



# ÁMBITOS DE APLICACIÓN DEL TENIS EN INICIACIÓN



Prof. M. Crespo

ÁMBITOS DE APLICACIÓN DEL TENIS EN INICIACIÓN



# INTRODUCCIÓN

## Falsas ideas sobre el tenis

IDEA	REALIDAD
Deporte minoritario	Jugado por 80 millones de personas
Para personas con ciertos ingresos	Popular. Primer deporte de raqueta
“Sólo caben 4 jugadores en una pista de tenis”	Pueden llegar a caber hasta 24
Difícil de aprender y de jugar	Se puede aprender a jugar en 1 hora

# INTRODUCCIÓN

## Falsas ideas sobre el tenis

IDEA	REALIDAD
Difícil de enseñar. Hay que saber jugar al tenis para enseñarlo	Puede enseñarlo cualquiera
Caro. Hay que jugar en clubes privados	Cada vez hay más pistas de tenis en instalaciones públicas
Se necesita 1 pista de tenis y 1 red	Se puede jugar en un patio; en lugar de red se puede usar una cuerda
Se necesita 1 raqueta y 1 pelota por alumno	1 raqueta y 1 pelota cada 2-3 alumnos

# TENIS DE INICIACIÓN

## Ámbitos de aplicación

- La escuela
- El instituto
- La Universidad
- Las instalaciones municipales
- Las instalaciones privadas

# TENIS EN LA ESCUELA

- Contenido curricular
- Fácil aplicación
- En las instalaciones deportivas escolares (patio, pista polideportiva, gimnasio)
- Deporte con implemento
- Cuatrimestral

# TENIS EN LA ESCUELA

## Objetivos

- Ofrecer la oportunidad a los niños de aprender a jugar al tenis mediante el mini-tenis y de que sigan jugando al tenis durante toda su vida.
- Aumentar la participación del tenis en el mundo.
- Contribuir al desarrollo armónico e integral de los niños en la escuela mediante la mejora de sus habilidades motrices y de su auto-confianza.
- Informar a los maestros de escuela sobre el tenis para que impartan lecciones de educación física más variadas y divertidas.
- Identificar a jóvenes con talento para programas de seguimiento.

# TENIS EN LA ESCUELA

## Consideraciones

- Ayudar a que el tenis sea un “deporte para todos”.
- Ofrecer las mismas oportunidades tanto para hombres como para mujeres.
- Permitir que la persona se exprese a sí misma tanto individualmente como siendo miembro de un equipo.
- Jugar para toda la vida.
- Ofrecerles a todos los niños la oportunidad de jugar al tenis.

# TENIS EN LA ESCUELA

## Consideraciones

- Poca técnica
- Mucha actividad (¡aprender haciendo!)
- Trabajo por parejas o tríos
- Utilizar estaciones
- Ninguna fila
- Juegos en grupos reducidos
- Adaptado a los jugadores
- Facilitar la participación de todos
- Enfatizar el servicio, resto y peloteo desde el principio
- Utilizar el enfoque basado en el juego
- Organizar ejercicios y tareas divertidos
- Desarrollar la coordinación



# TENIS EN LA ESCUELA

## La situación

PROBLEMAS	SOLUCIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• No hay canchas de tenis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizando el patio – cualquier lugar sirve. (Una cuerda servirá de red).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• No hay material para el tenis (raquetas, pelotas, redes, etc.).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizando raquetas de madera o plástico y pelotas de espuma.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases de 30 ó más alumnos por profesor con niveles de habilidad distintos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseñando a los maestros como enseñar a jugar al tenis.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maestros que no juegan al tenis y/o saben poco del tenis, o saben lo que es el tenis pero no saben como enseñarlo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseñando a los maestros como enseñar a jugar al tenis a grupos numerosos.</li> </ul>

# TENIS EN LA ESCUELA

## Beneficios para los alumnos

- Asisten a clases de educación física más variadas y divertidas.
- Aprenden a jugar al tenis gratis.
- Aprenden un deporte para toda la vida.
- Consiguen un mejor desarrollo motor en edades tempranas y mejoran su coordinación.
- Les ayuda a tener las bases para una vida más sana y duradera.

# TENIS EN LA ESCUELA

## Beneficios para los maestros

- Formación gratuita: cursos para maestros de mini-tenis impartidos gratuitamente por las Asociaciones Nacionales.
- Equipo gratuito: un material de calidad ayuda a impartir clases de más calidad.
- Mayor información y mejor cualificación profesional.
- Mejora personal.

# TENIS EN LA ESCUELA

## Beneficios para la escuela

- Ofrecer programas diferentes
- Incrementar la actividad deportiva
- Mejora la imagen deportiva del centro
- Contacto con la Federación / Club

# TENIS EN LA ESCUELA

## Beneficios para la federación

- Más jugadores – aumento de la participación.
- Más maestros cualificados para enseñar a jugar al tenis.
- Material gratuito para el establecimiento de un programa de tenis de base.
- Un maestro que aprende a ser entrenador
- Posibilidades de patrocinio del programa en las escuelas.
- Posibilidades de apoyo gubernamental y mayor relación con nuestro deporte.

# TENIS EN EL INSTITUTO

## Generalidades

- Alumnos de mayor edad
- Se puede organizar como en el colegio si se trata de jugadores iniciantes
- En caso de que sean jugadores que ya hayan practicado algo de tenis y si no hay pista en el colegio una opción es llegar a un acuerdo con una instalación cercana

# CENTROS ACADÉMICOS Y CLUBES

## Colaboración

- Acuerdos con escuelas y clubes cercanos.
- Colaboración entre el maestro y el entrenador.
- Los clubes pueden ayudar:
  - Donando al programa de la escuela local pelotas usadas, raquetas, redes, material, etc.
  - Permitiendo que los niños del programa utilicen las canchas del club a ciertas horas del día o de la semana.
  - Permitiendo que el entrenador del club coopere con el maestro ayudándole a dirigir o supervisar el programa.
  - Organizando un torneo para iniciantes en el que puedan participar los niños de la escuela.
  - Seleccionando a los mejores niños del programa para que entrenen en el club (seguimiento).

# TENIS EN LA UNIVERSIDAD

## Introducción

- Generalmente todas tienen instalaciones adecuadas
- Programas para jugadores de distintos niveles
- Entrenamientos y competiciones organizadas
- Colaboración con clubes cercanos y con la federación local



# TENIS EN LA UNIVERSIDAD

## Generalidades

- **Iniciantes:** Introducción al tenis
- **Avanzados:**
  - Jugar en el equipo de la Universidad
  - Atención especial si se trata de un jugador de élite

# TENIS MUNICIPAL

## Escuelas deportivas

- Instalaciones municipales:
  - Polideportivos
  - Clubes públicos
- Programas de iniciación accesibles a todos:
  - Niños
  - Adultos

# TENIS MUNICIPAL

## Escuelas deportivas

- Clases en grupo
- Masificación controlada de la iniciación al tenis
- Técnicos competentes proporcionados por ayuntamientos, clubes o federaciones
- Objetivos eminentemente educativos y formativos
- Competición escolar - municipal

# TENIS EN CENTROS PRIVADOS

## Clubes de tenis

- Diversos programas de iniciación:
  - Niños
  - Adultos
- Técnicos competentes titulados por las federaciones
- Objetivos educativos, formativos y de rendimiento
- Competición federativa

# TENIS EN CENTROS PRIVADOS

## Clubes de tenis

- Clases de iniciación:
  - En grupo
  - Individuales
- Competiciones:
  - Intra-club
  - Inter-clubes