las diluciones 30CH a 200CH. Son adecuadas a planos más dinámicos y profundos.
4. **DOSIS MUY ALTAS:** Corresponde a las diluciones 200CH en adelante. Son adecuadas a planos profundos con compromiso psíquico especialmente.

Según establecen diferentes autores, en las enfermedades agudas se emplearan dosis más bajas y en las crónicas dosis más altas.

Considerando los resultados de la experimentación pura y de la clínica integral, no se puede olvidar que una dosis sólo será BAJA si no consigue despertar el efecto curativo deseado; MEDIA ADECUADA cuando despierte insuficientemente el efecto curativo del paciente; OPTIMA, cuando despierte la mejor reacción curativa, de la forma más suave, pronta y permanente; ALTA, cuando ha sobrepasado más o menos las necesidades del paciente, con la consiguiente secuela innecesaria.

No podemos olvidar las escalas que se usan y su repercusión diferente en el hombre:

1. **CENTESIMAL:** Ha sido quizás la más usada desde los discípulos de Hahnemann hasta nuestros días; se establece por la proporción 1/100. Tiene una acción mas fuerte y permanente. Adecuada a cuadros crónicos y establecidos.
2. **LM o CINCUENTA MILESIMAL:** Fue la última aportación de Hahnemann, El Dr. Proceso Sánchez es pionero en su uso asiduo. Tiene una acción más eficaz y suave. Son adecuadas en los cuadros menos establecidos y más recientes. Sus efectos son más fugaces aunque profundos. La proporción es 1/50.000. Se utilizan en los casos agudos en los que las bajas centesimales no obran. Tiene además la posibilidad de repetirse.
3. **DECIMAL:** Creada por Hering y difundida por Vehsemeyer. La proporción es 1/10. Muy usada en la primera época. Tiene una acción más organotrópica y por lo tanto establecida. Adecuada a cuadros lesionales.

#### 4. 6. **LA HOMEOPATIA Y LOS DIFERENTES PROFESIONALES:** **UNICISMO, PLURICISMO Y COMPLEJISMO.**

Tras la desaparición de Hahnemann, sus continuadores diversifican sus puntos de vistas y se establecen las mal llamadas tendencias homeopáticas.

La Homeopatía fue perfectamente establecida por Hahnemann como método curativo, y todos sus principios están perfectamente definidos en el Organon de la Medicina escrito por él. Si bien, es susceptible de evolución, y los médicos homeopatas realizan investigaciones científicas y hacen de la Homeopatía una ciencia viva.

La dispersión que existe actualmente sobre la doctrina homeopática, solo consigue confundir a los que se interesan por el método curativo de Hahnemann.

Cuando el médico se acerca a la homeopatía, se encuentra con las diferentes tendencias, que podemos resumir de la siguiente forma:

1. **COMPLEJISMO:** No es una práctica homeopática propiamente dicha y la única relación con la homeopatía es el uso de remedios de fabricación homeopática, pero no sigue ni sus principios aplicados a la clínica, ni tiene el respaldo doctrinario al no guardar el principio de semejanza en su prescripción. Se prescriben mezclas de remedios a distintas diluciones en un vehículo común. En muchas ocasiones los remedios se mezclan con vitaminas, fitoterapia e incluso con fármacos alopáticos. Se prescriben sin el conocimiento profundo de la Materia Médica y sólo por el nombre de la enfermedad, sin tener en cuenta las características individuales del enfermo.
2. **PLURICISMO:** Consiste en la administración de varios remedios homeopáticos al mismo tiempo o alternados. No se considera al organismo como un todo ni tampoco el concepto de homeostasis, sino que le caracteriza una concepción organicista de la utilización de los remedios y de la división de los síntomas. Se tiene más en cuenta la enfermedad que al enfermo. Consideran importante la semejanza anatómica y dan menos importancia a las modalidades y síntomas psíquicos, que son los que verdaderamente nos informan de la forma especial de enfermar.
3. **UNICISMO:** Es la aplicación de un solo remedio homeopático por vez basándose en los principios de Hahnemann. Se mantiene el método inductivo experimental. Es eminentemente científica al considerar la unidad de acción del ser humano y el restablecimiento mediante un remedio único que cubra la totalidad sintomática. Considera muy importante el concepto de homeostasis y trata no sólo a la enfermedad sino al enfermo. Se valoran la totalidad de los síntomas que caracterizan al paciente, tanto los físicos como los psíquicos. Se valora el diagnóstico realizado después de una correcta anamnesis y se tiene en cuenta principalmente el terreno o predisposición a enfermar. Los remedios que utiliza siempre son de efectos conocidos en la experimentación pura en el hombre sano y se prescribe de acuerdo a los ocho principios fundamentales de la homeopatía.



## 5.8. DISCUSION.

Uno de los principales hallazgos de este estudio es que el Tiempo de recidiva de las amigdalitis aguda cuando se utiliza la medicación homeopática es mayor que cuando se emplea los antibióticos. Esto se justifica con numerosos trabajos de diferentes autores que demuestran que los medicamentos homeopáticos estimulan las defensas inmunológicas y ayudan al equilibrio psicofísico del enfermo.

La Medicina Homeopática considera que se necesita estar predispuesto o susceptible para poder enfermarse, siendo esta predisposición o susceptibilidad hereditaria. Las personas sanas suelen tener en la garganta estreptococos, sin que les provoquen molestias. Sólo si se dan las condiciones favorables para que los estreptococos se reproduzcan con rapidez e invadan el tejido de la garganta, se manifestaran los síntomas de una infección aguda de amígdala.

