

Eventos II

Atletismo Para Niños - IAAF



IAAF.org

Rebotes Cruzados

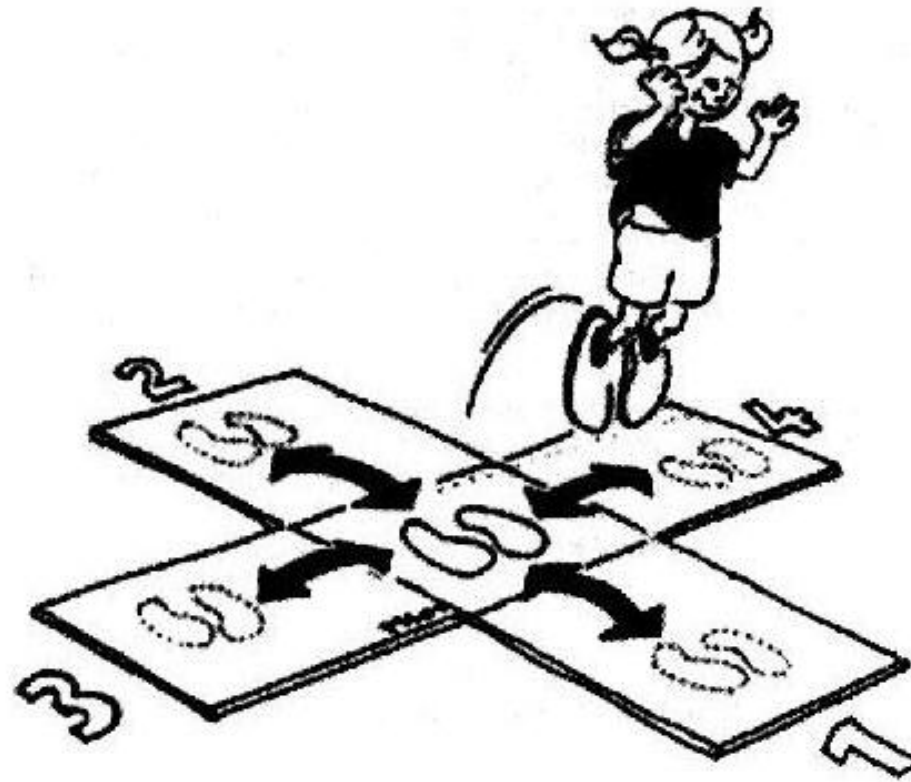
ATLETISMO PARA NIÑOS - IAAF - Guía Práctica



Equipamiento

Para cada equipo se requerirá el siguiente equipamiento:

1. 1 cruz de salto (baldosas de alfombras o similares)
2. 1 cronómetro
3. 1 tarjeta de evento



Carrera en Escaleras

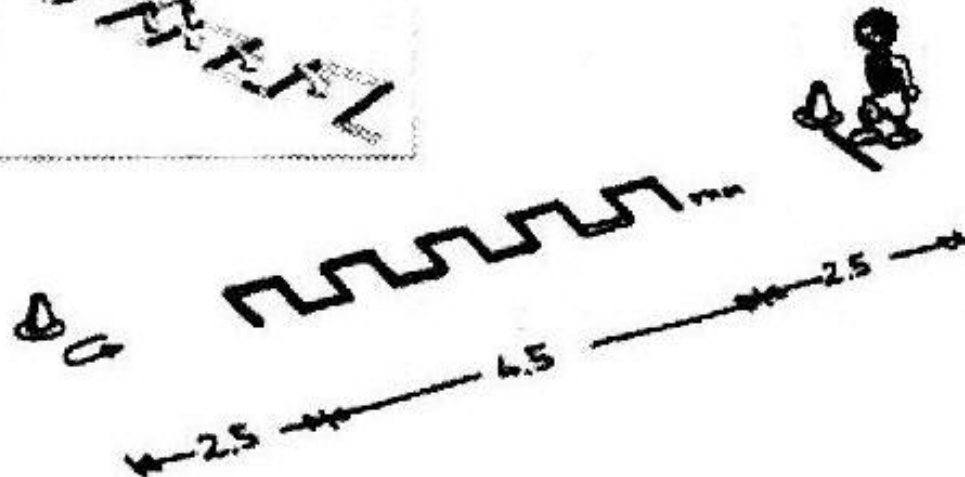
ATLETISMO PARA NIÑOS - IAAF - Guía Práctica



