

13 PREGUNTAS SOBRE SEXO



1. ¿ES VERDAD QUE LA PRIMERA MENSTRUACIÓN INDICA QUE UNA NIÑA SE CONVIERTE EN MUJER?

- LA PRIMERA MENSTRUACIÓN INDICA QUE EL CUERPO ESTÁ PREPARADO PARA UN EMBARAZO. PERO EN MUCHOS CASOS EL CUERPO VA POR UN LADO Y LA MENTE POR OTRO, ASÍ QUE NO NECESARIAMENTE SE ES MUJER A PARTIR DE LA PRIMERA MENSTRUACIÓN.
- DE HECHO EL SER HOMBRE O MUJER ES ALGO QUE ESTÁ DETERMINADO DESDE EL NACIMIENTO, PERO PARA SER UNA MUJER ADULTA SE DEBE TENER MADUREZ, RESPONSABILIDAD Y MUCHO CRITERIO PARA SABER QUÉ ESTÁ BIEN Y QUÉ NO, Y ESO NO TIENE NADA QUE VER CON LA MENSTRUACIÓN. Y MENOS CON LA PREPARACIÓN PARA SER MAMÁ.

2. ¿HACER EL AMOR Y TENER RELACIONES SEXUALES ES LO MISMO?

- FÍSICAMENTE IMPLICAN CASI LO MISMO: CARICIAS, BESOS Y PENETRACIÓN, PERO EMOCIONALMENTE NO TIENEN NADA QUE VER. HACER EL AMOR, COMO SU NOMBRE LO INDICA, HABLA DE UNA PAREJA QUE EXPRESA EL GRAN AMOR QUE SIENTE A TRAVÉS DE SU CUERPO, SE COMPRENDE, SE RESPETA Y ASUME LAS CONSECUENCIAS. POR ESO LO IDEAL ES QUE DOS PERSONAS HAGAN EL AMOR, Y NO QUE TENGAN SIMPLEMENTE RELACIONES SEXUALES.

3. ¿ES VERDAD QUE LAS RELACIONES SEXUALES SE DEBEN TENER SÓLO CUANDO EXISTE AMOR DE POR MEDIO?

- AUNQUE HAY QUIENES LAS TIENEN SIN AMOR DE POR MEDIO, ES MUCHO MEJOR TENERLAS CUANDO SE AMA PROFUNDAMENTE, PUES SON MÁS SATISFACTORIAS, EMOCIONAL Y FÍSICAMENTE. CUANDO SE TIENEN RELACIONES SEXUALES SIN AMOR, PUEDE HABER SENTIMIENTO DE VACÍO Y COMPLEJO DE CULPA.

4. ¿CUÁL ES LA EDAD IDEAL PARA TENER RELACIONES SEXUALES?

- NO EXISTE UNA EDAD IDEAL, SINO UN MOMENTO ESPECÍFICO: CUANDO UNA PERSONA SIENTE QUE ESTÁ REALMENTE PREPARADA, NO SÓLO FÍSICA, SINO TAMBIÉN EMOCIONALMENTE.

5. ¿QUÉ RIESGOS TIENEN LAS RELACIONES SEXUALES?

- EMBARAZOS NO DESEADOS Y CONTAGIOS DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL COMO SIDA, HEPATITIS B, GONORREA, SÍFILIS. TAMBIÉN PUEDEN SURGIR MUCHAS DUDAS EMOCIONALES COMO: ¿SERÁ QUE ME QUIERE? ¿SEGUIRÁ CONMIGO? ¿NOS IREMOS A CÁNDAR? ¿ME ESTARÁ USANDO...? EL COMPLEJO DE CULPA ES UNA DE LAS CONSECUENCIAS MÁS COMUNES, Y GENERALMENTE INDICA QUE ALGO NO ESTUVO BIEN O QUE AÚN NO ERA EL MOMENTO.

6. ¿A QUIÉN LE PUEDO PEDIR ORIENTACIÓN SI NO PUEDO HABLAR SOBRE SEXO CON MIS PADRES?

- PARA ALGUNOS PAPÁS ES MUY DIFÍCIL HABLAR DE SEXO; PRIMERO, PORQUE SE DAN CUENTA DE QUE ¿SU NIÑA¿ SE LES CRECIÓ Y SEGUNDO, PORQUE MUCHOS DE ELLOS NO TUVIERON UNA BUENA EDUCACIÓN SEXUAL Y NI SIQUIERA SABEN ABORDAR EL TEMA. LO IDEAL SERÍA QUE ELLOS MISMOS DIERAN LA ORIENTACIÓN, PERO TAMBIÉN LO PUEDEN HACER LOS SICÓLOGOS DEL COLEGIO, O LOS DE LOS CENTROS DE JÓVENES DE CEMOPLAF.