René Dubos, describe que Louis Pasteur observó que los germenos conllevan la enfermedad cuando los sistemas inmunitario y defensivo no son lo suficientemente fuertes para combatirlos. La causa de la amigdalitis aguda no es solamente una bacteria o un virus, sino también los factores que comprometen la resistencia del huésped, incluidos la herencia, nutrición, modo de vida, higiene y estado psicológico. (253).

Claude Bernard confirmó que la predisposición constituye la causa real de la mayor parte de las enfermedades. (254).

La mayor eficacia de la Homeopatía en el tratamiento de las amigdalitis aguda no se justifica por la variable Tiempo de Curación, que aunque es menor al hacer uso de medicamentos homeopáticos, son muchos los estudios que demuestran que los antibióticos resultan eficaces para eliminar las bacterias de forma temporal. (255). (256). (257). El tratamiento homeopático, a diferencia de los antibióticos, modifica las condiciones de susceptibilidad que favorecen la infección aguda de las amígdalas.

Alexander Fleming advertía acerca del abuso de los antibióticos y Walter Gilbert, Premio Nobel de Química, afirmaba que, a menos que se siga los consejos de Fleming, llegará un momento en que el 80% de las infecciones serán resistentes a los antibióticos conocidos.

La excesiva utilización de los antibióticos se ha implicado como factor coadyuvante en la aparición de resistencias bacterianas. (258).

En la actualidad, es una necesidad la utilización sensata de antibióticos. Y cada vez es más evidente que los medicamentos homeopáticos brindan una alternativa viable y segura al empleo de antibióticos.

Los antibióticos no deberían administrarse de forma rutinaria a niños que presenten una supuesta infección de garganta, aunque mejoren los síntomas del dolor de garganta (259), porque los antibióticos exterminan tanto las bacterias perjudiciales como las beneficiosas favoreciéndose la reinfección por otras nuevas bacterias más resistentes. (260). Por otra parte, más de un 60% de los dolores de garganta infantiles es provocado por virus, para los cuales los antibióticos no tiene eficacia alguna. Dado que la Homeopatía los medicamentos que utiliza estimulan las propias defensas del organismo en lugar de atacar directamente a los germenos específicos, puede ser útil en

el tratamiento de las amigdalitis aguda de origen vírico. Existen también investigaciones que demuestran que los medicamentos homeopáticos inhiben el desarrollo de los virus. (261).

La principal dificultad de estas infecciones es determinar su origen vírico o bacteriano. El diagnóstico diferencial basándose en datos clínicos es a menudo difícil.

Una de las ventajas del empleo de la homeopatía consiste en que los medicamentos homeopáticos pueden prescribirse antes de que se establezca un diagnóstico definitivo. Se prescribe en función de la totalidad de síntomas presentes haciendo una valoración del historial clínico del paciente, y no siempre son necesarias las pruebas de laboratorio para indicar el medicamento correcto.

Para que el tratamiento de las amigdalitis agudas con antibióticos no fuera empírico, sería necesario disponer de un antibiograma en el momento del diagnóstico. Generalizar la utilización de técnicas de laboratorio presenta el inconveniente del elevado coste económico y el margen del tiempo de espera que transcurre hasta que se obtienen los resultados. En la actualidad, para paliar este problema se utilizan técnicas antigénicas rápidas en la consulta.

Existe una tendencia generalizada a realizar una terapéutica de cobertura con antibióticos del mayor espectro posible en lugar de individualizar el tratamiento, lo cual explicaría la aparición de resistencias a los antimicrobianos.

Cuando se trata con homeopatía una amigdalitis aguda, vírica o bacteriana, se prescribe un medicamento homeopático seleccionado de forma individualizada y se escoge entre los diversos medicamentos aquel que produjo experimentalmente en el hombre sano el cuadro sintomático más semejante al que el paciente presenta. Cada persona hace su amigdalitis aguda a su modo, según su constitución, su temperamento, su herencia, su manera personal de reaccionar.

La razón fundamental de la utilización de antibióticos para tratar las afecciones de garganta es la prevención al paciente contra la fiebre reumática. Existen investigaciones que demuestran que las afecciones de estreptococos rara vez provocan fiebre reumática (262) y que los antibióticos no erradican tampoco la infección en un 25-40% de los casos (263).(264). Según estudios, entre un 33 y 50% de los casos de Fiebre reumática no se presenta dolor de garganta (265), (266). En estos casos es muy útil el tratamiento homeopático en sentido preventivo. En nuestro estudio tenemos un niño de 9 años (encuesta 113) que se le indicó antibioterapia por título de ASLO muy elevado que no remitió a pesar de la penicilina ni de la operación de amigdalectomía a la que fue sometido. Antes de administrarle antibióticos se empleó los medicamentos homeopáticos *Hydrastis* y *Mercurius Solubilis*, pero no se obtuvo ningún resultado.

Diversos autores, MORENO, GUTIERREZ, SAINZ, SPREKELSEN, BLAY GALAUD, MOLINA, destacan el papel inmunoregulator de los órganos del anillo de Waldeyer en la adenoamigdalitis de repetición y determinan las bases morfológicas de la respuesta inmune en la amígdala palatina. (267) (268). Las amígdalas desempeñan un papel importante como órgano filtrante que colabora en la destrucción de los germenos que ingerimos con los alimentos. Si se infectan y su resistencia queda disminuida temporalmente, los ganglios linfáticos del cuello suplen esa función. Los medicamentos homeopáticos estimulan la defensa inmunológica que representan las amígdalas y los ganglios linfáticos. (269).