Equipamiento

Para este evento se requerirá el siguiente equipamiento:

- 1- escalera de coordinación ("escalera de velocidad")
- 2 10- calces de espuma o cartón (50 cm de ancho, máximo 10 cm alto/profundidad)
- 3 2- conos marcadores
- 4 1- cronómetro



Lanzamiento al Blanco

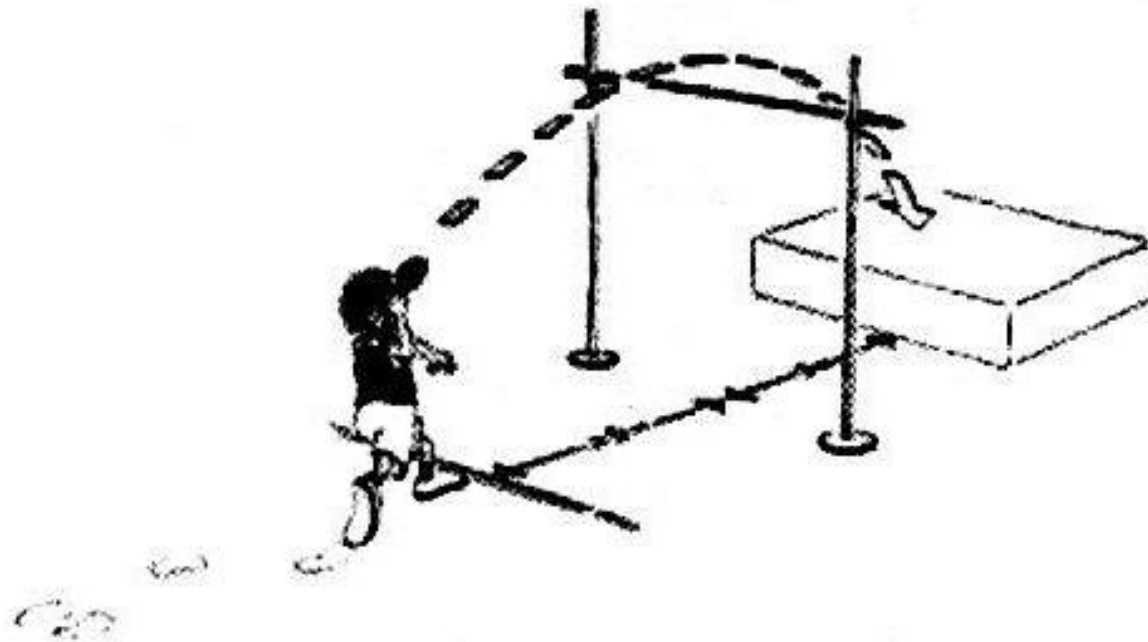
ATLETISMO PARA NIÑOS - IAAF - Guía Práctica



Equipamiento

Para este evento se requerirá del siguiente equipamiento:

1. 1 área de blanco (colchoneta de salto en alto/garrocha o similar en tamaño)
2. 1 varilla alta 2,5 m (arco de fútbol, postes con travesaño, etc.)
3. Equipamiento de lanzamiento (pelota con cola, pelota aerodinámica, jabalina blanda o cualquier otro elemento adecuado).
4. 1 tarjeta de evento para cada equipo



