



LAS CONCEPCIONES DE JUEGO

ALEX BARRALES S. / ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL / PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

CONCEPCIONES DE JUEGO DEFENSIVAS

El Pressing

Marca agresiva en un lugar pre-establecido al hombre que recibe el balón, para impedir su acción individual y sus líneas de pases.

2ª línea defensiva marcación zonal (inferioridad numérica).

3ª acción fuera de juego. Arquero se transforma en líbero.

Reagrupamiento Defensivo

Retirada rápida o espera en una zona pre-determinada para achicar espacio en la zona defensiva.

La primera línea defensiva (hombres de punta) manda la ubicación de la zona.

Con balón contra ataque o ataque construido.

Retirada Progresiva

Retroceso gradual de todas las líneas en equilibrio siempre con la intención de poder interceptar el juego ofensivo contrario.

La última línea manda hasta a donde retroceder.

CONCEPCIONES DE JUEGO OFENSIVAS

Contra-ataque

- 1° Crear espacio en la zona contraria
- 2° Reagrupamiento defensivo en una zona pre-establecida
- 3° Presionar para recuperar el balón
- 4° Una vez recuperado, ataque violento con los hombres en punta (balón jugado por un lanzador situado detrás de la línea de juego) o por cualquier jugador que recupere el balón y tenga la posibilidad de hacerlo.

Funciones a los hombres del lado contrario del inicio del contra-ataque.

Ataque Construido

No rifar el balón. Dar funciones a los hombres para crear espacios y salir con una jugada limpia.

Superioridad numérica ofensiva en un lugar para salir con espacio limpio al lado contrario.

Ataque Rápido o Directo

Se produce después de una acción defensiva agresiva en el campo contrario (zona 3 sin balón. Con balón los rivales en zona 1 para recuperar el balón)

Ubicación de los hombres en punta en la última zona defensiva contraria (no crean espacio). Dar funciones a los medio campista, para acompañar la jugada, una vez que el pelotazo jugado por sus compañeros haya sido efectuado.