Los trabajos fundamentales de Stohr y Flemming nos dieron a conocer la función linfopoyética del tejido amigdalino. Hellmann y Heiberg vieron en los folículos secundarios centros de reacción cuya importancia en la defensa contra las infecciones es muy grande.

Varios investigadores han observado que la salud de los niños de los niños que reciben antibióticos no mejoran en comparación con la de aquellos que no los reciben. (270). Otros científicos han descubierto que los antibióticos aportan un breve alivio de los síntomas, pero que más tarde no hay diferencia alguna entre los niños tratados con ellos y los que tomaron placebo. (271). En nuestra muestra de 83 pacientes con todas las condiciones de inclusión, uno de 13 años (encuesta 49) presenta el mismo tiempo de curación con antibióticos que usando miel con cebolla y limón; en un 2% se obtienen los mismos valores con medicamentos homeopáticos y antibióticos para las dos variables en estudio Tiempo de Curación y Tiempo de Recidiva; en un 65% en Tiempo de Curación con Homeopatía es menor y el Tiempo de Recidiva es mayor; en un 9% el Tiempo de Curación con Homeopatía es menor y el Tiempo de Recidiva con Homeopatía es igual; en un 23% el Tiempo de Curación con Homeopatía es igual y el Tiempo de Recidiva es mayor; en un 1% el Tiempo de Curación con Homeopatía es mayor y el Tiempo de Recidiva es mayor. (TABLA 5.53).

TABLA 5. 53. Resultados del Grupo I.

CASOS	PORCENTAJE	VARIABLES
54	65%	TCH < TCA y TRH > TRA
7	9%	TCH < TCA y TRH = TRA
19	23%	TCH = TCA y TRH > TRA
1	1%	TCH > TCA y TRH > TRA
2	2%	TCH = TCA y TRH = TRA

Otros estudios revelan que un 50% de los niños experimentan una nueva infección antes de tres meses. (272). Nuestros resultados confirman la hipótesis de que el Tiempo de Recidiva con Homeopatía es mayor que el Tiempo de Recidiva con Antibióticos. Al estudiar el Grupo I, que cumplen todos los requisitos de inclusión en el estudio, se observa que el 78% de los pacientes que se tratan con antibióticos recidivan antes de tres meses y sólo el 18% los que se tratan con medicamentos homeopáticos. Además de los 15 pacientes que tuvieron un Tiempo de Recidiva menor de los tres meses, sólo 4 tuvieron el mismo Tiempo de Recidiva que con los antibióticos, los otros 11 tuvieron mayor tiempo de Recidiva con la Homeopatía. (TABLA 5.10).

Con los medicamentos homeopáticos existen medios para eliminar la acción patológica de las amígdalas hipertrofiadas o infectadas, se evita que se hagan crónicas y la necesidad de extirpar las amígdalas. La Homeopatía, como ciencia y como terapéutica, no es contraria a la amigdalectomía, pero considerando el importante papel inmunológico que desempeñan las

amígdalas palatinas no deben ser extirpadas en la infancia a no ser en casos donde las indicaciones sean especialmente urgentes. (273) (274). La indicación de la amigdalectomía exige mucha reflexión sobre las consecuencias particulares en cada caso. La Homeopatía no tiene nada que objetar a la cirugía y reconoce el valor especial de ella en ciertas circunstancias. Los medicamentos homeopáticos pueden ser de gran ayuda en la limitación de la necesidad de cirugía y desempeñar un papel muy importante en la curación del enfermo una vez que ha sido sometido a la intervención quirúrgica.

Nuestros resultados nos demuestran que el tratamiento homeopático es eficaz en las enfermedades agudas y se da origen a personas más fuertes y más sanas que no enferman de un modo grave o recurrente.

El medicamento homeopático que más utilizamos es el *Mercurius Solubilis*, que se corresponde perfectamente con el predominio de la amigdalitis pultácea, siendo un medicamento principalmente de constitución linfática. Esto corrobora la opinión de diferentes autores cuando afirman que los portadores de afecciones de las amígdalas pueden catalogarse como tipos linfáticos, considerando el tejido linfático de que están formadas, siendo el terreno linfático un elemento que condiciona la aparición de afecciones de las amígdalas. La Homeopatía al tratar con sus medicamentos el terreno linfático realiza una labor preventiva y profiláctica en las amigdalitis aguda. Se estimula el sistema linfático en un esfuerzo conjunto por restablecer la homeostasia.

De Lorenzo Fernández, Montuenga Barrera (275) y Muñoz Calvo (276) describen efectos secundarios en tratamientos prolongados de antibióticos. Estos efectos pueden recaer sobre el VIII par craneal (Kanamicina, Neomicina), sobre el aparato digestivo alterando la flora saprofita (Tetraciclinas). Otros actúan alterando la hematopoyesis (Cloranfenicol) o son nefrotóxicos (Polimixina, anfotericina B). Pero quizás los más importantes de todos son las reacciones alérgicas que aún a pequeña dosis y a pesar de su nula toxicidad, pueden provocar las Penicilinas en determinados pacientes alérgicos a estos preparados.

La mayoría de los estudios sobre la acción de los medicamentos homeopáticos que se han consultado confirman: que carecen de efectos secundarios; que cada remedio debe ser prescrito de forma individual para la persona enferma; que debe realizarse un estudio del historial del paciente con todo detalle a fin de prescribirle no ya un remedio aproximado, sino un remedio escogido individualmente. En nuestro estudio hemos tratado a cada paciente con un remedio único en cada momento de su enfermedad. Y podemos afirmar que supone una gran ventaja el empleo de medicamentos homeopáticos en las amigdalitis aguda que sufren aquellos enfermos alérgicos a las penicilinas.