Lanzamiento de la Jabalina para Niños

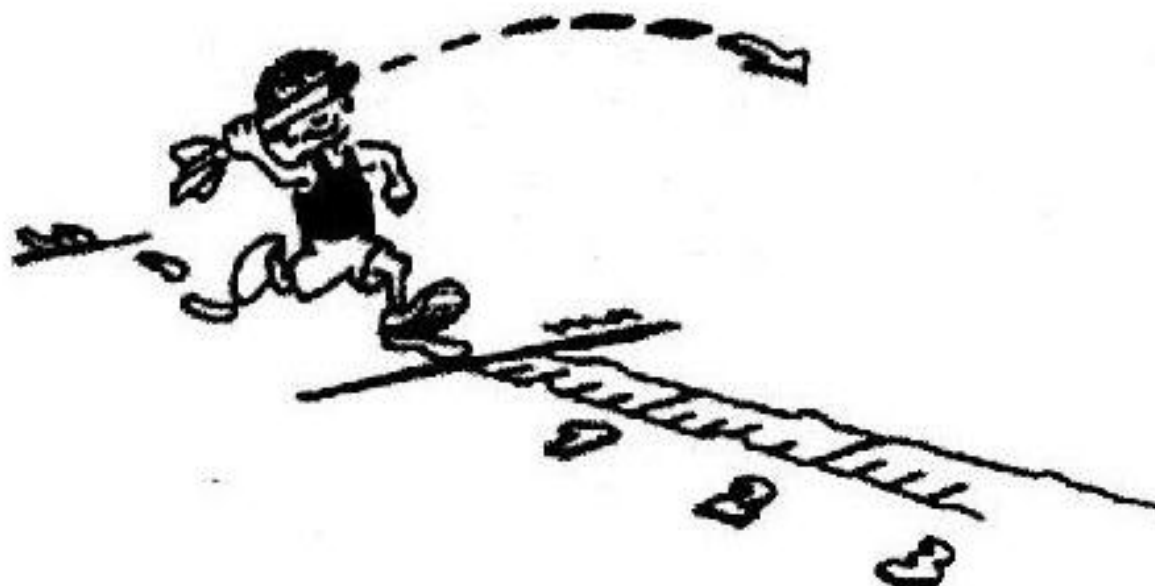
ATLETISMO PARA NIÑOS - IAAF - Guía Práctica



Equipamiento

Para este evento se requerirá el siguiente equipamiento:

1. 2 jabalinas para niños (jabalinas blandas, jabalinas turbo)
2. Una cinta de medición o rodillo de medición pre-calibrado
3. 1 tarjeta de evento por equipo



Lanzamiento Arrodillado

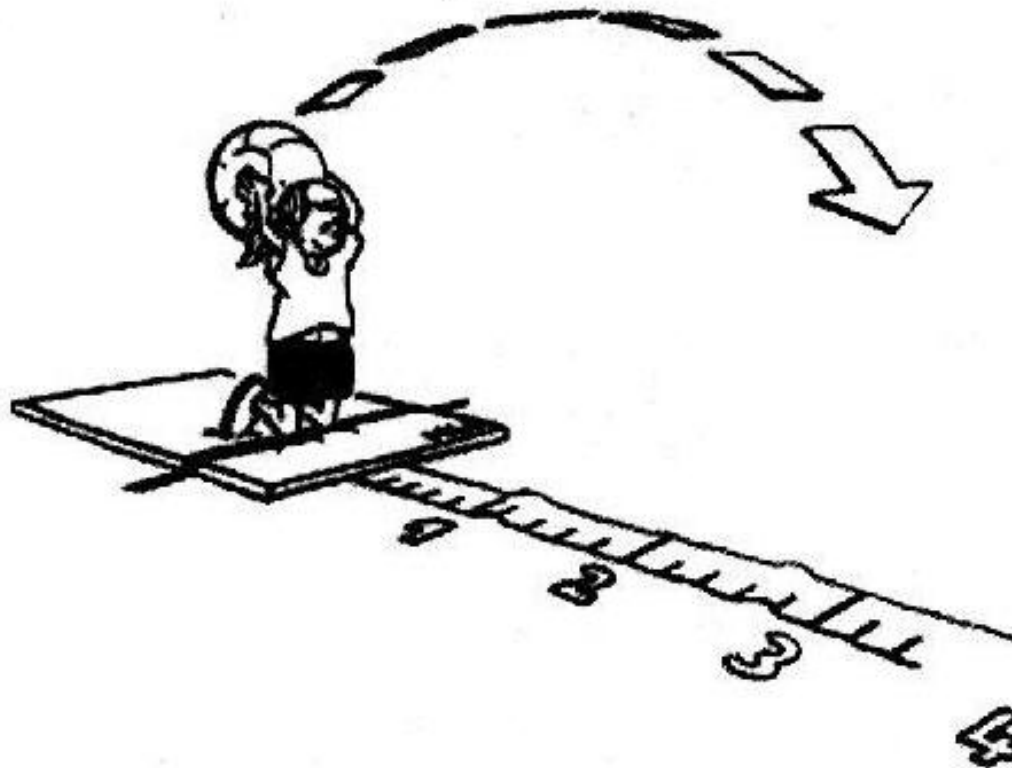
ATLETISMO PARA NIÑOS - IAAF - Guía Práctica



