



Saque Alto y Bajo

Es la acción de poner en juego el balón, lanzando o soltando el balón y golpeando con la mano. Su finalidad principal es ofensiva, marcar punto al contrario, o dificultar al máximo la recepción por parte del contrario. Está totalmente prohibido darle al balón con cualquier otra extremidad del cuerpo



Posición corporal y gesto técnico.





Posición del balón en al mano
saque bajo



Posición del balón al momento del
golpe saque alto



Posición corporal y gesto técnico saque con salto