7. ¿LA MASTURBACIÓN ES BUENA O MALA?

- CIENTÍFICAMENTE NO SE HA COMPROBADO QUE LA MASTURBACIÓN CAUSE ALGÚN DAÑO. LA PUEDES CONSIDERAR COMO UN PROCESO QUE HACE PARTE DEL DESARROLLO, APRENDIZAJE Y EXPLORACIÓN SEXUAL.

8. ¿QUÉ ES UN ORGASMO?

- UN ORGASMO ES EL PUNTO MÁXIMO DE LA RELACIÓN SEXUAL. ES UNA SENSACIÓN AGRADABLE Y PLACENTERA QUE RECORRE EL CUERPO, PERO QUE SE CONCENTRA EN EL ÁREA GENITAL. CUANDO OCURRE, DURA MUY POCOS SEGUNDOS Y SIMULTÁNEAMENTE SE ACELERA EL RITMO CARDÍACO Y LA RESPIRACIÓN. TAMBIÉN SE PRESENTA CON LA MASTURBACIÓN U OTRO TIPO DE ESTIMULACIÓN.

9. ¿SI SIENTO ALGUNA ATRACCIÓN POR UNA PERSONA DE MI MISMO SEXO, SIGNIFICA QUE SOY HOMOSEXUAL?

- SENTIRSE ATRAÍDO POR UNA PERSONA DEL MISMO SEXO DURANTE LA ADOLESCENCIA ES NORMAL, PUES ESE TIPO DE SENSACIONES HACEN PARTE DEL DESARROLLO SEXUAL Y LOS PROCESOS DE IDENTIFICACIÓN; ADEMÁS AYUDAN A REAFIRMAR LA PERSONALIDAD. SI LA ATRACCIÓN ES PERMANENTE Y NO PASAJERA, SE DEBE PEDIR ORIENTACIÓN PROFESIONAL.

10. ¿PUEDE HABER EMBARAZO SIN PENETRACIÓN?

- SÍ. CUANDO HAY CONTACTO DE LOS FLUIDOS CORPORALES DEL ÁREA GENITAL DE LOS DOS MIEMBROS DE LA PAREJA, ES POSIBLE QUE HAYA FECUNDACIÓN.

11. ¿CÓMO SE APRENDE A BESAR?

- LO MÁS INDICADO ES SER ESPONTÁNEO Y ADAPTARSE A LA OTRA PERSONA.

12.-¿ES POSIBLE QUE UNA MUJER VIRGEN QUEDE EMBARAZADA PESE A NO HABER EXISTIDO UNA PENETRACIÓN DIRECTA?

- NO EXISTEN ESTADÍSTICAS ACERCA DE LA PREVALENCIA, ES DECIR, DEL PORCENTAJE DE EMBARAZOS POR UN NÚMERO DETERMINADO DE SITUACIONES, EN ESTE CASO, DEBIDO A JUEGOS SEXUALES SIN PENETRACIÓN. SIN EMBARGO EL EMBARAZO SIN PENETRACIÓN DIRECTA PUEDE OCURRIR - AUNQUE NO ES FRECUENTE - DEBIDO A QUE DENTRO DEL LÍQUIDO QUE LUBRICA EL PENE DURANTE LA EXCITACIÓN HAY ESPERMATOZOIDES. DE ESTE MODO EL CONTACTO DEL PENE CON EL EXTERIOR DE LA VAGINA PUEDE PROVOCAR UN EMBARAZO.

¿SE PUEDEN CONTRAER ENFERMEDADES A TRAVÉS DEL SEXO ORAL?

- SÍ, A PESAR DE QUE EL RIESGO ES MENOR COMPARADO A LOS COITOS ANALES Y VAGINALES. SIN EMBARGO, SE HAN REPORTADO INFECCIONES DE VIH POR MEDIO DEL SEXO ORAL, PUES ES COMÚN QUE EN LA BOCA, ENCÍAS O LENGUA EXISTAN INFLAMACIONES O MICROHERIDAS QUE AL ENTRAR EN CONTACTO CON LOS FLUIDOS SEXUALES DE LA PAREJA (PENE O VAGINA) PRODUZCAN EL CONTAGIO DEL SIDA O DE OTRAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.