En un interesante estudio realizado con 4094 pacientes de 17 países europeos, con amigdalitis aguda, concluyeron que el periodo de fiebre oscilaba entre los 2 (Turquía) y los 8 días (Polonia). (277). En nuestro estudio de la muestra piloto que cumple los requisitos de inclusión, un 76% presentaba fiebre, de los cuales sólo un 5% de los pacientes tratados con antibióticos tuvo un Tiempo de Curación menor de tres días, mientras que un 48% de los tratados con Homeopatía se curó antes de tres días.

En dos estudios realizados en Dublin y Tel Aviv respectivamente, se observó con extrañeza el sangrado espontáneo de las amígdalas palatinas en pacientes con amigdalitis aguda, siendo considerado como una potencial peligrosa complicación.(278) (279). Desde el punto de vista de la Homeopatía se puede comprender perfectamente este fenómeno. Al analizar las obras de

Hahnemann y su teoría de las enfermedades crónicas, nos habla de tres miasmas crónicos que predisponen al individuo a enfermar: Psora, Sycosis y Syphilis. A la Syphilis le caracteriza la tendencia a la destrucción y a las hemorragias. (280). Precisamente el medicamento que más hemos utilizado, Mercurius Solubilis, se emplea en homeopatía para la curación del miasma syphilitico.

Ya hemos destacado anteriormente que los resultados de los remedios homeopáticos en infecciones como las amigdalitis agudas, han sido muy notables. Y hemos observado que cuanto más agudo es el caso, los síntomas aparecen de forma nítida y la prescripción del remedio homeopático resulta más fácil.

Hemos confirmado la opinión de autores como Allen (281), Kent (282), Hering (283), Clarke (284), Nash (285), que afirmaban que era posible tratar con buenos resultados las amigdalitis aguda utilizando exclusivamente medicamentos homeopáticos.

Se han realizado trabajos de investigación sobre el tratamiento de las amigdalitis agudas con medicamentos homeopáticos, especialmente con la Belladona. (286). Este medicamento fue experimentado por primera vez por Hahnemann, quien dió a conocer su patogenesia y las indicaciones para su prescripción. También se han realizado ensayos comparativos entre un tratamiento homeopático y un placebo.

Es más difícil encontrar, en cambio, trabajos que comparen el Tiempo de Curación y el Tiempo de Recidiva, de una patología concreta, cuando se utiliza en un mismo grupo de enfermos (Muestra Pareada) un tratamiento enántiopático o alopático primero y homeopático después.

En nuestro estudio hemos pretendido comparar la eficacia de los medicamentos homeopáticos, en cuanto a su capacidad de curar de forma rápida los procesos agudos de amigdalitis (Tiempo de Curación) y retardar las recaídas (Tiempo de Recidiva), con los antibióticos, medicamentos reconocidos clásicamente para estos procesos agudos de amígdalas.

Según describe Lathoud (287) Mercurius Solubilis y Sulfur, los dos medicamentos que más hemos empleado en el tratamiento homeopático, actúan sobre el tejido linfoide inflamándolo y haciéndolo supurar. El empleo de estas sustancias en dosis homeopáticas sirven precisamente, por aplicación de la Ley de Semejanza, para curar las inflamaciones y supuraciones de los tejidos linfoides.

Otros de los medicamentos muy empleado es la Belladona, que provoca éstasis sanguíneo, inflamación congestiva y actúa sobre glandulas y mucosas, siendo muy eficaz en dosis homeopática para combatir la inflamación aguda de amígdalas, la fiebre y la inflamación ganglionar.

Después de realizar el análisis estadístico de los resultados para confirmar nuestra hipótesis del efecto favorable de los medicamentos homeopáticos sobre el Tiempo de Curación y el Tiempo de Recidivas en los pacientes de amigdalitis aguda, las diferencias que se aprecian entre los valores correspondientes a cada tratamiento, antibióticos y homeopatía, son muy importantes en especial cuando observamos la Tabla 5.1. En efecto, la aplicación de medicamentos homeopáticos a los 83 pacientes de la muestra piloto que cumple los requisitos de inclusión, hace variar favorablemente el Tiempo de Curación y el Tiempo de Recidiva obtenido con el uso exclusivo de

antibióticos. Esto se demuestra cuando observamos los siguientes resultados, obtenidos del análisis estadístico que hemos desarrollado

TABLA 5.54. Resultados del Tiempo de Curación en el Grupo I.

CASOS	PORCENTAJE	VARIABLES
61	745%	TCH < TCA
21	25%	TCH = TCA
1	1%	TCH > TCA

TABLA 5.55. Resultados del Tiempo de Recidiva en el Grupo I.

CASOS	PORCENTAJE	VARIABLES
74	895%	TRH < TRA
9	11%	TRH = TRA
0	0%	TRH > TRA

Cuando distinguimos entre mujeres y varones dentro del Grupo I de nuestro estudio, hallamos que los valores de las variables en estudio (TC y TR) son ligeramente superiores, en proporción al número de individuos, en las mujeres. Esto se observa en las siguientes tablas:

TABLA 5. 56. Resultados del Tiempo de Curación en el Grupo I. (sólo mujeres).

Casos	PORCENTAJE	VARIABLES
35	82%	TCH < TCA
7	16%	TCH = TCA
1	2%	TCH > TCA

TABLA 5. 57. Resultados del Tiempo de Recidiva en el Grupo I.

(sólo mujeres).

CASOS	PORCENTAJE	VARIABLES
39	915%	TRH < TRA
4	9%	TRH = TRA
0	0%	TRH > TRA

TABLA 5. 58. Resultados del Tiempo de Curación en el Grupo I.  
(sólo varones).