Equipamiento

Para este evento se requerirá el siguiente equipamiento:

1. 2 pelotas medicinales (1 kg)
2. Una cinta de medición - o rodillo de medición pre-calibrado
3. 1 tarjeta de evento



Lanzamiento Hacia Atrás

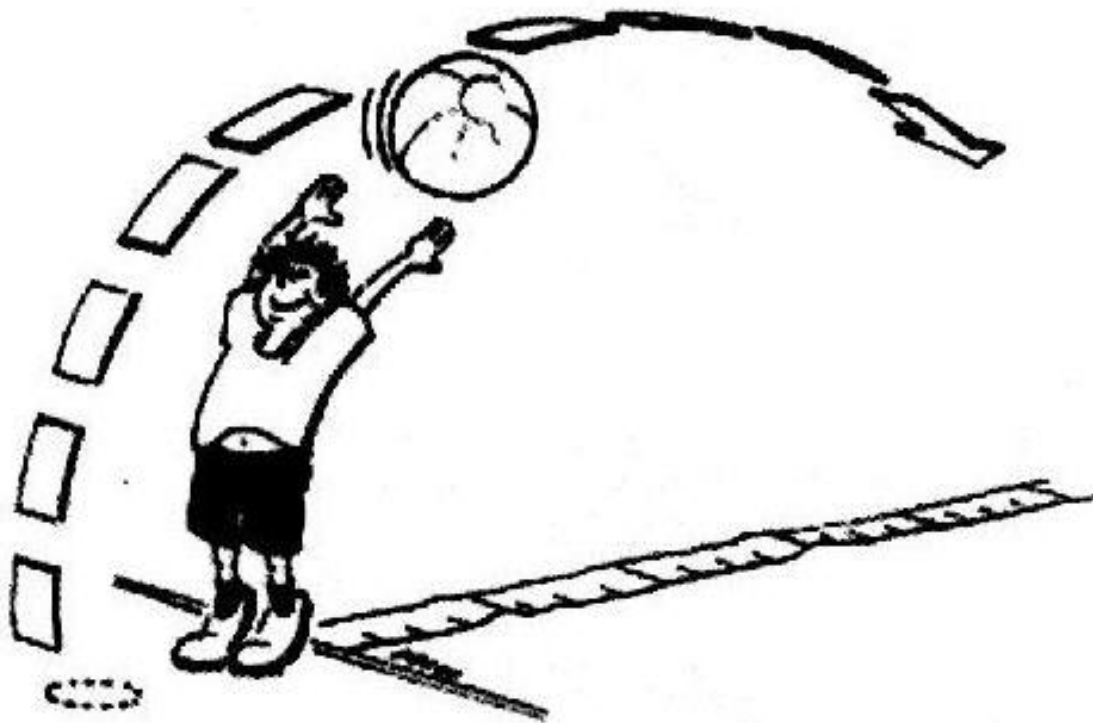
ATLETISMO PARA NIÑOS - IAAF - Guía Práctica



Equipamiento

Para este evento se requerirá el siguiente equipamiento.

1. 2 pelotas medicinales (1 kg)
2. Una cinta de medición – o rodillo de medición pre-calibrado
3. 1 tarjeta de evento



Lanzamiento Rotacional

ATLETISMO PARA NIÑOS - LAAF - Guía Práctica



Equipamiento

Para este evento se requerirá del siguiente equipamiento:

1. 2 pelotas medicinales (o discos para niños)
2. 2 postes con travesaño/ arco de fútbol
3. 1 red
4. 1 tarjeta de evento por equipo