CASOS	PORCENTAJE	VARIABLES
26	65%	TCH < TCA
14	35%	TCH = TCA
0	0%	TCH > TCA

TABLA 5.59. Resultados del Tiempo de Recidiva en el Grupo I.  
(sólo varones).

CASOS	PORCENTAJE	VARIABLES
35	87,55%	TRH > TRA
5	12,5%	TRH = TRA
0	0%	TRH > TRA

Las mujeres parecen ser más sensibles a la acción del medicamento homeopático, aunque no hemos podido comparar estos resultados con otros estudios semejantes. Por lo tanto no podemos concluir que existan diferencias en la acción del medicamento homeopático en cuanto al sexo.

Las diferencias que se observan en cuanto al Tiempo de Curación con Homeopatía y con Antibióticos y al Tiempo de Recidiva con Homeopatía y con Antibióticos, podemos decir que son consistentes con una importante significación estadística. La probabilidad de error al asumir que las diferencias observadas se deben al azar y no al cambio de tratamiento es pequeñísima  $p < 0,0001$ , lo que autoriza a aceptar la eficacia de los medicamentos homeopáticos en cuanto a reducir el Tiempo de Curación y a aumentar el Tiempo de Recidiva de los pacientes que cumplen todos los criterios de inclusión en nuestro estudio.

Hemos hallado resultados que dan lugar a conclusiones con el suficiente grado de fiabilidad en lo que se refiere al mayor Tiempo de Recidiva de las amigdalitis agudas cuando se

utilizan medicamentos homeopáticos en el tratamiento. Por otra parte, si bien el Tiempo de Curación de las amigdalitis aguda con los medicamentos homeopáticos es menor en un 74% del estudio, este aspecto lo consideramos menos importante porque también se efectúan curaciones con los antibióticos.

Obtener iguales resultados con los antibióticos y con los medicamentos homeopáticos, como ocurre en un 23% del estudio, tiene un significativo valor al aceptar con Espanet (288), Paschero (289), Phatak (290), que los medicamentos homeopáticos carecen de efectos secundarios, lo que no ocurre con los antibióticos.

Otro de los aspectos importantes que se discute y merece la pena señalar, aunque sólo sea brevemente, es la observación de que los medicamentos homeopáticos no son placebos y que las dosis utilizadas tiene una acción biológica.

La acción de los medicamentos homeopáticos se demuestra por lo siguiente:

1. Los medicamentos homeopáticos se emplean con mucha frecuencia en los bebés. La homeopatía es eficaz en el tratamiento de las enfermedades infecciosas comunes de la niñez, incluidas las infecciones del oído y las amigdalitis. Se observan efectos casi inmediatos en problemas de dentición, estados febriles, cólicos del bebé, que no pueden ser justificados por la acción del efecto placebo.

2. Los veterinarios utilizan frecuentemente medicamentos homeopáticos en el tratamiento de perros, gatos, caballos e incluso reses. Se han escrito muchos tratados sobre el tratamiento homeopático en animales y se han realizado estudios clínicos de doble-ciego en animales que evidencian la utilidad de la Homeopatía en Veterinaria. Si bien algunos autores hablan de la posibilidad de sugestión a los animales, resulta dudoso que una mastitis de una vaca o un absceso de un gato se resuelva por el solo efecto de la sugestión.

3. La Homeopatía ha resultado eficaz en las epidemias de cólera, fiebre tifoidea, fiebre amarilla y escarlatina desde las ocurridas en el siglo XIX en Estados Unidos y Europa. En la actualidad, Homeopatas sin Fronteras colaboran en países subdesarrollados en el tratamiento de epidemias. Si los medicamentos homeopáticos fueran placebo, resultaría imposible su acción en esas serias enfermedades infecciosas.

4. El hecho de que los medicamentos homeopáticos tengan no solo la capacidad de curar, sino también de crear síntomas en las personas sensibles cuando toman la sustancia reiteradamente, proporcionan una prueba de que los medicamentos diluidos homeopáticamente ejercen una acción biológica. Existen muchos trabajos de experimentación de sustancias altamente diluidas. (291). (292).

5. En el tratamiento de las enfermedades crónicas es frecuente que el paciente experimente una agravación temporal de los síntomas que tenga en ese momento o bien haya tenido en el pasado (Ley de Curación de Hering). Los placebos no causan reacción alguna, y aunque pueden aliviar los síntomas, esto es debido a lo que Hipócrates llamó Fuerza Curativa de la Naturaleza y que otros autores denominan Respuesta Orgánica Integradora (293), es menos frecuente que provoque una acentuación de los síntomas y



en todo caso resulta imposible que originen la aparición de síntomas antiguos en forma fácilmente predecible, como sí ocurre con el empleo de los medicamentos homeopáticos.

6. Las potencias más elevadas pueden resultar peligrosas en manos inexpertas, cuando se emplean en pacientes muy debilitados o con poca fuerza vital, debido a la mayor reacción curativa que provoca. Muchas farmacias homeopáticas de Estados Unidos restringieron de forma voluntaria el uso de las potencias más elevadas a los médicos homeópatas

7. El uso con eficacia de medicamentos homeopáticos en accidentes (294), primeros auxilios (295) y durante el parto (296), supone una prueba más de que los medicamentos homeopáticos tienen una acción biológica y no un efecto placebo.

Una de las críticas más frecuente al método homeopático ha sido la ausencia de sustancia medicamentosa, debido a la elevada desconcentración de las diluciones que están por debajo del límite teórico del número de Avogadro. Pero la eficacia del medicamento homeopático es un hecho incuestionable en la actualidad, ya que además de dos siglos de experiencia clínica, lo confirman estudios que siguiendo rigurosos protocolos experimentales, se han realizado tanto in vivo como in vitro.

Aunque resulta sorprendente que medicamentos que han sido diluidos más allá de  $6,02 \times 10^{23}$  veces, donde se considera teóricamente según la Ley de Avogadro que ya no existe molécula sino sólo solvente, tengan algún tipo de efecto o acción biológica, es más asombroso el hecho de que los homeópatas han podido observar que cuánto más se diluye un remedio, mayor es el tiempo durante el que actúa, más profundo es su poder curativo y menos dosis se necesitan repetir.

La medicina clásica que utiliza dosis ponderales, ha rechazado durante mucho tiempo la eficacia de los medicamentos homeopáticos por sus pequeñas dosis llamadas generalmente infinitesimales, Pero en la historia de la ciencia son muchos los ejemplos que demuestran que la constatación de los hechos han precedido con frecuencia a su explicación física, química o fisiopatológica.

Son interesantes los trabajos de Sharma, profesor de biofísica, que afirma como las dosis utilizadas en homeopatía pueden atravesar las barreras sanguíneas del cerebro y las membranas celulares y nucleares, y sostiene que las dosis más potenciadas actúan durante más tiempo y con mayor intensidad que las medicinas menos potenciadas. (297).

Los avances en física biomolecular e inmunología permiten formular diversas teorías respecto al mecanismo de acción de los medicamentos homeopáticos. La sensibilidad de un organismo a pequeñas dosis de ciertas sustancias es evidente en la naturaleza. Cuando el organismo enfermo recibe la medicación homeopática apropiada, su sistema inmunitario y de defensa se cataliza para iniciar un proceso curativo. En la actualidad, investigadores en inmunología y física han aportado pruebas de los efectos regeneradores del medicamento semejante en el sistema de defensa.

Con las investigaciones que se han realizado con espectrofluorimetría, resonancia nuclear magnética, radio-isótopos y cristalografía para demostrar la eficacia de las altas diluciones

homeopáticas, algunos autores creen que la resonancia de la microdosis afecta la resonancia de la fuerza vital de la persona.

Consideramos, con otros autores, que el hecho de que los remedios homeopáticos tengan una acción biológica nos induce a admitir la posibilidad de un proceso bioenergético del cuerpo que es capaz de recibir y actuar según las microdosis administradas.

Según Michel Duran, la acción del medicamento homeopático no parece en relación con la cantidad de sustancia utilizada, sino más bien parece ser de tipo energético. (298). Considera que en la dilución, incluso por encima de la 9CH, las moléculas se modifican en su configuración esteroquímica debido al fenómeno de electrización que produce la dinamización. Este fenómeno explicaría porque varía la acción del medicamento homeopático según su dilución y los efectos terapéuticos de sustancias que en principio son inertes como el Natrum Muriaticum o la Silicea.

Pero la existencia de moléculas en diluciones altas es difícil demostrar actualmente, aunque no hay que despreciar los importantes trabajos que con espectrofotometría y absorción de rayo Laser se está realizando al respecto. Según este autor, el mecanismo de acción se sitúa en el plano energético y habría una cesión de energía del principio activo al vehículo y posteriormente del vehículo al organismo.

Berna lo explica con su teoría de los resonadores biológicos, y dice que cuánto más pequeña es una partícula más está animada de un movimiento vibratorio.

Consideramos, y lo confirman la mayoría de los autores, que la acción del medicamento homeopático tiene una posible explicación en la aplicación de la Ley de Arndt-Schultz, que establece la inversión del efecto según las dosis, y explicaría que las dosis homeopáticas sean capaces de ejercer una inducción enzimática y en definitiva estimular una reacción de defensa para conseguir la homeostasis del organismo.

Con nuestro estudio, hemos observado que la acción de los medicamentos homeopáticos nos lleva a reconocer la sabiduría de la naturaleza a través de la cual manifiesta síntomas en su esfuerzo por recuperarse. Hemos empleado diluciones que superan el número de Avogadro, generalmente la 15CH, 30CH y 200CH. El uso de estas dosis pequeñas y especialmente preparadas de medicamentos homeopáticos probablemente estimuló los sistemas inmunitarios y de defensa de los pacientes en estudio, lo que justificó el mayor tiempo de recidiva de las amigdalitis aguda cuando utilizamos la Homeopatía. El empleo de las dosis homeopáticas nos hizo valorar el respeto por el cuerpo y sus capacidades regenerativas y no ser necesario el empleo de medicamentos poderosos con el riesgo de sufrir efectos secundarios a veces considerables. Podemos afirmar que en muchos casos, las pequeñas dosis son más poderosas y eficaces que las grandes.

Existen diferencias entre los antibióticos y los medicamentos homeopáticos que han utilizado los pacientes de nuestra muestra piloto. Las más importantes son las siguientes:

- 1.- El antibiótico actúa en virtud de su estructura química y puede fijarse en determinados receptores celulares teniendo una acción cuantificable, mientras que el medicamento homeopático actúa sobre la totalidad del organismo y especialmente sobre su fuerza vital, probablemente mediante procesos inmunológicos, enzimáticos o neuro-endocrino.
- 2.- La acción del antibiótico es química. La del medicamento homeopático es física.
- 3.- El antibiótico desarrolla un efecto terapéutico por la acción directa que produce en el organismo. El remedio homeopático estimula la fuerza curativa de la naturaleza del organismo e induce una reacción orgánica responsable de la curación.
- 4.- El efecto producido por el antibiótico es en función de la dosis empleada. El efecto del remedio homeopático depende de su elección correcta y tiene una acción cualitativa independiente de su concentración en sangre.
- 5.- La posología del antibiótico depende de la edad y peso del paciente, además de la interacción con otras drogas, absorción, eliminación, distribución en sangre. En el medicamento homeopático depende de la evolución del cuadro y de la dilución prescrita. En las amigdalitis agudas se suele repetir las tomas más frecuentemente que en las crónicas.
- 6.- El criterio de elección del antibiótico será según el germen que se sospecha o se determina con las pruebas de laboratorio. El medicamento homeopático se prescribe por la totalidad de síntomas que presenta el enfermo.
- 7.- Con el antibiótico no existe agravación inicial de los síntomas que presenta el enfermo mientras que los medicamentos homeopáticos suelen originar una exacerbación pasajera de los síntomas.
- 8.- El antibiótico puede tener efectos colaterales y tóxicos. El medicamento homeopático al utilizarse en dosis infinitesimales, carece de toxicidad.
- 9.- El antibiótico puede actuar sobre una parte del organismo y se prescribe en dosis ponderales en función del peso, superficie corporal y alergias que pueda presentar el paciente. Los medicamentos homeopáticos actúan sobre todo el organismo, nunca provocan alergias, no existe dosis ponderal y se prescriben en función del cuadro del paciente.
- 10.- El antibiótico basa su efecto en la acción directa del fármaco. En cambio, el medicamento homeopático la curación se establece por la reacción que se induce en el organismo. Este hecho guarda relación con los mecanismos de la inmunidad, como establece Bacqués en su estudio sobre Tuberculinum.

11.- Otro aspecto fundamental del medicamento homeopático es su capacidad de mejorar el terreno. La acción de los antibióticos es temporal, erradica la infección de momento pero no influye en la predisposición a las reinfecciones, no impide las recidivas en los sujetos predispuestos. En nuestro estudio hemos podido observar lo que afirma David Castro: “los tipos linfáticos son más propensos a las afecciones de amígdalas”. La medicación homeopática modifica cualitativamente al organismo, aumenta su capacidad defensiva de respuesta y disminuye la receptividad a la infección.

12.- La prescripción de los antibióticos se basa en los signos y síntomas patognomónicos de la enfermedad, en nuestro caso de las amigdalitis aguda. La Homeopatía además de los anteriores, considera fundamental los síntomas individuales que caracterizan al enfermo que padece amígdalitis aguda.

Uno de los estudios principales que deben desarrollarse más en la investigación homeopática es el de la experimentación clínica.

A muchos médicos les sorprenden que existan pocos trabajos que comparen la eficacia de un remedio homeopático concreto en una determinada patología, con el tratamiento enantiopático o alopático clásico. Pero si bien hay estudios como el de J. Nouguez, que en su tesis doctoral compara el Antimonium Tartaricum en el pre y postoperatorio o el de T. Castelain, que estudia en su tesis doctoral la acción de Opium tras la cirugía digestiva, la escases de estudios estadísticos se justifica por las propias características del método homeopático que individualiza y personaliza el tratamiento. Al ser necesario emplear un tratamiento individual, en función de la reacción propia del organismo, lo más frecuente es que pacientes que presentan las mismas patologías, requieran medicamentos homeopáticos distintos.

Hemos procurado respetar en nuestro estudio las particularidades del método homeopático y establecer protocolos de investigación ajustándonos a ella.

Una vez que fue elegida la patología, amigdalitis aguda, sobre la que se iba a estudiar las variables Tiempo de Curación y Tiempo de Recidiva en un grupo de pacientes que habían recibido anteriormente antibióticos como tratamiento, fue necesario estudiar detalladamente el cuadro clínico de cada paciente para prescribir, basándose en la materia médica, y, de acuerdo con la totalidad de los síntomas, un remedio que se seleccionó individualmente de acuerdo a la forma de padecer del paciente.

Consideramos que ha sido muy importante individualizar el tratamiento en nuestro estudio, de modo que no han recibido el mismo medicamento homeopático todos los pacientes, a pesar que la patología estudiada era la misma, amigdalitis aguda, sino que se ha seleccionado el medicamento de acuerdo a los síntomas característicos del paciente y no de la enfermedad. Los trabajos científicos de mayor valor realizados en Homeopatía son los que se individualiza y personaliza el tratamiento.

La Homeopatía se podrá utilizar con eficacia en las amígdalitis aguda para generar resistencia a la infección, reducir la duración y gravedad de la enfermedad aguda, revitalizar al paciente durante la convalecencia y corregir las secuelas para recuperar el antiguo estado de salud.

De las investigaciones en homeopatía se deduce que pueden utilizarse los medicamentos homeopáticos no sólo en las enfermedades humanas, sino también en animales, plantas y organismos y ecosistemas diversos.

Existe un enorme valor potencial en el campo de la homeopatía y se debe exigir por tanto, mayor investigación y revisión de los estudios realizados.

## 5. 9. CONCLUSIONES.

- 1.La experiencia clínica que es base de este trabajo permite afirmar que es posible realizar el tratamiento de las amigdalitis agudas solo con medicamentos homeopáticos; frente al habitual tratamiento con antibióticos empleados por la medicina alopática.
- 2.El Tiempo de Curación de las amigdalitis aguda es menor cuando se utiliza la medicación homeopática que cuando se emplea los antibióticos.
- 3.El Tiempo de Recidiva de las amigdalitis aguda cuando se utiliza la medicación homeopática es mayor que cuando se emplea antibióticos.
- 4.La eficacia de los medicamentos homeopáticos en cuanto a reducir el Tiempo de Curación y a aumentar el Tiempo de Recidiva de la amigdalitis aguda, se debe fundamentalmente a que el tratamiento homeopático modifica las condiciones de susceptibilidad que favorecen la infección aguda de amígdalas.
- 5.La Homeopatía tiene la ventaja de que los medicamentos homeopáticos se pueden prescribir antes de que se establezca el diagnóstico definitivo y se disponga del antibiograma para identificar el germen causante.
- 6.Los medicamentos homeopáticos estimulan las defensas inmunitarias que representan las amígdalas y los ganglios linfáticos.
- 7.En el tratamiento de la amigdalitis aguda sólo se debe acudir a la cirugía cuando los medicamentos homeopáticos sean incapaces de curar el enfermo y la indicación quirúrgica sea evidente. Debemos intentar conservar las amígdalas por su relación con la inmunidad; el tratamiento homeopático distancia la aparición de recidivas.
- 8.La medicación homeopática evita la acción patológica de las amígdalas hipertróficas e infectadas; evita su cronicidad; limita las indicaciones operatorias, y, en caso de extirpación, ayuda a la curación del enfermo.
- 9.El fármaco homeopático administrado a las dosis adecuadas tiene una acción biológica que le hace eficaz para el tratamiento de las infecciones, y en especial de las amigdalitis agudas, no debiéndose su acción a un mero efecto placebo.
10. En resumen, el tratamiento homeopático de la amigdalitis aguda reduce la duración y la gravedad de la enfermedad, aumenta el tiempo de recidiva, revitaliza al paciente durante la convalecencia y corrige las secuelas para recuperar el anterior estado de salud.

## 5.10. RESUMEN

Hemos realizado un trabajo sobre el tratamiento médico homeopático de las amigdalitis agudas.

Hemos desarrollado los conceptos básicos de la Homeopatía y definidos los conceptos más importante de este sistema terapéutico que se basa en una Ley biológica constante: el “Similia Similibus Curentur”.

Se han establecido las bases filosóficas de la Medicina Homeopática y analizado los antecedentes de su Doctrina a lo largo de la Historia.

Se ha descrito la teoría del Vitalismo y la Homeopatía en la Historia de la Medicina.

Una breve biografía del fundador de la Homeopatía, Samuel Hahnemann, nos permite conocer a un sabio de gran mérito y rigor científico que hizo progresar la Ciencia.

Siendo la Medicina Homeopática difundida en todo el mundo, hemos querido, aunque brevemente, mencionar los aspectos más importantes de la Historia y Situación Legal de la Homeopatía.

Hemos estudiado los Principios Fundamentales de la Homeopatía, describiendo cada uno de ellos para la mejor comprensión de la Doctrina Médico Homeopática.

Para demostrar que la Homeopatía cumple con los postulados del método científico se han desarrollado sus fundamentos científicos y de investigación, y se ha comprobado que se basa en hechos y leyes totalmente verificables.

Los conceptos de salud, enfermedad y curación son analizados de acuerdo al estudio realizado por Hahnemann y sus concepciones vitalistas.

Del mismo modo, hacemos una clasificación de las enfermedades y desarrollamos las leyes de curación, principalmente la ley de Hering, que es verificada en la práctica por la mayoría de los médicos como ley universal.

Se ha considerado importante describir las bases generales de la Farmacopea Homeopática, que deben ajustarse a los principios y doctrina de Hahnemann.

Se han desarrollado los conceptos de Materia Médica y las generalidades del medicamento homeopático en cuanto a sus diferentes categorías y su fabricación.

Exponemos los temas más importantes de la práctica de la Homeopatía, como son: la Toma del Caso; la Semiología Homeopática, con la clasificación y jerarquía de los síntomas; el Repertorio; el Diagnóstico en Homeopatía y las Dosis.

Por último, llevamos a cabo la parte fundamental de nuestro trabajo sobre las amigdalitis aguda y su tratamiento médico homeopático.

Después de introducirnos en el tema, hacemos una descripción anatómo-fisiológica, clasificamos los diferentes tipos de amigdalitis y se describen su sintomatología más frecuente y los métodos de diagnósticos.

Elaboramos nuestra hipótesis de trabajo y establecemos nuestros objetivos con el fin de dar a conocer la eficacia de la homeopatía en las amigdalitis agudas.

Hemos realizado una comparación en un grupo de 109 pacientes del Tiempo de Curación y Tiempo de Recidiva de las amigdalitis agudas con el tratamiento de antibióticos y el tratamiento de medicamentos homeopáticos.

Describimos brevemente las bases generales de ambos tratamientos.

Se detallan nuestros métodos de investigación, justificando su uso y preferencia sobre otros métodos, para valorar el Tiempo de Curación, Tiempo de Recidiva, sintomatología más frecuente y tratamiento empleado en las amigdalitis agudas antes y después del tratamiento homeopático.

Se aplican los métodos estadísticos a nuestros resultados, que se describen y analizan minuciosamente, considerando cinco grupos, de los cuales el grupo I que está formado por 83 pacientes, es el más ampliamente estudiado por cumplir todos los requisitos de inclusión en el estudio.

Se realiza una comparación con los hallazgos de otros autores, y se observa la diferencia de resultados.

Justificamos en nuestra discusión la mayor eficiencia de la Homeopatía en el tratamiento de las amigdalitis agudas por su capacidad de modificar las condiciones que favorecen su aparición.

Demostramos la acción biológica de los medicamentos homeopáticos y detallamos las principales diferencias que presentan con los antibióticos.

Finalmente, en 10 puntos concretos exponemos nuestras conclusiones aportadas y añadimos un pequeño apéndice y la bibliografía utilizada.